



# あたよい

はぴはぴ nursery school

2017年  
8月号  
NO.5

日差しが一段と強くなり、夏の暑さを応援しているようです。

そんな暑さにも負けず、子どもたちは水あそびやセミ捕りなど、夏のあそびを満喫しています。

4月当初に比べると、どの子もたくましい体になりました。

こまめに水分補給をしながら、たくさんあそんで、たくさん食べて、汗をいっぱいかいて元気で夏がのりきれるよう見守っていききたいと思います。

水着に着替える練習をしたり、魚つりあそびを楽しんだ後は、プールあそびで盛り上がっています。

水にすっかり慣れた子、まだ少し怖い子・・・いろいろですが、夏ならではのあそびが存分に体験できるよう、一人ひとりをしっかり見守っていききたいと思います。

水着、洋服、くつ等のお洗濯を  
よろしくお願いします。



8月生まれのおともだち  
こんどう りくくん  
(平成23年8月1日)  
みき ももか ちゃん  
(平成24年8月7日)

「山の日」  
8月11日は、国民の祝日「山の日」  
です。  
「山に親しむ機会を得て、山の恩恵に感謝する日」として、2016年に新たに制定されました。  
昔から山は、人々にいろいろな恩恵をもたらす神がいる神聖な場所とされてきました。動植物の生息地や災害の防止など私たちの暮らしに深く関わっている山に感謝の気持ちを持ちたいですね。

これからの行事予定  
※8月16日は、お盆の為休園となります。よろしくお願いします。  
はぴはぴまつりは9月2日(土)の予定です。  
運動会は、10月7日(土)の予定です。  
詳しくは、後日お知らせいたします。  
保護者の方参加の行事です。  
お仕事の都合をつけておいてください。

サンチュ・トマト・ナス・シシトウ・オクラ・ピーマン・ゴーヤ・・・  
みんなで育てて今年も豊作。  
旬の野菜は栄養が豊富なので、食べることで夏バテを防ぎ、免疫力を高めてくれます。  
おいしくいただいています。



## < 保健だより >

**虫刺され**  
夏の訪れとともに必ずやってくる蚊たち。  
初めての夏を迎える子や、アレルギー体質の子は、ひどくはれてしまうことがあります。  
園庭には日よけもありますが、植え込みの中や草花の根元には蚊が潜んでいて、人間の様子をうかがっています。側溝の掃除をしたり、水たまりに長時間水がたまったままにならないよう気をつけたり、いろいろな対策はしていますが、相手(蚊)も生きるために必死です。  
子どもたちの肌を守るために虫よけスプレーをしたり、液体ムヒで押さえたりしていますが、防げないことも多いことをご理解ください。  
虫よけ用医薬品で、使用してほしくないものがありましたら、お知らせください。

**鼻の日**  
8月7日は、8(は)7(な)にちなんで「鼻の日」です。  
鼻の病気について知識を深めましょう。  
鼻がつまったり鼻水が出続けたりすると、中耳や咽喉頭、肺などが病気になり生活に影響が出ます。鼻は匂いを嗅いだり、ウイルスの侵入を防いだりする大事な器官です。  
鼻水を手で横なですると、顔や手が汚れるだけでなく、共同で使用している遊具や玩具、そばにいるお友だちに付き、とても不衛生です。  
早目に受診するなどして快適に毎日がすごせるよう気をつけてください。  
気になる場合は、園からも声かけをさせていただき、受診をお願いする場合があります。

**食中毒**  
夏は、病原性大腸菌が流行する季節でもあります。  
園でも細心の注意を払って毎日の給食・おやつを作っています。お家でもちょっとした気遣いを心がけてください。少しでも体調に変化がある場合や、嘔吐や下痢症状のある場合は必ず報告してください。よろしくお願いします。

～ 7月号の食育クイズ・・・いかがでしたか  
こたえをお知らせします ～

Q1 ①「大豆」 かたい大豆からやわらかい豆腐ができるのは不思議ですね。

Q2 ②「杯」 イカの胴体が優勝カップのような水などを注ぎ入れる「かめ」に似ているので、数えるときに杯の字を使うようになったそうです。

Q3 ①「メークイン」 男爵は、コロケやポテトサラダにするとおいしいです。

Q4 ①「えんどう豆」 グリンピースは、えんどう豆の未熟種子です。缶詰や冷凍で1年中出回っていますが、旬は4～6月。旬の時期は、豆の香りが楽しめる豆ごはんがおすすめです。

Q5 ③「かぼちゃ」 すいかはかぼちゃと同じウリ科で地面につるをはわせて実ります。すいかの果肉は90%以上が水分で糖分を含み、カリウムやビタミンAも豊富なことから、喉をうるおし、暑さによるだるさをすっきりさせる効果があります。また、利尿作用があり、むくみをとる効果もあります。

次回のクイズをお楽しみに！！