社会福祉法人 はびねす福祉会

通所リハビリテーション（デイケア）

若水ケアセンター



理学療法士と作業療法士による安心と充実のケアプランで、いきいき自立生活！

短時間のリハビリもできます！

病院治療が終了したら、引き続き機能訓練で予防と維持に努めましょう。



医師の指導による病院での機能訓練を終え、ホッとした気持ちで自宅療養生活に入ると、せっかくの機能回復が逆戻りになり、まるでこれまでの努力が無駄になってしまったように感じられることが多々あります。
しかし自宅で機能回復を継続する事は、精神的にもなかなか困難です。
若水ケアセンターでは、病院治療終了後も引き続き機能訓練を継続していただくために、理学療法士・作業療法士による充実したケアプランを提供し、身体・精神機能の向上を図ることを第一と考えています。

- リハビリテーション専門職、看護職、介護職の豊かな専門性を活かしたリハビリテーションの提供
- 個々の身体状況や生活環境の把握・評価
- 評価に基づく個別リハビリテーションプログラムの立案
- プログラムの実践と再評価

ご利用について

通所リハビリテーション（デイケア）は、介護保険の居宅サービスで、「要介護１～５」の認定を受けている方が対象です。
また、主治医が「心身機能の維持と回復、日常生活の自立のためにリハビリテーションが必要」と認めた場合にも利用することができます。
「要支援１・２」の認定を受けている方は、「介護予防通所リハビリテーション」の対象となります。

１日の過ごし方

8:35 ※8:35から順番にお迎えに上がります
迎えの送迎

9:30 ※男性・女性別に 日替わりで順番が前後します
リハビリ
入浴

12:00
昼食

13:00 ※午後の過ごし方は ご希望に合わせて選択できます
リハビリ 自主トレメイン
カラオケ
日替わり レクリエーション

14:30
おやつ

15:35
帰りの送迎

介護予防のために、しっかりとリハビリを行ないましょう。
私たちスタッフがお手伝いいたします。



施設のご紹介

フロアの様子

感染症対策として、座席の間隔をできるだけ空けた配置にしています。また座席の正面にアクリル板を配置して、飛沫を防いでいます。





浴室の様子

広々とした大浴場での全身浴でリラックスして頂けます。
車椅子の方もリフトを使用した機械浴で安心してご利用頂けます。





充実したレクリエーション

日替わりで様々なレクリエーションを提供します。身体を使った内容だけでなく、頭を使う脳トレやクイズも行います。





短時間の利用プランもございます

ご本人、ご家族のご都合に合わせて短時間のご利用も可能です。
詳細はお気軽にご相談下さい。

こんな方におすすめ!!

- 一日の利用は体力的に心配がある
- 用事があるので、早い時間に帰宅したい

	帰宅時間	昼食
通常	15:35	あり
短時間	13:35	あり

※昼食・おやつ・入浴の有無等についてはご相談下さい。

リハビリのご紹介１

1階リハビリルーム



4階リハビリルーム



リハビリルームには筋力トレーニングマシンやエルゴメータなどの
有酸素運動マシンを設置しています。
定期評価に伴い、個人の状態に合わせた多彩なプログラムで、
無理なく、より効果的なリハビリを行っています。

運動療法

自転車エルゴメータ



簡単に長時間連続して行えるため、心肺機能の強化や筋持久力の強化を図ることができます。
座った状態で行えるため、身体への負担も少なくなります。

歩行訓練



身体状況に合わせて平行棒や歩行器、膝固定装具などを利用して歩く練習を行い、日常生活で最も重要な移動動作の向上を図ります。

ステッキレス



足腰の筋肉を鍛えることができるスクワット動作をする機械です。
機械が動きをサポートしてくれるので、身体の負担が少なく簡単に実施できます。

階段訓練



全身運動となる階段の昇降は、足腰の筋肉だけでなく心肺機能の強化も図ることができます。
自宅や自宅周辺に段差がある方はもちろん、多くの方におすすめの訓練です。

マッサージ機器

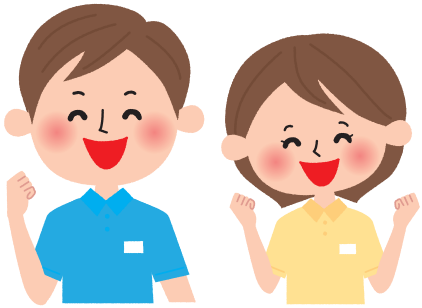


足を刺激することで血流を改善させ、疲労回復の効果があります。
訓練で疲れた体を癒すことができるだけでなく、足のむくみ予防効果も期待できます。

個別訓練

個室にて共通の課題を持った小集団に対し、
認知機能や言語機能の改善、肩や腰の痛みの緩和を目的とした訓練を行っています。
ご自宅でも訓練ができるように、自主トレの提案も行っています。





認知症短期集中リハビリテーション

認知症を良く知るリハビリの専門家が利用者の方と一対一で、科学的に効果が期待できるメニューの中からご本人にあったプログラムを提供します。
脳機能を活性化させ心を元気にし、周りの方が「困ったなぁ」と思うような行動を改善することが目的です。

作業療法

「指を動かす」「食事をする」「入浴をする」など、日常生活を送る上で必要な機能回復の支援を行います。仕事、趣味、遊びなど元気な日常生活を送ってもらうためのリハビリです。

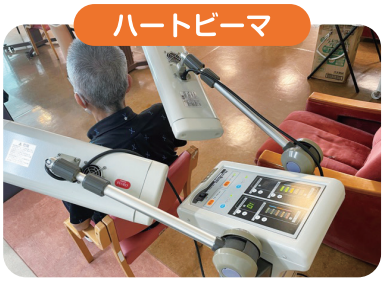




物理療法

物理的なエネルギー（温熱・寒冷・電気刺激・超音波・レーザー光線・牽引など）を利用して身体の疼痛や筋肉・関節拘縮、筋力低下といった症状や障害に対して改善を図る治療方法です。

ハートビーマ



遠赤外線を利用した温熱療法機器です。
皮膚表面を加温することにより
鎮痛効果が期待できます。

ホットパック



布袋に保温剤を入れて５０℃～８０℃くらいのお湯で温めて使用します。
関節や筋などに使用することで血行を改善し、痛みやこわばりの抑制が期待できます。

お問合せ

社会福祉法人 はびねす福祉会
通所リハビリテーション（デイケア）
若水ケアセンター

〒792-0017
愛媛県新居浜市若水町一丁目９番13号
TEL：(0897) 31-5022
FAX：(0897) 31-5005
WEBサイト