

おたより

はぴねす nursery school

2021年

９月号

NO.6

セミの声に元気をもらった８月も終りました。コロナウイルス感染状況を把握しながら、夏ならではのあそびを満喫し、２８日には、夏を元気ですごせたごほうびの“はぴはぴまつり”を楽しみました。来年は、是非ともお家の方の参加ができることを願っています。

９月の声を聞き、日が落ちるのが日ごとに早くなり、秋の気配が漂っています。しかし日中は、まだまだ暑い日も多いです。夏の疲れた体をいたわりながら今月は、体をたくさん動かすあそびをとり入れ、運動会につなげていければと思っています。

―白米がおいしい季節―

白米とおかずを別々に食べていませんか。白米とおかずを口に含み、うまみと塩分のバランスをとりつつ味わうことを“口内調味”といいます。

味の幅を知り、味覚が養われます。お子さんの食事の様子、よく見てあげてください。

十五夜

今年の十五夜は９月２１日。中秋の名月と呼ばれ、一年で一番月がきれいに見えます。

秋の収穫の時季に当たることから、クリやカキなどをお供えして、秋の実りに感謝する風習があります。ススキは魔除けになるといわれ、白い団子は満月に見立てているそうです。

9月9日 救急の日

家の中に潜む“危険ゾーン”

子どもの思わぬ事故を避けるため、毎日の生活の場を見直しましょう。

・浴室の扉や洗濯機のフタをロックする。
・階段に柵をつける。
・便座のフタを閉める習慣をつける。
・鍋などの取っ手は壁際に向ける。
・ベランダに踏み台になるような物を置かない。
・・・・など小さなことから見直しを!!

AED の場所を確認

AED（自動体外式除細動器）は命を救う機器です。駅や学校、公共施設などに設置されています。どこに AED が置いてあるか身近な場所を確認しておきましょう。

9月うまれのおともだち

ひの　いこいくん　（令和2年9月3日）

敬老の日

9月の第3月曜日は、国民の祝日「敬老の日」です。今年は9月20日です。

「多年にわたり、社会に尽くしてきてくれたおじいちゃん・おばあちゃんを敬愛し、長寿を祝う日」です。

はぴねす福祉会各事業所のおじいちゃん・おばあちゃん方は、毎年子どもたちの訪問を楽しみにしてくれていましたが、コロナウイルス感染症予防のため昨年から訪問を見合わせています。

今年も訪問はできませんが、心を込めてプレゼントを作り、お届けしたいと考えております。



運動会

活動の場がどんどん広がり、全身を使ったあそびが大すきになってきた子どもたち。

夏のあそびを通して、友だちとのつながりが深まってきました。運動会に向けてそれぞれ練習に目を輝かせて取り組んでいけそうです。

みんなで楽しむ様子や笑顔に注目して、大きな声援をよろしくお願いします。

〈日時〉 10月2日（土） 9:00開始

〈場所〉 園庭 （雨天の場合は保育園前駐車場）

〈お願い〉

運動会の練習等で運動量が増え、体力を消耗します。夏の疲れにも気をつけながら、体調管理をよろしくお願いします。

※くつの見直しをしてください。
サイズの合わないくつをはくと足を痛め、ケガにもつながります。
※くつはこまめに洗うようにお願いします。
※サンダル等で登園する場合は、必ずくつを持参してください。







秋分の日・・・9月23日（木）

秋の七草

（萩・桔梗・葛・藤袴・女郎花・尾花（ススキ）・撫子です。

貴重な秋の七草を知っておくのもいいですね。

おはぎ

秋の「萩」にちなみ、秋の彼岸には“おはぎ”をお供えしたり食べたりします。

春の彼岸には、牡丹の花からとってぼたもちと呼びます。

あずきの赤い色は、昔から邪気を払う効果があるとされていて、先祖を供養する食べ物として広まったといわれています。



栽培がんばりました。

トマト・ピーマン・パプリカ・きゅうり・おくら・ナス・ゴーヤ・枝豆・・・

たくさんの野菜のお世話をし、たくさん収穫できました

毎日の収穫を通して、自分の体の栄養になることを知り、みんなでおいしく食べる喜びも感じることができました。そらぐみさん、毎日のお世話よくがんばりました。



はぴはぴまつり・・・たのしかったよ!!









はじまり！



おむすび音頭♪









ねらってねらって…エイ！



ヨーヨーつり！



いっぱいつってね！



ちょっと休憩・・・



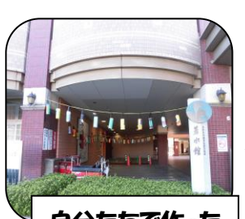
冷たいけどおいしいね！



お食事で～す！



はぴはぴまつり終了～!!



自分たちで作ったちょうちんです！