

おたより

2019年
12月号
NO.9

はぴねす nursery school

ほっぺを赤くしながら元気に散歩や戸外あそびから戻ってくる子どもたちの姿は、冬を感じてきたんだなぁと思わせてくれます。
日だまりのふんわりとしたぬくもりやお日さまのあたたかさは、寒い季節だからこそありがたく感じますね。
早いもので今年もあと１ヶ月となりました。師走は何かと気ぜわしくなりがちですが、けがなどないよう落ち着いてすごしていきたいと思います。

楽しいおもちつき

12月12日(木)に行います。

手順として

① 前日にもち米を見たり触れたりして洗う。
↓
② 当日は、蒸す様子を見たり、蒸したてを食べたりして、もち米が変化していく様子を確認する。
↓
③ つき上がったおもちをさわったり、あんこを入れて丸めたり、みんなで食べておもちつきを楽しむ。

※エプロン・三角巾を忘れないために早目に持ってきてください。園で預かります。

もちつきのいわれ・・・

もちつきを年末に行うのは、もちを供えて正月の年神様を迎え、一年の豊作や家族の健康をお願いするためです。
神様の力をいただいたもちは、食べると生命力や力がつくとされ、めでたい日の食べ物として広まりました。

就学前健康診断が終って



11月に年長児が１名入所し、今年度は２名が卒園を迎えることとなりました。

中萩小学校と宮西小学校で、それぞれ学校は違いますが、先日無事に就学前健康診断を終えることができました。“知らないお友だちともお話をしたよ。楽しかったよ。”と報告をしてくれ、私たち職員もホッと一安心しました。

これから、通学路のチェックをしたり、就学への準備が進んでいくと思います。

卒園には、一抹の寂しさがありますが、元気で年長児としての仕上げにとり組んでいけるよう見守っていきたいと思います。



12月生まれのおともだち

いけうち	ゆきのちゃん	（平成26年12月23日）
みつだ	もかちゃん	（平成28年12月1日）
おおつか	まどかちゃん	（平成28年12月6日）
おおはら	あおいちゃん	（平成28年12月13日）
いわさき	こうたくん	（平成28年12月13日）
いけうち	はるとくん	（平成29年12月5日）
おおひら	たおくん	（平成30年12月6日）



クリスマスツリー

モミの木は冬になっても枯れず、力強く緑色の葉は、屈強な生命力や永遠の命の象徴とされています。いつまでも元気でいられるようにと願いながら子どもたちと一緒に飾りつけを楽しみたいと思います。

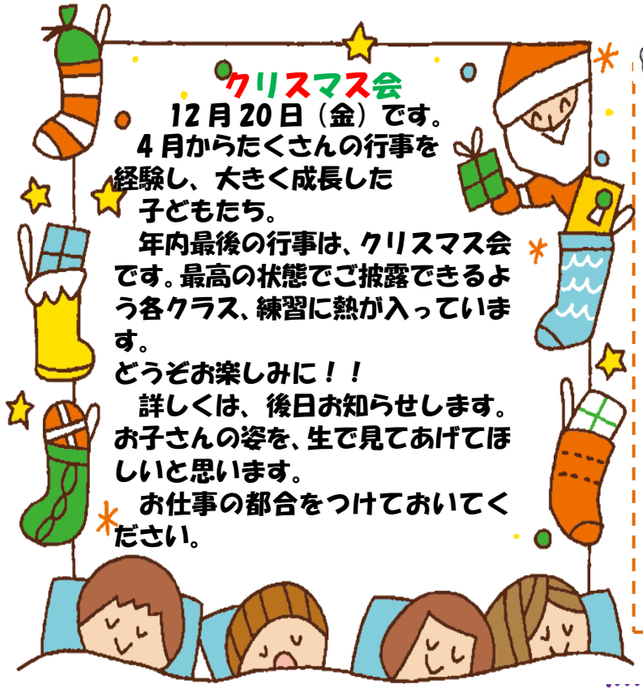


子どもの好き嫌い

味や匂い、食感に人一倍敏感だったり、本能的に酸味や苦みを受けつけなかったり、子どもの好き嫌いは多種多様です。
食育で大切なのは「食べることは楽しい」と感じること。
大人がおいしそうに食べる姿を見せたり、味付けや盛り付けを工夫したりしながら、長い目で見ていくことが大切かと思います。

保健

○冬でも水分補給は大切。こまめにのどを潤すことで風邪予防にもなります。適度に温かい飲み物でホカホカ気分であそびたいと思います。
○冬は乾燥などからオムツかぶれになることがあります。気持ちよくすごせるよう、こまめにオムツ替えをしてあげてください。



クリスマス会

12月20日（金）です。
4月からたくさんの行事を経験し、大きく成長した子どもたち。
年内最後の行事は、クリスマス会です。最高の状態でご披露できるよう各クラス、練習に熱が入っています。
どうぞお楽しみに！！
詳しくは、後日お知らせします。お子さんの姿を、生で見てあげてほしいと思います。
お仕事の都合をつけておいてください。

冬至（12月22日）

冬至とは、１年で最も昼が短く夜が長い日のことです。この日を境に、昼の時間が少しずつ長くなっていきます。



冬至の日には、ユズ湯に入って体を温めたりかぼちゃを食べて健康を願います。「ん＝運」のつくものを食べると縁起がいいそうです。

かぼちゃ（ナ㋁キ㋁）、ニ㋁ジ㋁、レ㋁コ㋁、ギ㋁ナ㋁など ㋭が２つつく食べ物は病気にかからないそうです。まだ、他にもあるかも。



お子さんと一緒に ㋭探しをしてみてください。 ・・・幸運が訪れますように！！

年末年始のお休み

12月31日～1月3日までは休園となります。保護者の皆様のご理解・ご協力のもと、今年も無事にすごすことができました。
年明けには元気な姿で会えることを楽しみにしています。
よいお年をお迎えください。

七五三参り

みんな元気で大きくなりますように









園外保育

山の紅葉を見ながら広い公園で、しっぽとりゲームやかけっこをして存分にあそびました。
エントツ山登りは、猿が麓まで下りてきているのが見えたので、残念ながら中止にしました。
また、機会をみて是非挑戦しようと思います。











