

おたより

はびねす nursery school

2026年
11月号
NO.8

落ち葉にどんぐり、トンボやバッタ、カマキリ…たくさん走りまわっても、もう暑くない！戸外あそび、散歩が楽しい季節がやってきました。
山の景色も緑から赤や黄へと衣替えをし始めています。子どもたちとゆっくりと自然を楽しみながら、季節の移り変わりを肌で感じていきたいと思います。

11月生まれのおともだち

11月生まれのお友だちは
いません。

食育

１１月７日は鍋の日です。ご存知でしたか。「(いい) 11な（7）べ」という語呂合わせと、この日は立冬となることが多いため、鍋の日になったそうです。鍋料理をすると野菜をたくさん食べられますね。でも、味が単調で飽きてくることも…そんな時は、カレーやみそで味変するのもいいですね。

簡単レシピ　ーブロッコリーと卵のグラタンー

① ブロッコリーは小房に分け、レンジでやわらかくする。ゆで卵は細かくきざむ。
② 薄切りにした玉ネギをバターで炒める。
③ ②に薄力粉大１を少しずつ加え、牛乳 200 ㎖、固形コンソメ１個を加える。
④ グラタン皿に①を入れ、③をかけ、チーズをかけてオーブントースターで焼く。

保健

“11月8日はいい歯の日”

小さい子は自分で歯の健康管理ができないので、お家の方の手助けが必要です。毎日の歯みがきは、力を入れすぎずに1本1本丁寧に磨いてあげてください。
歯科検診は11月19日(木)です。
歯のことで気になることがある方は、お知らせください。当日先生にお尋ねします。

“お風呂に入ろう！”

湯船につかることは、体を清潔にする以外に、リラックス効果や親子のコミュニケーションの場、また、血行がよくなることで便秘解消の効果大です。何より、子どもの健康チェックタイムになります。しかし子どもは大人より早く体温が上昇するので、長時間の入浴は避けましょう。

“風邪に注意！”

集団生活の中で、風邪が流行しやすいシーズンを迎えます。うがい・手洗いの習慣を確認し、徹底していきたいと思います。風邪は、引きはじめに無理をしないことが大切です。
少しでも体調に不安を感じたら、早めの受診をお願いします。

先月の食育クイズの答えです。

お子さんと一緒に挑戦しましたか。

① なし（梨）　②りんご（リンが5回）　③パン
② ④ミルク(9回見る)　⑤18本

文化の日…11月3日



「自由と平和を愛し、文化をすすめる」という趣旨で制定されました。たまには、美術館や博物館へ足を運び、知識を高め豊かな感性を育ててください。

読書の秋…



園では、一日のうちで一定時間、静かに座って絵本を見る時間を作っています。自分で読めるもの、読んでもらうもの、いつでも手に取れるスキマ時間を作ることが大切です。

七五三の由来



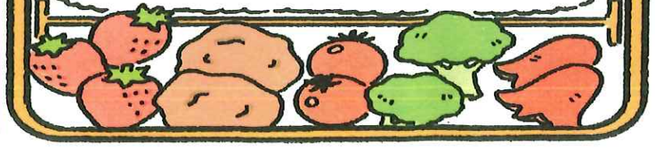
七五三は、子どもが無事にその年齢を迎えられたことに感謝し、さらなる健やかな成長を祈る行事です。男の子は3歳と5歳、女の子は3歳と7歳の年に行います。

平安時代の儀式が起源とされ、だんだん世に広まり親しまれるようになりました。園でも七五三について伝えたいと思います。そして、一宮神社へお参りに出かける予定です。



11月10日、園外保育に出かけます。

〈お弁当　一口メモ〉
お弁当はなに色？･･･彩りが白・赤・緑・黄・茶　5色そろうと見た目もおいしそうなお弁当になります。また、ハム、チーズ卵などを型でぬくと楽しいですね。「今日のお弁当はウサギさんが入っているよ」のひと声をかけてあげると保護者の方の思いがより、子どもに伝わると思います。お弁当の準備、よろしくお願いします。



・クリスマス会

12月25日(金)の予定です。
平日ですが、お仕事の都合をつけておいてください。
よろしくお願いします。

・年末年始のお休みは、
12/31～1/3までです。

長い間、水筒の持参をありがとうございました。
十分に水分補給をしながら、元気で夏をのりきりました！！
11月からは園で用意します。

運動会･･･お疲れ様でした。

ご協力ありがとうございました。

初めての運動会を経験した子はもちろん、毎年経験している子にとっても初めての競技・リズム・体操はドキドキだったと思います。暑い中での練習から本番。みんなよくがんばってくれました。また来年をお楽しみに!!



クラスだより

そらぐみ

運動会では、たくさんのご声援をいただき、ありがとうございました。練習では、なかなかうまくできないこともたくさんあり、何度も何度もくり返し練習をしてきました、友達と“合わせること”や協力することの大切さを実感しました。当日は一人ひとりが自分の力を発揮し、やり遂げることができました。この経験を糧に大きく成長していってほしいと思います。

11月は気候もいいので、園外保育や散歩などに出かけて楽しみたいと思います。

ほしぐみ

10月は飛びこえたり、くぐったり、走ったりなどたくさん体を動かしながら運動会の練習をがんばりました。当日も、体調を崩すことなく元気に参加することができてよかったです。頭からの指令で手と足がバランス良く動くようになったほしぐみです。これからの活動が楽しみです。衣装のご準備もありがとうございました。　今月も戸外に出て、たくさん体を動かしたり自然の移り変わりも感じられたらと思います。

つきぐみ

友だちと関わってあそぶ姿が多くみられる様になってきました。又、身の回りのことに興味をもちはじめ、自分でしようとする姿も見られます。一人ひとりの発達に合わせて援助していきたいと思います。
10月は運動会の練習で、体をいっぱい動かすことも楽しめました。当日は緊張で泣いてしまいましたが、最後まで参加することができてよかったです。冬に向けて体調管理に気をつけ、今月も元気いっぱい楽しくすごしたいと思います。

はなぐみ

運動会では、保護者の方と一緒に体操や競技に参加し、子どもたちのかわいい姿や成長を感じ、楽しい時間を過ごすことができました。ご参加いただき、ありがとうございました。
今月も健康管理をしっかり行い、のびのびと体を動かしながら楽しく過ごしていきたいと思います。