

おたより

はぴねす nursery school

2019年

6月号

NO.3

明るい太陽のもとで、元気にあそぶ子どもたち。外であそぶことがおもしろい、友だちとあそぶことがうれしい、時々は怒りだしたり、ケンカになることもあるけれど、子どもたちの仲間意識が育ってくるプロセスなので、一人一人をしっかり見守りながら、デーンとかまえていようと思います。

夕食やお風呂タイムの時などに、お子さんから保育園での出来事をたくさん聞いてあげてください。

沐浴、シャワーを始めます。

蒸し暑い日が多く、たくさん汗をかくようになりました。

さっぱりして快適にすごせるよう沐浴、シャワーをスタートします。

吸水性のあるタオルを１本、名前を書いて持

衣替え

衣替えは、もともと中国の風習でしたが、平安時代に日本へ伝わったといわれています。

明治時代になると、役人や軍人、警察官の洋服や制服については６月１日～９月３０日までが夏服、１０月１日～５月３１日までが冬服と定められましたが、最近は地球の温暖化も進んできて、規則にとらわれなくなってきていますね。



子どもたちの中には、早々と夏姿の子もいますが、体調や天候、気温など考慮して着せてあげてください。

子どもたちの成長は思っている以上に早いものです。服が小さいと活動しにくく危険を伴います。必ず袖を通して確かめるようにしてください。ゴムが緩くなっていないか、名前が薄くなっていないかなどの見直しもおねがいします。

《 簡単！ 食育 》

６月は食育月間です。食育というと、難しく感じますが、実はとってもお手軽なんです。買ってきた食材に触れ、スベスベ、ひんやり、ずっしり・・・など感じるのも一つの食育です。

種はどこにあるのかな？切ったらどんな形かな？など親子で一緒に楽しむことがポイントです。

６月生まれのおともだち

きくち　こうじくん（平成25年6月28日）

まなべ　せいちろうくん（平成26年6月5日）

ふじた　ゆりあちゃん（平成28年6月10日）

〈 誕生日って 〉

誕生日ってなんの日？　感謝する日

きみが生まれてきたこと　感謝する日

宇宙が生まれて 地球が生まれて 命が生まれて

おじいちゃん、おばあちゃん、お父さん、

お母さん 命がつながってきみが生まれてきたんだね。　ありがとう

ふしぎなこと　すてきなこと　感謝する日

みんなにみんなにありがとう　感謝する日

子どもは愛おしい宝物

これからすくすく育っていけるようしっかり見守ってあげましょう。

父の日

６月第３日曜日は父の日（今年は１６日です。）

お父さんに“いつもありがとう”の感謝を込めてプレゼントを準備しています。

受け取ったら、どうぞ照れないで喜びを表現してあげてください。 お楽しみに！！



とびひに注意！！



虫に刺されたら、とびひに気をつけましょう。虫刺され痕に膿（うみ）をもった水疱ができ、潰れて、ジクジクになったら、とびひになる危険性があります。

とびひは傷口に菌が入ることで、次々と広がり、うつってしまう皮膚疾患です。

登園許可書提出の必要はありませんが、状態によっては、登園を控えていただくことがありますので「おかしいな？」と思ったらガーゼで覆うなどして早めの受診をお願いします。

水分補給　３つのコツ

熱中症が心配なこの時季。代謝のよい子どもたちに水分補給は欠かせません。

①　水やお茶を　②少しずつ　③回数を多く　の３つが水分補給のコツ。こまめにとるようにしましょう。ただし、糖分多いジュースやイオン飲料は控えましょう。



栽培がんばります

今年もそらぐみさんを中心に野菜の苗を植えました。

トマト、きゅうり、ピーマン、ししとう、ゴーヤ、サンチュ・・・たくさん植えました。

収穫を楽しみにお世話がんばります。

サンチュは何回か収穫しました。

ゴーヤは昨年緑のカーテンがきれいに完成して市へ応募し、優秀賞にかがやきました。

今年は最優秀賞めざします！！

また、そらぐみは、一人一人の鉢にひまわりの種をまいて観察をしていきます。ほし、つきぐみも園庭にたくさん種をまきます。

大輪のひまわりが咲いたら水あそび・プールあそびが始まります。

楽しみに待ちたいと思います。

保育参観

６月２８日（金）に予定しています。

お仕事の都合をつけておいてください。

内容・日程等は後日お知らせします。



「かむ」ことは、いいこと尽くし！

「かむ」ことは、訓練によって身につきます。園でも「吸い食べ」をする子がいますが、「カミカミよ」、「モグモグね」などと声かけをしながら「かむ」ことを知らせています。

給食も野菜を大きめに切ったり、加熱時間を短くしたり・・・と調理を工夫しています。

よくかんでおいしく食べているかお家でも確認をお願いします。

※たくさんある「かむ」のいいこと！！



①きれいな歯並びをつくる。

②頭の働きをよくする。

③味覚の発達を促す。



歯みがきをしっかりと！

先月５月１６日、歯科検診がありました。先生の白衣姿を見て泣き出した子、泣きたいけれどぐっと我まんをして診察を受けた子、どの子も緊張、緊張の時間でした。

園でも歯みがきやブクブクうがいをしっかりとしていい歯ですごせるよう見守っていきたいと思います。



６歳臼歯とは？

６歳臼歯（第一大臼歯とは６歳前後に生えてくる初めての永久歯のことです。

乳歯と生えかわるのではなく、一番奥の歯茎から生えてきます。かむ力が強い歯ですが、虫歯になりやすい歯です。時々はお口の中をチェックしてあげてください。

お願い

先般の滋賀県大津市での事故は、同業者として心が痛みます。

保育中の事故防止及び安全対策について職員間で話し合いを重ね、その上で職員同士がより連携を密にし、子どもの安全確保を第一に考えていくことで話がまとまりました。

子どもたちが身近な自然や地域社会の人々の生活に触れ、豊かな体験を得ることはとても大切なことです。

安全に十分配慮した上で、今後も園外保育・お散歩などとり入れていきたいと考えています。

ご理解の程、よろしくお願いいたします。