

おたより

はぴねす nursery school

2021年

8月号

NO.5

　７月に入るとセミの鳴き声が聞こえてきて、みんなで「ミンミン音頭」をうたって踊ってセミ捕りの準備に入り、園庭やアーケード西側の桜の木でセミ捕りを楽しみました。
　昨年「セミ こわーい」とベソをかいていた子も、今年は手に持ったり観察する姿を見せてくれ、成長を感じました。
　暑い日が続きますが、水分をたくさん摂って、たくさん食べて、たくさんあそぶと夏バテなんかしません。
ぬけるような青空や入道雲をながめながら、８月を元気でのりきりたいと思います。

虫刺され



園庭に出る前や散歩に出かける前には、虫よけスプレーをしたり、雨水や水たまりの水をこまめに捨てるなどして蚊対策をしていますが、動きが速い蚊にはかないません。十分気をつけていますが、刺されてしまう子もいます。



お家でも夕方遅くまで外であそんだり、車に乗った時に、中に潜んでいた蚊に刺されてしまったり・・・が多いと思います。かき壊して“とびひ”にならないよう気をつけてください。

夏の感染症に注意しましょう。

手足口病・・・手のひら・足の裏・指の間・口の中などに米粒のような発疹ができる。発疹が消えたあとも排泄物には、2～3週間ウイルスがいるので手洗い、消毒等を徹底してください。

水いぼ・・・・・・（伝染性軟属腫）首・わきの下・胴体・ひじ・ひざの裏に直径1～2ミリのいぼができる。かき壊すとそこから広がる。感染性が強いので、アトピー性皮膚炎や皮膚に炎症を起こしやすい子はより注意が必要です。

立秋

　８月７日は立秋です。暦の上では秋が始まる日です。
立秋を境にだんだんと朝夕が涼しくなってきます。「暑中見舞い」が「残暑見舞い」になり、海ではクラゲも出てきます。日没も少しずつ早くなり、８月の終わり頃にはツクツクボウシも鳴き始めます。秋の足音が聞こえてきそうですね。

８月うまれのおともだち

まきの　はつきちゃん（平成29年８月９日）
おおやま　こころちゃん（平成29年８月17日）
おの　いちようくん（平成30年８月14日）
おかもと　ゆうちゃん　（令和元年８月５日）

暑い夏は体を休ませることが大切です。
　子どもは熱があっても、とびはねてあそんだり、体の異常をうまく伝えることができません。
　元気だから・・・と過信せず表情や目の輝き・食欲・動きなど細めに観察してください。



　お仕事がお休みの時や時間がある時など、ゆっくりお家ですごし、エネルギーを補充して、翌日いい顔で登園ができるよう見守ってあげてください。
　子どもと一緒にすごす時間が増えると、ついつい困った行動ばかりが目について・・・という声をよく聞きますが、１つ叱ったら３つ以上はほめるのが楽しい子育てのコツです。
当たり前のこともほめてあげてください。
「ほめる」・「ほめられる」ことでお互いが気持ちよくなり子どもの成長につながり意欲が生まれます。

山の日

　今年の山の日は、オリンピック・パラリンピックの関係で８月１１日から８月８日に変更になっています。「山に親しむ機会を得て山の恩恵に感謝する日」として２０１６年に制定されました。昔から山は人々にいろいろな恩恵をもたらす神聖な場所とされていました。動植物の生息地や災害の防止など、私たちの暮らしに深く関わっています。山に感謝の気持ちをもたないといけないですね。



今年もたくさん採れました！

　みんなで育てたきゅうり・なす・トマト・ピーマン・パプリカ・枝豆・オクラ・ゴーヤ・・・たくさん収穫して、給食室で工夫調理してもらっておいしく食べました。
　今年、初めて挑戦したメロンは、２個、大きく育ってくれ、みんなで大よろこびでした。
　夏は旬の野菜がたくさんあります。旬の野菜は、栄養が豊富で夏バテを防ぎ、免疫力を高めてくれます。お家の食卓にもたくさん並べてください。
　たくさん食べて丈夫な体をつくって、夏を元気にすごしましょう！！

お盆



お盆には、先祖の魂が帰ってくるといわれています。
きゅうり・なすに割り箸を刺した飾りは「精霊馬」です。
**　きゅうりは先祖の魂が乗る馬を表し、早く帰ってきてくれるようにという願いが込められています。**
**　ナスは牛を表し、別れを惜しみ、ゆっくり帰ってほしいという願いが込められています。**
**　ご家族で、お墓参りや仏壇に手を合わせて先祖の霊を敬いましょう。**



〈これからの行事予定〉

はぴはぴまつり・・・８月２８日（土）
　　詳しくは後日お知らせします。

運動会・・・１０月２日（土）

現時点での予定です。
お仕事の都合をつけておいてください。
　世の中の動きにより、変更が生じた場合は、出来る限り早くお知らせします。
ご理解・ご協力よろしくお願い致します。



《 子どもと映像メディア 》





最近の子どもたちは、映像メディア（テレビ・スマホ・タブレットなどなど）に触れる時間が長いように思います。今、オリンピック開催中ということもあり、大人もテレビにくぎづけの日も多いかと思いますが、観る時間帯や子どもの状況などを考えて、子どもに与える影響に気をつけてください。

**（・コミュニケーション力が弱くなる
・言葉の発達がゆっくりになる
・神経が高ぶって眠れなくなる）**







など、子どもの成長にマイナスとならないよう大人が上手にコントロールしましょう。

