

おたより

はぴねす nursery school

2021 年

1 月号

NO.10

新年あけまして　おめでとうございます。

コロナウイルス感染症の情報に耳を傾けながら、ピリピリとしたムードが漂った中でのお正月だったと思います。

そんな中で、また日常が始まり、子どもたちの元気な声で園にも活気がもどってきました。

今年は、子どもたちがどんな姿を見せてくれるのか楽しみです。

お休み中に乱れがちだった生活習慣を整えながら、職員も気持ちを新たに最後の学期のしめくくりをしていきたいと思います。

年長児は卒園までにあと３ヶ月となり、小学校に向けてカウントダウンです。

自分の力を信じて、さまざまな挑戦をしていってほしいと願っています。

本年もどうぞよろしくお願い致します。

〈 生活習慣チェック 〉

年末年始の休みで生活リズムも乱れがち。
毎日の生活をふり返ってみましょう。

□早寝早起きをしていますか？
□朝ごはん、しっかり食べていますか？
□歯みがき、顔洗いをしていますか？
□うんちをしていますか？
□自分で身支度をしていますか？



春の七草

セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ（カブ）・スズシロ（ダイコン）です。

１月７日に七草がゆを食べる習慣は、江戸時代に人々の間に広まったそうです。

七草がゆを食べることで、災いから身を守り、１年間病気にならず元気にすごせるといわれています。

年末年始に食べすぎて疲れている胃腸にも効く食材です。

園でもみんなで春の七草を見たり、触れたりしておやつでおいしくいただきます。

鏡開き

お正月に神様にお供えしていた鏡餅を食べると、神様の力を頂くことができるので一年を健康にすごせるといわれています。また、鏡を開くことにより、運が開くとも考えられています。

お正月にお供えした鏡もちは、固くなってしまったので、白玉粉でおだんごを作って鏡開きとして8日(金)にみんなでおいしく食べたいと思います。

1月うまれのおともだち

いわさき	ぎんじくん	（平成２７年１月１日）
わたなべ	けんくん	（平成２７年１月２２日）
たけむら	そうまくん	（平成２８年１月５日）
たまい	あさひくん	（平成２８年１月２１日）
せのお	てつぞうくん	（平成２９年１月２５日）
グエン	ユウくん	（平成２９年１月２６日）
うえだ	けんとくん	（平成３０年１月１日）
かたやま	ちあきちゃん	（平成３０年１月１８日）

おたんじょうび　おめでとう



スキンケアしましょう



寒くなってくると、肌がカサカサしたり、切れたりすることがあります。

冬は汗の量が減り、空気が乾燥して保湿力も低下してくるためです。

肌荒れが悪化しないよう、肌に優しい素材の服を着たり保湿剤を塗ったりしてスキンケアを心がけましょう。

お正月あそび

カルタとり・すごろく・ふくわらいなどしばらくの間は、伝承あそびを楽しみたいと思います。



「カルタ」について調べてみると、貝合わせというあそびがルーツであったり、語源が外国語だったり・・・新しい発見もできました。



お正月あそびは、どれも一人ではできません。

相手がいて仲間がいて楽しめるあそびです。

より、子どもたちが夢中であそびが楽しめるよう、感染症対策と環境を整えながらあそび込ませたいと思います。







クリスマス生活発表会 大成功でした！！

今年は、保護者の方の出席はありませんでしたが、子どもたちはよくがんばりました。

たくさんほめてあげてください。

"目をはなさない" "手をはなさない" "心をはなさない"・・・

大きな愛情で心豊かな子どもに育ってほしいと思います。























