



おたよひ

はびね nursery school

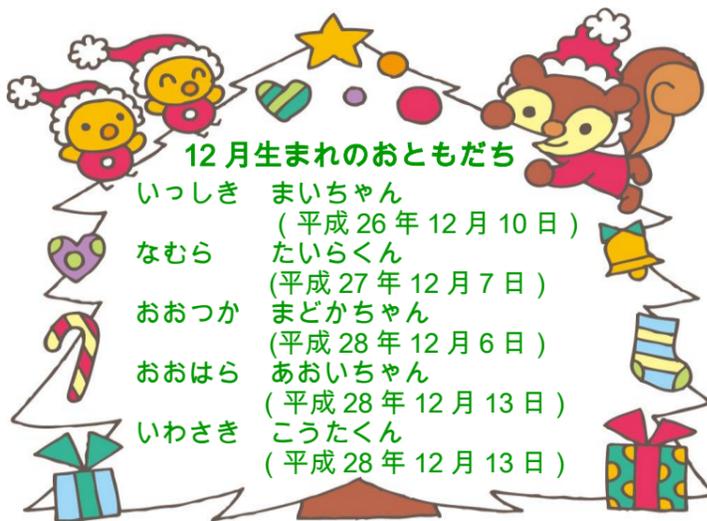
2017年
12月号
NO.9

肌に当たる風も日に日に冷たくなり、いよいよ冬がやってきたことを感じます。

“寒くなったね”“冬になったよネ”などと話す“ゆきふる?”“ゆきがふったらサンタさんくる?”など、子どもたちなりに冬の季節を感じとっているようです。

今月もおもちつき、クリスマス会・・・と行事が控えています。

体調を整えて、楽しい状態で毎日がすごせるよう、見守っていききたいと思います。



12月生まれのおともだち

- いっしき まいちゃん (平成26年12月10日)
- なむら たいらくん (平成27年12月7日)
- おおつか まどかちゃん (平成28年12月6日)
- おおはら あおいちゃん (平成28年12月13日)
- いわさき こうたくん (平成28年12月13日)

就学前健康診断が終って



年長児6名のうち、2名が金子小学校で、その他4名が宮西小学校、浮島小学校、垣生小学校、船木小学校とそれぞれ小学校が異なりますが、先日、無事に就学前健康診断を終えることができました。

お家の方と一緒に通学路のチェックをしたり、就学に向けての準備が進んでいます。園でも午後の活動で、文字や数字をとり入れるなどして、お互いにいい刺激を合っています。また、年長児にもなると言葉もぐっと増えて、高度な質問を投げかけては、私たちがあわてる様子を伺ったりもしています。

年下の子に対しても優しい思いやりがみられ、“大きくなったなあ”と実感しています。

卒園までにあそびや生活、いろいろなことを小さいクラスに伝承していってくださることを期待しています。

充実した食生活を



本格的な冬に向けて、体は脂肪を蓄えようとして体重が増える時期です。

食欲が増える子も多く、毎日の給食も作りがいがあります。

子どもは大人に比べると胃が小さく、一度にまとめて食べることができないので、3度の食事とおやつをしっかり摂って、食生活を充実させたいと思います。

お家でも、お子さんの食事の状態(量・食べ方・姿勢など)のチェックをお願いします。

冬至(12月22日)



冬至とは、1年で最も風が短く夜が長い日のことです。

この日を境に昼の時間が少しずつ長くなっていきます。

冬至の日には、ユズ湯に入って、体を温めたり、カボチャを食べて健康を願います。

カボチャは栄養価が高く、保存がきくのでお家でもどんとどんと入れてください。

クリスマス会

12月22日(金)

4月からいろいろな行事を

経験してきた子どもたち。

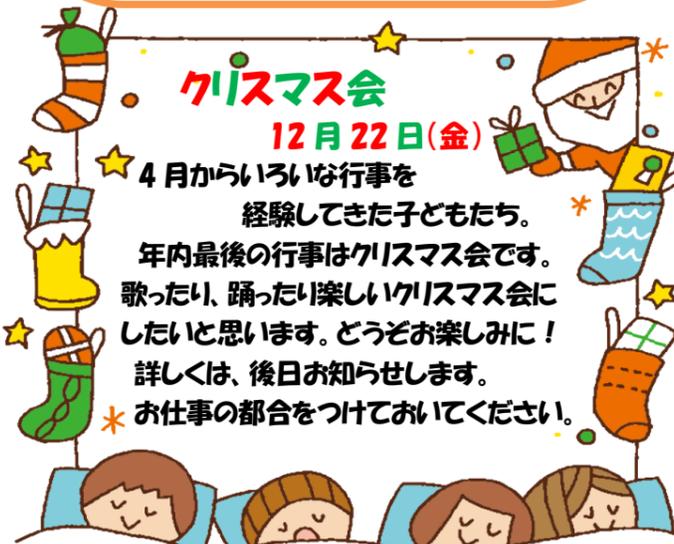
年内最後の行事はクリスマス会です。

歌ったり、踊ったり楽しいクリスマス会に

したいと思います。どうぞお楽しみに!

詳しくは、後日お知らせします。

*お仕事の都合をつけておいてください。



楽しいおもちつき

12月15日(金)に行います。

手順として...

① おもちつきの前の日にみんなでもち米を洗います。

② 当日は蒸す様子を見たり、蒸したてを食べたいしてもち米が変化していく様子をみんなでみていきます。

③ でき上がったおもちをさわったり、あんこを入れて丸めたり、みんなで食べたいしてもちつきを楽しみます。

④ お土産にお家へ持って帰ります。

どうぞお楽しみに!

*エフロン・三角巾を忘れないために、早目に持ってきてください。園で預かります。

もちつきのいわれ...

もちつきを年末に行うのは、もちを供えて正月の年神様を迎え、一年の豊作や家族の健康をお願いするためです。神様の力を頂いたもちは、食べると生命力や力が

厚着に気をつけましょう

寒くなってくるとついつい厚着をしてしまいがちですが、子どもは新陳代謝が盛んで、体を動かすとすぐに汗をかくので、目安は大人より1枚少なめです。また、下着はメリヤス肌着がおすすめです。

近頃の化繊下着は温まりすぎて、汗をかきやすいので気をつけましょう。

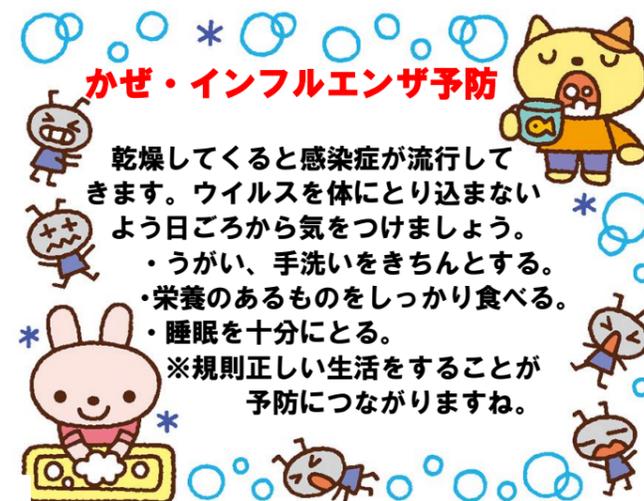


かせ・インフルエンザ予防

乾燥してくると感染症が流行してきます。ウイルスを体にとり込まないよう日ごろから気をつけましょう。

- ・うがい、手洗いをきちんとする。
- ・栄養のあるものをしっかり食べる。
- ・睡眠を十分にとる。

*規則正しい生活をするのが予防につながりますね。



大晦日

「晦日」とは、毎月の末日のことを言います。そこに「大」をつけると1年の最後の月の末日という意味になります。

大晦日には、1年のア力を落とす「年の湯」に入り、「年越しそば」を食べます。

そばには、細く長く幸せであるように無病息災の願いが込められています。

家族揃って、年越しそばを食べて1年間に感謝し、新しい年をお迎えください。



年末年始のお休み

12月31日~1月3日まで休園となります。

お休み中は、お手伝いを決めたり、規則正しい生活を送り、元気にすごせるようにしましょう。どうぞよいお年をお迎えください。

新しい一宮神社にみんなで参りに行きました。みんな元気に大きくなりますように。

