



おたより

はびねす nursery school

2016年
7月号
NO.4

楽しいことがいっぱい夏の。
お日さまが夏空をつれてきてくれました。
キラキラ輝く太陽の下で夏のあそびをたくさん楽しみたいと思います。
子どもは、汗をかくことで体温調節機能を鍛えています。
室内と室外の気温差（5℃前後を目安）に気をつけ、エアコンをうまく使用しながら、すごしていきたいと思います。



プール開き

園庭の草とり、垣根の剪定、テント設置が済み、プールあそびの準備が整いました。

水の冷たさやわかさは子どもたちの感覚を刺激し、心を解放させてくれます。

お友だちと一緒に、夏ならではの水あそびの楽しさを味わえたらいいなと思います。

こわがらずにあそべるようご家庭でも、お風呂の時などに顔に水をかけたりして、小さな挑戦から自信をつけていけるようにしてあげてください。

※水着・水泳帽子・タオルをビーチバッグに入れて8日（金）までに持ってきてください。（名前を忘れないように！）

※はなぐみさんは、大きいクラスのような水あそびはしません。暑い日は沐浴などを行い皮膚を清潔にし、体内にたまった余分な熱を発散させ、気持ちよくすごせるようにしたいと思います。

※水着等については、様子をみながらお知らせします。

※プールは、水を媒介としているいろいろな病気が感染しやすい場所でもあります。

重い感染症が、あっという間に広がってしまうことも多いので、十分に気をつけ、ケガや皮膚の状態をよく観察するようにしてください。

※登園前のチェック！

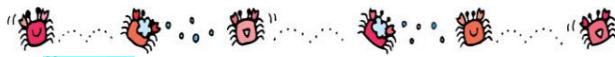
- ① 熱はありませんか？
- ② 食欲があって元気な状態ですか？
- ③ 前日はよく眠れていますか？
- ④ 鼻水は出ていませんか？
- ⑤ 皮膚に異常はありませんか？



7月生まれのおともだち

しらいし ゆめ ちゃん
(平成26年7月19日)

たかはし あきら くん
(平成27年7月4日)



海の日

7月第3月曜日は「海の日」です。「海の恩恵に感謝するとともに、海洋国日本の繁栄を願う日」として定められました。

日本は海に囲まれた島国です。生き物や食べ物・レジャーなど海には楽しいことがたくさんあります。



ご家族で海について話し合ったり、海にあそびに行ったりするのもいいですね。

寝冷え

寝ている間に体が冷えてしまうと寝冷えをします。寝冷えをするとお腹が痛くなったり、かぜをひいてしまったりします。体温が下がる明け方は特に注意が必要です。エアコンや扇風機で体を冷やさないう室温設定に気をつけたりタイマーを利用したり、また、タオルケットや薄い布団をかけるなどしてお腹を冷やさないようにしましょう。



夏の三大角
天の川がきれいにみえる季節です。

夏を代表する星には、ベガ（こと座）、アルタイル（わし座）、デネブ（はくちょう座）があり、この3つを結ぶと大きな二等辺三角形になることから「夏の三大角」と呼ばれています。

ベガはおり姫星、アルタイルはひこ星としても親しまれています。お忙しい日々の中、たまにはぐーっと伸びをしてご家族で夏の夜空を観察してみるのも楽しいですね。

食事のマナーを身に付けましょう

ぞらぐみさんは、順調にお箸へ移行しています。そんな姿を見ながら、小さいお友だちはいい刺激を受けています。癖のあるもち方が身につくとなかなか直りません。また、食事中に指摘されると、食べる意欲がなくなります。箸の練習は、あそびの中でとり入れながら正しい使い方を身に付け、楽しく気持ちよく食事ができるよう見守っていききたいと思います。

～ 食育クイズ・・・ご家族で解いてみてください。～

- Q1、豆腐と同じ材料でできているのは？
うどん？ ようかん？ 納豆？ チーズ？
- Q2、カレーやシチューで荷崩れしにくいじゃがいもは？
メークイン？ 男爵？
- Q3、スイカの仲間は何でしょう？
かぼちゃ？ キウイフルーツ？ パイナップル？
- Q4、夏バテに効果的なお肉は？
鶏肉？ 豚肉？ 牛肉？
- Q5、お寿司に使われているかんぴょうは何の実を乾燥させたもの？
アサガオ？ ヒルガオ？ ユウガオ？
- Q6、とうもろこしのひげにはどんな役割がある？
暑さから粉を守る？ 花粉を受け止める？
みずみずしさを保つ？

いかがでしたか？ 正解は8月号で！

入園・進級からから3か月が経ちました。

ぞらぐみ

4月の入園・進級式からあっという間に3か月経ち、毎日元気いっぱいにぎやかなぞら組さん。お兄さん・お姉さんになったこといろいろなことにチャレンジしたり活動をするなかで、一人ひとりの自信にもつながっています。



これからの子どもたちの成長も楽しみに1年間、たくさんの思い出を作って楽しく過ごしたいと思います。

つきぐみ

つき組がスタートしてもう3か月がたちました。環境の変化にとまどい、泣いていた子どもたちも今ではすっかり部屋にも慣れ、元気に過ごすことができるようになりました。うたをうたったり、手遊びが大すきなつき組さん。曲が流れると体を大きく揺らし、リズムをとったり、手をたたいたり、大きな声を出してうたったりすることもできるようになりました。できなかったことができるようになり、一日いちにち、目を見張るような成長にびっくりするほどです。これからも、元気いっぱい成長していく姿を楽しみに見守っていききたいと思います。

ほしぐみ

進級式・入園式の日緊張していたり、1つお兄さん、お姉さんになり、嬉しそうだったほし組さん。4月は1人であそぶ姿が多く見られましたが、3か月経つとお友だちとおしゃべりを楽しんだり、おもちゃの貸し借りをしてみたりとお友だちと一緒にあそぶ楽しさを味わっています。これから暑い夏がきますが、体調に気をつけながら色々な経験をしながら元気いっぱい過ごしたいと思います。

はなぐみ

入園当初は、ハイハイしていたはなぐみの子ども達もよちよち歩きができるようになったり、「アーアー」と喃語でおはなしもしてくれ、毎日成長を感じます。これからも成長を見守りながらゆったりと楽しく過ごしていきたいと思っています。

