

おたより

2020年
12月号
NO.9

はぴねす nursery school

涼しかった季節から寒い季節へと少しずつ向かっています。そんな中でもお天気がいい日は、どんどん戸外へ出て足腰を鍛え、体力をつけている子どもたち。
うっすらと汗をかいたり、ほっぺを赤くして戻ってくる姿は、冬を肌で感じてきたんだなぁと思わせてくれます。
コロナ、コロナと気にかけながらの毎日ですが、早いもので今年もあと１ヶ月となりました。
街中が慌ただしい雰囲気に包まれ、気ぜわしくなりますが、落ち着いてすごしていきたいと思います。

〈 保健だより 〉

予想をはるかに超えて、コロナウイルス感染症の拡大が続いています。感染症対策では、ご協力いただきありがとうございます。園としても更に気持ちをひきしめて、子どもたちの健康を守りたいと思っております。
ご家庭でも情報を正しくとらえ、危機感を持って、日常生活の警戒レベルを上げていただくようお願いいたします。

気をつけて！

・冬でも水分補給は大切です。こまめにのどを潤すことで風邪予防にもなります。園では、適度に温かい飲み物(お茶)でホカホカ気分ですごしています。

・冬は乾燥などから、オムツかぶれになることがあります。気持ちよくすごせるようこまめにオムツ替えをしてあげてください。

12月うまれのおともだち

たにもと　なのかちゃん（平成28年12月10日）
おおはら　あおいちゃん（平成28年12月13日）
いわさき　こうたくん　（平成28年12月13日）
いけうち　はるとくん　（平成29年12月5日）
いたばし　ひいろくん　（令和元年12月20日）
いたばし　まひろくん　（令和元年12月20日）

おたんじょうびおめでとう

おもちつき　〈12月16日(水)〉

おもちになるお米(もち米)を見たり、さわったり、蒸したもち米の匂いをかいだり味見をしたり･･･
匂い、触感、味、五感を使ってみんなで楽しみたいと思います。
※エプロン・三角巾を忘れないように！！
当日忘れないために早目に持ってきていただけたら園で預かります。



もちつきのいわれ･･･
もちつきを年末に行うのは、もちを供えて正月の年神様を迎え、一年の豊作や家族の健康をお願いするためです。
神様の力をいただいたもちは、食べると生命力や力がつくとされ、めでたい日の食べ物として広まったといわれています。

就学前健康診断が終って



今年度、はぴねす nurseryschool を卒園する子は4名です。
金子小学校・宮西小学校・惣開小学校と、学校は違いますが、先日、全員無事に就学前健康診断を終えることができました。
“ドキドキしたけど楽しかったよ。”“知らないお友だちともお話したよ。”等の報告に私たち職員もホッと一安心しております。
卒園には、一抹の寂しさがありますが、成長を確認しながら元気で年長児としての仕上げにとり組んでいきたいと思います。

冬至(12月21日)



冬至とは、1年で最も昼が短く、夜が長い日のことです。この日を境に、昼の時間が少しずつ長くなっていきます。
冬至の日は、ユズ湯に入って体を温めたり、かぼちゃを食べて健康を願います。「ん＝運」のつくものを食べると縁起がいいそうです。また、更に「ん」が2つつく食べ物を食べると病気にかからないといわれています。
かぼちゃ(なんきん)、にんじん、レンコン
ギンナン･･･ まだあるかな？
お子さんといっしょにん探しをしてみてください。



クリスマス会に向けて

うたやリズム、劇あそびなど練習がんばっています。
今年のクリスマス会は、12月25日(金)9時30分より始める予定です。

クリスマスツリー



モミの木は、冬になっても枯れず力強く、緑色の葉は、屈強な生命力や永遠の命の象徴とされています。
いつまでも元気でいられるようにと願いながら子どもたちと飾りつけをしたいと思います。

七五三参り
みんな元気で大きくなりますように



園外保育

お天気もよく、はなぐみさんも参加できた楽しい園外保育でした。



昨年のリベンジ！！エントツ山登りがんばりました。達成感、満足感を味わったそらぐみ、ほしぐみです。



年末年始のお休み　《 12月31日～1月3日 》

保護者の皆様のご理解・ご協力のもと、今年も無事にすごすことができました。ありがとうございました。
年明けには、元気な姿で会えることを楽しみにしております。
どうぞ、よいお年をお迎えください。

