

おたより

はぴねす nursery school

2020年

10月号

NO.7

秋本番を迎え、空が高く感じられるようになり、あんなに暑かった８月・９月が遠くに感じられます。

今月は、３日（土）が運動会。みんなで練習してきた成果をご披露します。どうぞ、ごらんください。

運動会が終ったら、今年は「新居浜太鼓祭り」はありませんが、太鼓台を作って保育園の中で“おまつりあそび”を楽しみたいと思います。運動量が増え、活発さが増してきた子どもたち。安全面・衛生面に十分配慮し、今月も元気ですごせるよう見守りたいと思います。

10月うまれのおともだち

いたばし　ひおなちゃん（平成29年10月15日）
ひの　ひなたくん（平成29年10月16日）
いとう　はるとくん（平成30年10月22日）
つるい　りしんくん（令和元年10月18日）

おたんじょうび　おめでとう



絵本大すき！

「はじまるよ～♪はじまるよ～♪はじまるよったらはじまるよ～♪」と声をかけるとあっという間に先生のまわりへ集合する子どもたち。

目をキラキラさせて喜んだり、驚いたり、ちょっと悲しそうにしたり･･･想像力を働かせながらお話の世界にのめり込みます。絵本を通して豊かな感性が育まれているのが感じられ、うれしく思います。

毎月、月末に絵本を持って帰っていますね。どうぞお子さんと一緒にお楽しみください。大きい子もたまには、膝の上で読んであげてはどうでしょうか。温もりを感じながらほっこりとした時間が生まれると思います。



ジャック・オー・ランタン



ハロウィンの風物詩、ジャック・オー・ランタンはかぼちゃをくり抜いて、ロウソクを中に入れて作る提灯です。

名前の由来は、悪魔をだましたことで天国にも地獄にも行けなくなった悪者ジャックがランタンをもってさまよっているというアイルランドの伝説が元になっているそうです。

“トリック・オア・トリート”と唱えるとハロウィンのかわいい魔女やお化けが大集合。

園でもハロウィンの行事をみんなで楽しみたいと思います。

食育

実りの秋

旬の食べ物には、その時季に体が必要とする栄養がたっぷりと詰まっています。

さつまいもなどの根菜は、冬に向けて体を温める効果があります。

柿には、免疫力・抵抗力の向上や疲労回復の効果があります。又、美肌効果もあるそうです。

これからの寒くなる季節に備え、旬の食材で健康な体づくりを目指しましょう。



秋の味覚　キノコ

キノコは低カロリーながら、食物繊維やビタミン・ミネラルが豊富な食材です。

シイタケは、天日干しをして紫外線に当てることでビタミンDが増量します。

食べる前に1～2時間干すだけでも効果があります。加熱しすぎると風味が落ちてしまうので、手早く調理するのがコツです。



〈 健康 〉

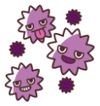


幼児期には、毎日合計60分以上、楽しく体を動かすことが必要です。

広い場所でダイナミックに体を動かすことはもちろん、子どもの何げないあそびにも様々な運動要素が含まれています。同じ色のタイルを選んで歩いてみたり、ジャンケンをしながら石段を上がってみたり・・・・

ちょっとした時間を使って、一緒に楽しんでください。

RSウイルス感染症



RSウイルスは、感染力が強く、ほとんどの子どもが2歳までにかかるといわれています。

特に秋から春頃にかけて長い間流行するので要注意です。

初期症状は、鼻水や鼻づまりでやがて高熱・激しいせきが出て呼吸が苦しくなります。年齢が低いと重症化しやすく、呼吸困難を起こす場合もあるので、早目に受診しましょう。

子どもの視力

子どもの視力は、生後すぐには0.02程度です。4～5歳頃にかけて1.0程度まで発達するそうです。

この時期に発達が停滞しないよう、テレビや絵本を見る時は、部屋を明るくし、適度な距離と正しい姿勢を保ち、目の負担を減らしましょう。

また、戸外あそびをたくさんして目をよく動かすことで視力が発達するといわれています。

外へ出た時は、遠くの山や高い建物の一点をじっと見るなど心がけるよう、お子さんに話してあげてください。



毎年、各事業所を敬老訪問し、おじいちゃん・おばあちゃんとのふれ合いを楽しみにしていましたが、今年はコロナで訪問できませんでした。

そこで、年長児が中心になって手紙を書いて届け、各事業所にとても喜んでいただけました。

来年は是非、訪問できるといいなと思います。



遠足ごっこ

新型コロナウイルス感染症予防により、毎月実施していた「園外保育」も4月からずっと見合わせてきましたが、暑さからも解放されていい季節になったので、みんなでお弁当を作って近くの公園等へお出かけしたいと思います。

秋の公園は宝の山。どんぐり・木の実・色とりどりの葉っぱなどたくさん集めてままごとあそびや製作に使いたいと思います。

日）･･･ 10月20日(火)　（保育園でお弁当を作ります。）

・カラのお弁当箱(お弁当袋に入れて)
・スプーン・フォーク・箸など
・お手ふき
・敷物
・水筒(お茶を入れてください)

} リュックサックに入れる。
※水筒は無理に入れなくていいです。

※歩き慣れたくつ(サンダルはダメです。くつ下をはいてください。)
※動きやすい服装(ほし・そらぐみは園服着用)
※おやつは園で用意するのでいりません。



苦情状況について･･･　7月・8月・9月はありませんでした。