



# あたよい

はびぬす nursery school

2017年  
11月号  
NO.8

落ち葉のじゅうたんが辺りに広がり、秋から冬へ季節が移り変わろうとしています。

運動会、お祭りが終わると、ぐっと秋の深まりが感じられます。そんな秋の深まりや美しさを肌で感じられるよう、どんどん戸外へ出ていきたいと思えます。

今月は、バスに乗って山根公園への園外保育も予定しています。

そらぐみは、エントツ山に登り、山頂から新居浜の町をながめるなどして知識を広めたいと思えます。

バスの都合があり、日時等は後日お知らせします。

## 運動会・・・お疲れ様でした。



外での練習期間が少なかったのですが、みんなよくがんばってくれました。

また、保護者の競技には、たくさんのご参加ありがとうございました。一段と運動会が盛り上がりました。

運動会後の一週間は、太鼓を作りながら、運動会ごっこを楽しみました。

他のクラスの競技や踊りをよく覚えているのにびっくりしたり、感動したりの毎日でした。

小さい子が必死でひざ立てをしたり、リボンを回している姿を見ていて、真似をすることで伸びる力がついていることを確信しました。大きいクラスは、友だちと協力してやり遂げることで、きずなが深まりました。これからの更なる成長が楽しみです。

今後共、子どもたちのために、ご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。ありがとうございました。

## いい歯の日・・・

11月8日は語呂合わせで「いい歯の日」です。

いつまでもおいしく、そして楽しく食事をするために、口の中の健康を保ってほしいという願いから定められました。80才になっても自分の歯を20本以上保つことを目的とした「8020運動」も意識したいですね。

先月26日(木)に福田歯科による歯科検診があり、「歯がきれいな子が多いですね」とほめていただきました。

これからも食後のうがい、歯みがきなど口の中の清潔に気をつけていきたいと思えます。



## 11月生まれのおともだち

- いとう ののちゃん (平成23年11月15日)
- よご とうまくん (平成25年11月9日)
- まつぎ しょうまくん (平成26年11月11日)
- たかた ゆらんちゃん (平成28年11月19日)

## 文化の日・・・11月3日は文化の日です。

「自由と平和を愛し、文化をすすめる」ことを趣旨として制定されました。

文化の発展に功労のあった人々に対して、皇居で文化勲章の授与式が行われますね。

これを機に、毎日の生活で何気なくやり過ごしている絵や音楽、生活に必要なもの、身の回りにあるものなどに注目してみましょう。博物館や美術館などへ、足を運ぶ機会があるといいですね。

## 勤労感謝の日・・・

11月23日は勤労感謝の日です。

「勤労を尊び、生産を祝い、国民互いに感謝し合う」国民の祝日として1948年に制定されました。

社会に出て働くことは、だれかの役に立つことです。食べ物をはじめ、生活に必要なものも働く人がいるからこそ手に入るのです。

みんなで感謝し合いましょう。



## 立冬

暦の上では冬の始まりを立冬と言います。

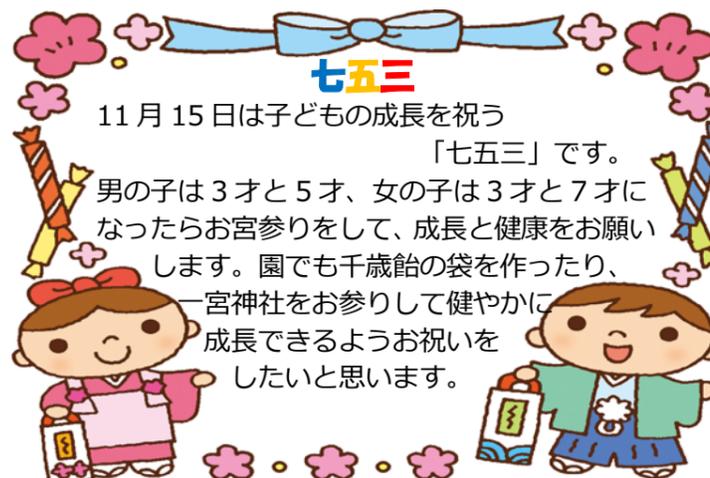
今年は11月7日が「立冬」です。

「立」には新しい季節が始まるという意味があり、「立春」「立夏」「立秋」「立冬」の4つを合わせて、「四立(しりゅう)」と言います。立冬から立春の前日までを冬と呼びます。

冬に向けての準備を始めるきっかけにしましょう。

## 12月の予定

クリスマス会は22日(金)の予定です。  
お仕事の都合をつけておいてください。



11月15日は子どもの成長を祝う

「七五三」です。

男の子は3才と5才、女の子は3才と7才になったらお宮参りをし、成長と健康をお願いします。園でも千歳飴の袋を作ったり、一宮神社をお参りして健やかに成長できるようお祝いしたいと思います。

## よくかんで食べましょう

秋は、食欲の秋と言われる通り、おいしい物がたくさん収穫されていますね。いろいろな食材に触れておいしく楽しく食事をするのが食育につながり、保育園でも旬のものをおいしく食べられるよう献立を工夫しています。しかし、最近、食事で気になることがあります。

何でもよく食べることは大切なことですが、かまずに飲み込む姿が見られます。お家ではどうですか？ しっかりかんで食べていますか？

よくかむことで満腹中枢が刺激され、食べすぎを防ぎます。また、だ液の分泌が促され、虫歯予防にもなります。さらに、口の周りの筋肉がきたえられて発音や表情がよくなって、脳も元気に働き、記憶力や集中力が高まります。

「よくかむ」ことは、体にいいことばかりです。お家での食事の様子を見直してみてください。



## はな組

運動会では、かわいいハチになってがんばりました。

お母さんもとってもかわいかったです。泣いたり、笑ったり・・・いろいろな表情をたくさん見せてくれるようになったはなぐみさん。

これからも、いろいろな成長を見られるのが楽しみです。



## つき組

お母さんと離れてドキドキの運動会でしたが、元気いっぱいかけっこやリズムを頑張りました。子どもたちの「できた!」という顔を見ると、また、一回り成長したように思えます。

肌寒くなってきましたが、散歩へ行くと「ドングリ!」「はっば!」と大喜びです。

ひらひら落ちてくる葉っぱをじっと見上げたり、両手で受け止めようとしていたり。

「ふしぎだな。きれいだな」と思う気持ちを大切に、これからも見守っていききたいと思えます。

## ほし組

運動会では、温かい応援をありがとうございました。

お家の人に見守られ、緊張しながらも元気いっぱいひびひびと、踊ったり走ったりできました。

お部屋での活動も、お友だちと一緒にあそび姿が多く見られるようになり、子どもたちの成長の芽が、すくすくと育っているのを感じます。

これからは秋も深まり、秋の自然に触れながら外あそびを楽しんだり、散歩を楽しみたいと思えます。

## そら組

運動会に向けてたくさんの練習をして、一生懸命取り組みました。

本番では、一人ひとりが自分の力を十分発揮し、頑張る事ができました。「みんなで目標に向かって力を合わせる」「頑張る」などの気持ちが育ち、様々な経験を通して、子ども達は心身ともに成長しました。

年長児は、保育園最後の運動会をしっかりとやり遂げ、いい思い出となりました。

この経験を大切にこれからも大きく成長していったほしいと思えます。