

おたより

はぴねす nursery school

2022年

５月号

NO.2

入園式は、寒い中でのご出席、ありがとうございました。

お陰さまで、全保護者の皆様の見守りの中で令和４年度のいいスタートができました。心よりお礼申し上げます。

さて、家庭から初めての集団生活に入った新入園児も泣く時間がだんだんと短くなり、少しずつ園の様子やお友だちの動きに目を向ける余裕も見られるようになってきました。笑顔いっぱいであそべるようになる日をゆっくり、ゆっくり待ちたいと思います。

５月は、さわやかな風が気持ちよく吹き、新緑が太陽の光を浴びとてもきれいな季節です。

感染症予防・体調管理をしっかりとしてどんどん戸外でのあそびを楽しみたいと思います。

お家でも、お子さんの様子に十分目を配り、健康観察をよろしくお願いします。



こどもの日

5月5日はこどもの健やかな成長を祝う「こどもの日」です。

今年も保育園前駐車場にこいのぼりを飾りました。風をいっぱい受けて、元気に泳いでいる姿をお子さんと朝夕ながめてくれていると思います。

こいのぼりには、コイが滝を昇り切って龍になったという故事にちなんで、元気に成長してほしいという願いが込められています。園でも自分のこいのぼりを作り、お家へ持って帰ります。大空高く泳がせてあげてください。



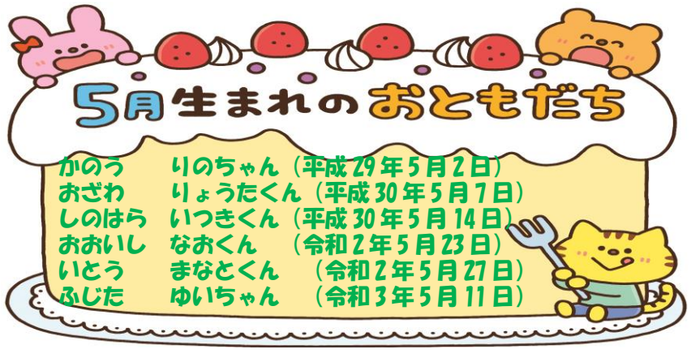
みどりの日

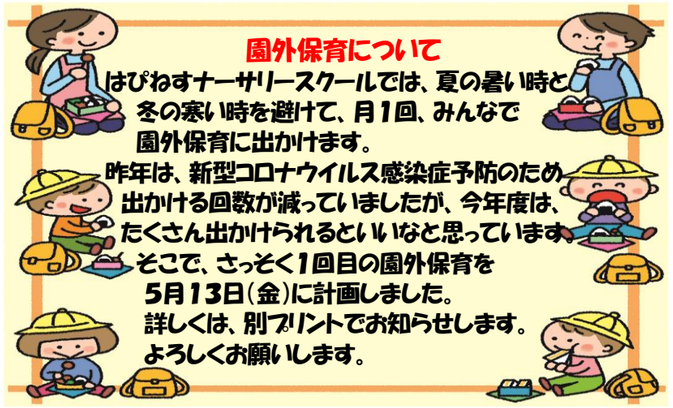
５月４日は「みどりの日」です。『自然に親しむとともに、その恩恵に感謝し、豊かな心を育む』という趣旨で制定されました。新緑のきれいな今、さわやかな空気をたくさん吸収して、元気ですごせるよう心がけたいと思います。

ごみゼロの日

５月３０日は「ごみゼロの日」です。この時期、全国の自治体などでもいろいろなとり組みが行われると思います。ゴミはポイ捨てせず、ゴミ箱に入れるよう日頃から気をつけないといけないですね。

お子さんと一緒に分別をしたり、ゴミを減らす工夫を考え、是非、実行してください。





園外保育について

はぴねすナーサリースクールでは、夏の暑い時と冬の寒い時を避けて、月1回、みんなで園外保育に出かけます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症予防のため出かける回数が減っていましたが、今年度は、たくさん出かけられるといいなと思っています。

そこで、さっそく1回目の園外保育を5月13日（金）に計画しました。

詳しくは、別プリントでお知らせします。

よろしくお願いします。

健康診断

健康診断について

歯科検診（ふくだ歯科医院）日程が決まり次第お知らせします。

内科健診（協立病院）・・・5月6日（金）　9:30～

（気になる事がある方は、担任までお知らせください。当日、先生にお尋ねします。）



マスク着用について・・・

園では、3歳以上児はコロナ感染対策の1つとして、食事・おやつ・午睡時以外はマスクを着用しています。一人ひとりの顔色や表情など十分に気をつけて保育をしています。

鼻炎・鼻づまり・のどの炎症など気になる症状がある方はお知らせください。

状況を見ながら対応を考えていきたいと思います。



気をつけてください！

子どもの熱・・・朝夕と昼間の気温差の影響もありますが、新しい環境に対する疲れが出やすい時季です。平熱よりも1℃高い「発熱」は、体が病原菌と闘っている証拠。まずは、安静が一番。いつもと様子が違う場合は、早目に受診をしてください。



誤飲に注意・・・小さい子は、興味をもった物をなめたり、口に入れたりして確かめようとします。発達段階の一つとして見守りつつ、十分に気をつけてあげてください。

3歳未満児が口を開けた時の口径は、最大39mm とされています。不用意に置かれている物などないか、この機会にお家の内外のチェックをお願いします。



爪は大切・・・・　爪は、手足の指先を保護する大切な存在です。足の爪は体を支え、歩く時に力を入れる働きをします。手の爪は、細かい作業をする時の助けになります。爪の周りは菌が繁殖しやすいので注意しましょう。爪が長いと友だちを引っ掻いてしまったり、爪が割れてケガをします。週1回は必ずチェックをしてください。



しっかり朝食を・・・朝食は、眠っている体にスイッチを入れる大切な存在です。朝の光を浴び、朝ごはんを食べると代謝機能が活発に働くので一日を元気にすごせます。朝の忙しい時こそ規則正しい生活を心がけましょう。



風邪の予防・・・・　新しい環境に慣れてきたこの時期は、体調を崩しやすくなります。

①外から帰ったら家族みんなで手洗い・うがいを。

②食事はバランス良く。（体温を上げる朝食は大事！）

③夜は早めに眠り、疲れをリセットしましょう。



食育コーナー　　夏野菜を育てよう！



園では毎年、野菜の栽培を通して「食べ物の育ち」を体験しています。子どもたちと①芽が出て、②花が咲き、③実ができて、④色づいていく過程を観察しています。少しずつ育っていく作物の世話をすることで愛着が芽生え、口にした時の“おいしい～～！”につながります。

今年も子どもたちと相談しながらトマト・きゅうり・ピーマン・なす・オクラ・パプリカ・枝豆・ゴーヤ・・・などなどの栽培にチャレンジしようと思っています。昨年は「とれすぎメロン」という名前のメロン作りに挑戦し、2ヶ収穫できて大よろこびしました。あのメロンの育っていく過程の感動を再び味わいたいなと思います。

お迎えの時などにお子さんと一緒に様々な種類の野菜を観察し、生長を確かめる時間をつくってください。

