



# あたよい

はびねす nursery school

2018年

9月号

NO.6

夏の雲と秋の雲が、仲良く散歩しているかのよう  
な空を見上げる子どもたちの表情からは、まだまだ  
夏のエネルギーを感じますが、さわやかな風は秋を  
感じさせてくれるようになりました。

暑い夏を元気で越せた体は、一段とたくましさ  
が増し、これからの活動へはすみがつきました。夏の  
疲れが心地よくとれて、楽しい毎日がすごせるよう  
見守っていきたいと思います。

## 食育

### サマ



高値ではありますが、サマがお店に並び、  
旬の食材を知らせてくれています。旬を知る  
ことで、身近な食材から海や大地の恵みを  
感じることも食育につながっています。

### いちじく



イチジクは、花が実の中につき、外からは  
見えないことから無花果と表現され、  
古くから薬用とされてきました。  
私たちが食べている部分は、実ではなく花に  
あたる部分だそうです。  
イチジク大福やイチジクジャムを作ってみては  
いかがですか？ おいしいですね。

## 防災の日 9月1日は防災の日です。

最近、思いがけない災害があらこちらで  
発生し心が痛みます。

テレビでもよく言われていますが、「自分の  
命は自分で守る」ことを、常日頃から心がける  
ことが大切です。特別な物を備えるより、食  
品や日用品は少し多めに買っておくなど、  
日常備蓄でもしもの時に備えましょう。

## 敬老の日 9月17日は敬老の日です。

黄色いキクの花言葉は「長寿と幸福」。キクは、  
不老長寿を意味します。

私たちの人生の大先輩であるおじいちゃん・  
おばあちゃんが、これからもお元気で心豊かに  
すごせるよう祈りたいですね。

今年もプレゼントを持って施設訪問をして、  
おじいちゃん・おばあちゃんと楽しい  
ふれ合いをしたいと  
思います。



## 9月生まれのおともだち

あそう ななせちゃん  
(平成24年9月4日)  
じんの あかりちゃん  
(平成29年9月6日)



## 秋分の日 9月23日

昼と夜の長さがほぼ等しく、この日を境に  
日が沈むのがだんだんとはやくなり、夜が長  
くなっていきます。

秋の夜長、ゆっくりと話をしたり、  
絵本を読んで、楽しいひとときを  
ご家族ですごしてみても  
いかがでしょうか。



## 中秋の名月 9月24日

秋の夜空は空気が澄んで、  
きれいなお月様がみられます。  
虫の声に耳を傾けながらお月見を楽しむの  
もいいですね。

園では、子どもたちとおだんごを作り、  
ススキと一緒に供えをします。  
日本の文化を大切に継承していきたいと  
思います。



運動会に向けて はびはびまつりを楽しんだ後は、いよいよ  
運動会に向けての練習が始まります。  
運動量が増え、体力が消耗します。元気で  
すごせるよう体調管理をしっかり行いたいと  
思います。

## 来月の予定

### 10月6日(土) 運動会

第7回はびねすナーサリースクール運動会  
を行います。

保護者の方参加の行事です。  
お仕事の都合をつけておいてください。

### 10月18日(木)

新居浜祭りのため休園です。