社会福祉法人 はぴねす福祉会

老人保健施設
はぴねすケアセンター



通所リハビリテーションのご案内

ご利用について

●介護認定を受けた方（要介護１～５・要支援１～２）がご利用できます。
●居宅支援事業者の介護支援専門員（ケアマネジャー）との契約が必要です。
●当事業所（はぴねすケアセンターデイケア）と契約をさせていただきご利用開始となります。
●ご利用開始と同時に通所リハビリ計画書（ケアプラン）を作成し、
　いつどんなサービスをするかを、ご利用される方やご家族とご相談して決めます。
●要介護に応じて限度額（支給限度基準額）があり利用者自己負担額は１～３割です。
　食事代・日用生活費は別料金となります。
●吹き抜けの明るいダイニングで、食事や余暇などを楽しんでいただきます。

１日の過ごし方

8:15~ お迎え
ご利用者のご自宅までお迎えにまいります。



9:00~ バイタルチェック　体調確認
到着後、血圧・脈拍・体温などの測定を行い体調確認を行います。

10:00~ 入浴・個別リハビリ・パワーリハ訓練
一般浴槽・個別浴槽があり、身体状況に応じた浴槽を使用させていただきます。
機能訓練指導員が個々のご利用者の方の身体状況に応じたプランを計画し個別機能訓練プログラムに取り組んで頂きます。

12:00~ 昼食・リラックスタイム
喉に食事が詰まらないよう、お食事前に必ず嚥下体操を行います。
管理栄養士によるバランスの取れた食事を召し上がって頂きます。

13:00~ 個別リハビリ・パワーリハ訓練

14:00~ レクリエーション
（カラオケ・手芸・将棋クラブ活動など）



15:00~ 休憩とおやつタイム
活動終了後、おやつなどを召し上がって頂きます。
しばらく休憩を入れ、疲れを取って身体の様子を見守りながら帰宅準備に入ります。

16:00~ 帰宅準備・送迎
お荷物などの点検をして、
ご利用者の帰宅準備をします。
準備ができれば、
スタッフがご自宅までお送りいたします。

リハビリは午前か午後のいずれかになります。



より良い人生を送り、必要な健康基盤を支えられるよう
一人ひとりに合った医学・介護・リハビリを
提供していきます

リハビリ内容（一部のご紹介です）

個別リハビリ



理学療法・作業療法

歩行練習や立位での体操や硬くなった筋肉を緩める体操を行ないます。

物理療法

電気・温熱などの物理的手段を加える療法です。
筋肉からくる痛みを温めることにより和らげます。
運動と組み合わせるとより効果的です。



※写真は物理療法機器マイクロサーミー

パワーリハビリ

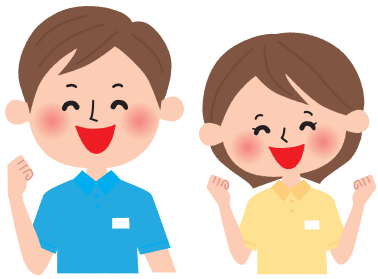


普段使っていない筋肉を使うことで、代謝が上がり全身が元気になります。
転びにくくなった、歩きやすくなったという声をよく聞きます。

医学的管理

経管栄養、腹膜透析、ストーマ、在宅酸素など医学的管理が必要な方のお受け入れをしています。
医師、看護師がサポートいたします。





介護予防のために、しっかりとリハビリを行ないましょう。
私たちスタッフがお手伝いいたします。

1 リハビリスタッフ

国家資格を持った専門家がしっかりとサポートします。
体に負担をかけないよう常に心掛けています。

2 整ったリハビリ環境

充実したパワーリハビリマシンと、物理療法機器などのリハビリ用具を取り揃えています。

3 リハビリテーション会議による評価

個々の身体機能にあったリハビリを安全に行なっていただくために適宜身体機能の評価をおこないます。
生活改善や生活支障につながる機能変化が生じているか確認にもなります。



お問合せ

社会福祉法人 はぴねす福祉会

老人保健施設
はぴねすケアセンター

老人保健施設 / ショートステイ
TEL：(0897) 46-5177

通所リハビリテーション（デイケア）
TEL：(0897) 46-5188

WEB サイト