

おたより

はびねす nursery school

2021年

５月号

NO.2

新年度のスタートからあっという間に１ヶ月が経ち、新緑がまぶしい季節になりました。

若葉のみずみずしさに、初夏のエネルギーを感じます。

初めて集団生活に入った子も、少しずつ園生活にも慣れてきて、かわいい笑顔を見せてくれたり、給食やおやつを食べたり、おもちゃであそべるようになってきました。

在園児は、泣いているお友だちを心配そうに見つめたり、優しく声をかけたり、手を貸してあげたりしてくれて、私たちもずい分助けられた１ヶ月でした。

今月は、もっともっと体を動かして気持ちよくあそび、集団ですごす園生活ならではの、子どもたちの楽しんでいる姿をたくさんつかみたいと思います。

「入園のしおり」で年間行事、又、保護者の方参加の行事についてのお知らせをしておりますが、コロナ感染症対策により昨年より変更が続いております。

今年度も当分の間は、保護者の方参加の行事は見合わせます。開催できるようになり次第、お知らせ致します。

健康診断・・・5月12日（水） 9:30～

歯科検診・・・5月27日（木） の予定です。



5月5日は「こどもの日」

子どもの健康や成長を願う日。

こいのぼりを飾るようになったのは、江戸時代で男の子の立身出世を願って始まったそうです。

また、この日には、柏もちやちまきを食べたり、しょうぶ湯につかったりもします。五月人形には事故や病気などから守ってくれますように、という願いが込められています。

園でも子どもの日のお祝いをし、健康・成長を願いたいと思います。

（お祝いはゴールデンウィーク明け6日に行います。）

母の日

５月９日（日）は母の日です。

大すきなお母さんに“いつもありがとう”の感謝の気持ちを込めて、子どもたちからプレゼントがあります。

“ありがとう！大すきよ！！”の言葉を必ず子どもたちへ返してあげてください。

どうぞお楽しみに！

5月うまれのおともだち

かのう　りのちゃん（平成29年5月2日）

しのはら　いつきくん（平成30年5月14日）

いとう　まなとくん（令和2年5月27日）

＜ お誕生日会 ＞



お誕生日会でお祝いをしてもらって、1つ大きくなっていく子どもたち。

4月のお誕生日会は、5名のお友だちのお祝いをしました。

みんなの前に立って堂々としている子、はずかしそうにする子・・・子どもの姿もいろいろです。

5月は3名のお友だちのお祝いをします。6月・7月・・8月・・・と順番に担当の先生が、趣向を凝らしてお誕生日会を開いてくれます。 楽しみに待ちましょうね。

朝食でスイッチオン！



朝食は、眠っている体にスイッチを入れる大切な存在です。

朝の光を浴び、朝ごはんを食べると、代謝機能が活発に働くので、一日を元気にすごせます。

朝食を食べなかったり、ヨーグルトやゼリーのみという子も見うけられます。そのため、前歯でかみきり、奥歯でしっかりかむ(すりつぶす)ことができなくて、吸い食べをする子が見られます。かむことで脳が刺激され体が目覚めます。

最近はレトルト食品や冷凍食品の中にも代用できるものがたくさんあります。ちょっと工夫して朝食をしっかり摂って登園しましょう。

子どもの熱

朝夕と日中の気温差も影響し、疲れが出やすい時季です。平熱より1℃以上高い「発熱」は、体が病原菌と闘っている証拠。

まずは、体を休め、安静に過ごすようにしましょう。

発熱が続く、機嫌が悪い、食欲がないなどいつもと様子が違う場合は、早目に受診をし、長引かせないよう気をつけてください。



誤飲に注意



小さい子は、興味をもった物をなめたり口に入れたりして、確かめようとします。

発達段階の一つとして見守りつつ、十分に注意をしてください。

３歳未満の子が口を開けたときの口径は最大３９㎜ といわれています。それより小さい物は、誤飲の危険があるので子どもの手の届かない所に保管するなど、十分気をつけてください。

5月1日は八十八夜

“八十八夜”は新茶を摘み始める日。

八十八夜の次の日から夏の準備が始まり、晩夏くらいまで収穫されます。

新茶のあとに摘まれる茶葉のことを“二番茶”“三番茶”と言い、9月頃“四番茶”くらいまで摘まれます。

新茶の季節には、子どもたちと入れたてのお茶を飲んでみようかと思います。

子どもたちの反応が楽しみです。



夏野菜を育てよう

今年もみんなで苗植えをしてお世話をしていきたいと思います。

栽培を通して「食べ物の育ち」を体験してほしいと考えています。

芽が出て、花が咲いて、実ができて、色づいていく過過程を観察して、世話をすることで愛着の芽生え、口にしたときの「おいしい」につながってほしいと思います。



旬の食材の、暖かで春らしい色合いが、食欲をそそります。

食材そのものの味と食感を楽しみながら春を味わいましょう。

アスパラガスハンバーグ・・・

ハンバーグでアスパラガスをくるむ。アスパラガスがちょこんと見えるのがポイント

スナップえんどう・・・

さやごと食べられるスナップえんどうの甘みとシャキシャキ感を楽しむ。

スナップは「パキンと折れる」という意味

たけのこ・・・

竹の根から生え、成長すると土からとび出す。動物に食べられないよう固い皮に包まれている。

子どもが嫌いな野菜

１位・・・なす	６位・・・ニラ
２位・・・ピーマン	７位・・・エリンギ
３位・・・しいたけ	８位・・・ねぎ
４位・・・水菜	９位・・・トマト
５位・・・オクラ	10位・・・アスパラガス

食べ物の好き嫌いには理由があり、多くは経験によって解消されていきます。

「嫌い」を「好き」に変えていくような経験を積み重ねられるよう工夫していきたいと思います。



〈給食室より〉



















