給食だより

8月号

栄養士　吉田咲花
調理員　藤原眞弓
山本真弓
松本志歩

まだまだ暑さの厳しい日が続きます。暑さの厳しい日が続くと食欲の低下や水分不足により、夏バテを引き起こしてしまいます。こまめな水分補給、規則正しい生活を心がけて元気に過ごしましょう。

～ランチルームの様子～

幼児さんはランチルームで給食を食べています。ランチルームは厨房と隣接しており、窓から調理や配膳の様子を見る事が出来ます。「野菜全部食べれた！おかわり！」「今日の給食おいしかった～！」など子どもたちから直接の言葉を聞く事ができ、調理員一同とても力になっています。



にじ組さんが育てた夏野菜

給食室には毎日のように、にじ組さんから夏野菜が届いています。最初は小さいピーマンから始まり、今では色んな種類の夏野菜が届いています。サラダやみそ汁、カレーなどに入れて美味しく頂いています。





～8月のお誕生日給食～



★わかめご飯
★ざんき
★キャベツ
★肉みそかけそうめん
★メロン

〈おやつ〉アイスパフェ

夏といえばかき氷



7月はおやつで沢山かき氷をしました。子どもたちにも喜んでもらえたようで良かったです♪
また来年！