



あたよい

はびの nursery school

2018年

10月号

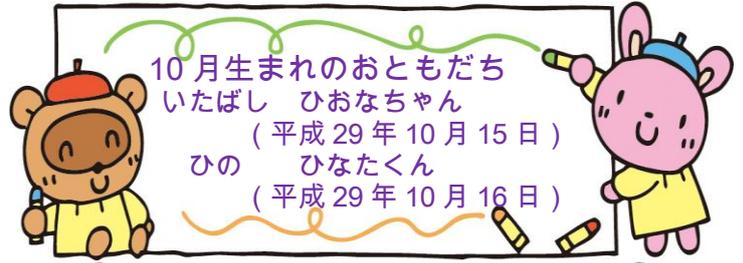
NO.7

さわやかな風が吹き、澄みきった青空が見られるようになり、本格的な秋の季節が近づいてきました。しかし、元気にあそぶ子どもたちは、まだまだ夏の感覚が残っていて、たくさん汗をかいています。

動いたあとは、汗をしっかりと拭きとり、水分補給をして、健康にすごせるように気をつけたいと思います。

今月は、運動会、お祭り、園外保育と子どもたちが楽しみにしている行事が続きます。

良い体調で毎日がすごせるよう見守っていきたいと思います。



10月生まれのおともだち

いたばし ひおなちゃん
(平成29年10月15日)

ひの ひなたくん
(平成29年10月16日)

地方祭

16日～18日は地方祭 新居浜太鼓祭りです。

18日(木)は休園となります。

子どもたちが大らかな太鼓祭りを、ご家族でお楽しみください。つきましては、17日の出欠確認をさせていただきます。ご協力よろしくお願ひします。

園外保育

運動会・お祭りが終わったら、みんなで秋を探しに園外保育に出かけたいと思います。

10月24日(水)の予定です。詳しくは、後日お知らせします。

子どもの視力

子どもの視力は、生後すぐは0.02程度で4・5歳頃にかけて1.0程度まで発達するそうです。この時期に発達が停滞しないよう、テレビや絵本を見る時は、部屋を明るくし、適度な距離と正しい姿勢を保ち、目の負担を減らしましょう。

たくさんあそんで目をよく動かすことで、視力が発達します。園でも、戸外あそびをたくさん取り入れ、目の動きを促したいと思います。

施設訪問・・・がんばりました！！

9月10日～18日の間、9ヶ所の施設を訪問させていただきました。おじいちゃん・おばあちゃんとのふれ合いを楽しんできました。今年、うちわに自分たちの手型を押したり、楽しい絵を描いて合計358本のかわいいうちわをお届けすることができました。

ハードスケジュールで、体調を崩さないか心配しましたが、疲れも見せず、連日がんばってくれた子どもたちに、感謝・感謝の職員でした。

大らかな赤いバスに乗れたこと、各施設より毎日たくさんのお土産をいただいたことが、とてもうれしかった子どもたち。そして、何よりの収穫はおじいちゃん・おばあちゃんのすてきな笑顔と手のぬくもりに向か合えたことです。

事業所内保育所ならではの、大きな大きな経験でした。

ゆかた・甚平を長い間あいがとうございました。



運動会

子どもたちが楽しみにしている運動会が近づいてきました。(10月6日(土)です)

毎日、お友だちといっしょに練習にとり組んでいます。1つの目標に向かって、みんなで力を合わせるこの大切さを肌で感じながら、成果を披露できる日を楽しみにしています。当日は、大きな声援と拍手をよろしくお願ひします。

子どもたちへの一番のごほうびは、お家の方の温かい応援です。最後まで励まし、見守っていただけたらと思います。

実りの秋

旬の食べ物には、その時季に体が必要とする栄養がたっぷり詰まっています。

柿には、美肌効果や免疫力・抵抗力の向上、疲労回復の効果があります。さつまいもなどの根菜は、冬に向けて体を温める効果があります。旬の食材で健康な体づくりを目指しましょう。

