

# 2019年度 新居浜市国民健康保険 特定健康診査の実施について

- 1 健診名 特定健康診査（新居浜市国民健康保険）
- 2 実施主体 保険者 新居浜市（担当課：福祉部国保課）
- 3 健診の目的 生活習慣病の予防  
メタボリックシンドローム及びその予備群の抽出
- 4 対象者 40歳から74歳の被保険者  
対象者には受診券と質問票を送付
- 5 実施期間 受診券が届いた日から2020年3月31日
- 6 自己負担金 ……… 今年度から無料
- 7 健診の内容

(1) 基本的な健診項目：全員実施

既存歴の調査（服薬歴及び喫煙習慣の状況に係る調査を含む）	
診察 自覚症状及び他覚症状	
身体測定	身長・体重・腹囲（立体）・BMI
血圧	収縮期血圧・拡張期血圧
血中脂質検査	中性脂肪・HDL-コレステロール・LDL-コレステロール
肝機能検査	GOT・GPT・γ-GTP
血糖検査	ヘモグロビンA1c
尿検査	尿糖・尿蛋白

(2) 追加検査：全員実施

尿検査	尿潜血
代謝系検査	血清尿酸
血糖検査	随時血糖

(3) 詳細な健診項目：全員実施・該当者のみ実施

腎機能検査	血清クレアチニン eGFR計算値 全員実施
貧血検査	（赤血球数・血色素量・ヘマトクリット）該当者のみ
心電図検査	（12誘導） 該当者のみ
眼底検査	該当者のみ、新居浜医師会内で実施