



あたより

はねす nursery school

2019年

1月号

NO.10

新年あけましておめでとうございます。

昨年は大変お世話になりました。

今年も、子どもが伸びようとする節目をしっかりととらえ、みんなでいっしょに、いろいろなことに挑戦していきたいと思います。

「笑う門には福来たる」といわれるように、笑い声のあふれる保育園にしたいと願っています。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

年長児にとっては、保育園での生活も残り少なくなりました。

自信をもって小学校へむかって進んでいけるよう

一日一日を大切に见守っていきたいと思います。

《 健康 》

寒いついつい背中を丸めてしましますが、姿勢が悪くなると心臓や胃・腸などが活発に動かなくなります。背骨や背骨を支える筋肉が発達する時期の子どもたちに、悪い影響が出ます。家族みんなで背筋をピンと伸ばすことを意識しましょう。

背筋ピン！で気持ちよい毎日をすごしましょう。

《 室内の温度と湿度 》

室温は 20℃くらいを目安に。

湿度は 50～60%前後がベストの状態です。

冬場は 20～30%くらいまで下がることが多いので、ぬれタオルをつるすなどして、湿度を保つようにしましょう。

加湿器を使用する場合は、フィルターの掃除を念入りになしないとカビの温床になってしまいますので、十分に気をつけてください。

《 感染性胃腸炎 》

寒い時期は、ノロウイルスやロタウイルスなど何らかのウイルスに感染し、嘔吐や下痢をくり返すことがあります。

感染力の強い病気ですので、気をつけましょう。

主な症状とケア…突然激しい嘔吐や下痢が始まる。

(どちらか一方だけのときもある)

発熱しないことが多い。吐き気がおさまってきたら水分補給を。

小さい子は急激に悪化することがあるので注意が必要。

注意すること …アルコール消毒は効かないことが多いので漂白剤系(ミルトン液など)の消毒薬を使って汚れをふくとよい。

鏡開き

最近ではあまり見られなくなった行事ですが、子どもたちのよい思い出になるように 11 日に行いたいと思います。



1月生まれのおともだち

せきや ゆずぼちゃん (平成 25 年 1 月 7 日)
いわさき ぎんじくん (平成 27 年 1 月 1 日)
わたなべ けんくん (平成 27 年 1 月 28 日)
おかだ みなとくん (平成 29 年 1 月 21 日)
せのお てつぞうくん (平成 29 年 1 月 25 日)
うえだ けんとくん (平成 30 年 1 月 1 日)

お正月あそび

1月は、いつものあそびのコーナーの中にカルタやすごろく、福笑い、はねつき、こまなどをとり入れて「お正月コーナー」を設けてみようと思います。

どのあそびも一人ではできません。お友だちや仲間と関わってこそ成立するあそびです。

勝って喜んだり、負けてくやしがついたりする中で、相手を思いやる気持ちや仲間と協力する大切さを学んでいきます。

お父さん・お母さん、たまには童心にもどって、お子さんと真剣勝負をやってみたいいかがですか？

おもちをのどにつまらせないように！

1月は、おもちを食べる機会が多いですね。

おもちをのどにつまらせる窒息事故は、小さい子どもと高齢者に多く見られます。

小さくちぎって食べる・食べる前にお茶を飲んで、のどのすべりをよくするなどに気をつけておいしくいただいでください。



クリスマス会…いかがでしたか？

大勢のお客様の前での発表に緊張していた子・力を出しきって堂々としていた子…

さまざまな子どもたちの姿に、最後まで温かい拍手と笑顔での応援、ありがとうございました。

会場が一体となって、うたったり、笑ったり…そして一人ひとりの子どもに目を向けてくださりスムーズに進行ができました。

ご協力に感謝いたします。

今年もかわいい年賀状を

たくさんありがとうございました。

