

おたより

はびねす nursery school

2019年

８月号

NO.5

　７月は天候が不順で、なかなか水あそびや砂あそび、泥んこあそびなど、子どもたちが大すきな夏のあそびができず物足りない様子でしたが、８月に入り、せみ時雨が降り注ぐ夏真っ盛りになりました。
　こまめに水分補給をしながら、たくさんあそんで、たくさん食べて、汗をいっぱいかいて、元気で夏がのりきれるよう見守っていきたいと思います。

子どもたちが大すきな夏

水着に着替える練習をしたり、水着ファッションショーや魚つりあそびを楽しんだ後は、いろいろ工夫した水あそびで盛り上がっています。
小さいクラスの子は、お兄ちゃんやお姉ちゃんの真似をしてぐーんと伸びるのも夏です。
この機会により深く、一人一人にじっくりと寄り添っていきたいと思います。
たくさんあそんで汚れも一段とひどくなると思います。
水着・洋服・くつ等のお洗濯を
よろしくおねがいします。



褒め上手で楽しい育児を！

　子どもたちは毎日全力ですごしています。朝のうたも全力、プールあそびも全力、セミ捕りも全力、先生のお話を聞いたり、絵本や紙芝居をみるのも全力、食事も全力・・・何事にも全力でぶつかって頑張っています。
　でも、たまにはひと息つくことも大切です。
　お仕事がお休みの時や時間が空いた時には、ゆっくりできる時間をつくってあげてください。
　子どもと一緒にすごす時間が増えると、ついつい困った行動ばかりが目についてしまいがちですが、１つ叱ったら３つ以上は“当たり前の行動”も褒めるのがコツです。
　褒めることで意欲が生まれ成長します。
　　褒め上手で楽しく育児を！！



８月生まれのおともだち



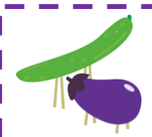
まきの　はつきちゃん
（平成２９年８月９日）
しのはら　ゆうとくん
（平成２９年８月３１日）



8月7日　鼻の日

ウイルスや細菌の通り道である鼻。
子どもの粘膜は刺激に弱く、ちょっとした気温の変化やほこりでも鼻水が出ます。
鼻水の色が透明ですぐ治まれば心配ありません。しかし、黄色や緑色の鼻水だったり熱が出たりといった他の症状がある時は、何らかの病気が疑われるので早めに受診しましょう。





お盆（８月１４日～１６日）

　お盆には、先祖の魂が家に帰ってくると言われています。
　キュウリやナスに割り箸を刺した飾りは、精霊馬（しょうりょうま）です。
　キュウリは先祖が乗る馬を表し、早く帰ってきてくれるようにという願いが込められています。
　牛を表すナスは、別れを惜しみ、ゆっくりと帰ってもらうものだそうです。
　お盆にはお墓参りをしたり、仏壇に手を合わせてご先祖様に感謝しましょう。



これからの行事予定です。

８月１６日（金）はお盆のため休園となります。
８月３１日（土）は、はぴはぴまつりです。
保護者の方、参加の行事です。
お仕事の都合をつけておいてください。

運動会は１０月１２日（土）の予定です。

８月３１日　野菜の日

野菜には、ビタミンやミネラル、食物繊維が詰まっています。
これらは、生活習慣病や肥満の予防になるなど必要不可欠な栄養素です。
極端な栄養不足は、病気の原因にもなります。旬の夏野菜で栄養を補給して元気に夏をのりきりましょう。
今年は、みんなで栽培したサンチュ・トマト・きゅうり・ししとう・ピーマン・枝豆・ゴーヤがたくさんとれました。野菜嫌いが克服できた子もたくさんいて栽培大成功でした。
そらぐみさん　よくがんばりましたね！！










食育なぞなぞ・・・ご家族みんなで挑戦してみてください。
正解はおたより９月号をお楽しみに！！

Q１　かわかして けずったら「ぶし」になる おさかな なあに？
①マグロ　②カツオ　③イカ

Q２　そらから ふってくるものと おなじなまえで おこめからできるおかし なあに？
①パン　②クッキー　③あられ

Q３　すずを“リンリンリンリンリン”と５つならす くだもの なあに？
①りんご　②バナナ　③メロン

Q４　９（きゅう）かいみてから のむ のみもの なあに？
①ジュース　②お茶　③ミルク

Q５　あるのに「ないよ」っていう くだもの なあに？
①みかん　②なし　③ぶどう

Q６　グリンピースは 何の種？
①えんどう豆　②そら豆　③いんげん豆

Q７　すいかの仲間は どれ？
①パイナップル　②キウイフルーツ
③かぼちゃ