



# あたより

はびね nursery school

2020年

9月号

NO.6

真っ黒な日焼け顔が並ぶ9月になることを期待していましたが、コロナ、コロナに気をもんだ8月でした。

そんな中でも、子どもたちは毎日元気ですごしてくれて、笑顔が絶えなかったことは何よりうれしく私たち職員を元気にしてくれました。

日中は、まだまだ暑い日も多いのですが、日が傾くと爽やかな風を感じるようになり、目には見えなくても秋はそこまで来ているようです。

今月は、体をたくさん動かして心身共に鍛え、元気で運動会が迎えられられるよう見守っていきたいと思います。

## 防災の日

9月1日は関東大震災が起こった日にちなみ「防災の日」となっています。

近年でも大きな被害をもたらす災害があららで起こり、胸が痛みます。

火事・地震・台風・津波・高潮など思いもよらない災害が起こることを予測して災害についての知識や認識を深めることが大切です。

避難訓練・・・園では定期的実施し、防災意識を高めています。

頭を隠して小さく丸まる「ダンゴ虫ポーズ」「おかしも」(押さない・かけ出さない・しゃべらない・戻らない)の約束を守ることを約束し、もしもの時に備えています。

地震・火災・水害・津波・不審者など様々な状況への対応についてお家でも話し合う機会を是非、つくってほしいと思います。

## 秋こそりんご

最近では年中口にすることができりんご。

紀元前13世紀に栽培が始まったとされ、日本には明治期に入ってきたそうです。

最も栄養価が高くおいしいのは秋です。

栄養たっぷりの果物でカリウム・ポリフェノール・食物繊維・ビタミンCなど含みます。

発育促進・虫歯予防・便秘改善・疲労回復といった効果があるりんご。たくさん食べましょう。

9月うまれのおともだち  
9月生まれのおともだちはいません。  
おたんじょうび おめでとう



敬老の日 9月21日(月)

黄色い菊の花言葉は「長寿と幸福」。菊は不老長寿を意味します。

私たちの人生の大先輩であるおじいちゃん・おばあちゃん。これからもお元気で心豊かにすごせますようお祈りいたします。

今年は、コロナウイルスの関係で施設訪問はできませんが、子どもたちからのプレゼントを各施設へお届けします。



来年は会いに行けるといいなと思います。

## 運動会に向けて

夏を元気にすごせたごほうびのはびはびまつりも無事に終わりました。

来年は是非とも保護者の皆様にも参加していただける世の中になってほしいと願います。

さて、はびねすナーサリースクール第8回運動会ですが、現時点では10月3日(土)に実施する予定です。昨年、銅夢にはいまで行い大好評だったので、今年も予定していましたが、新型コロナウイルス感染症のためイベントホールの使用ができません。そのため、保育園としてもプログラムの変更等が生じてしまいますが子どもたち、そして、保護者の皆様に無理なく楽しんでいただける運動会となりますよう改めて計画していきたいと思っております。お仕事の都合をつけておいてください。

運動会の練習等で運動量が増え、体力を消耗します。体調管理をよろしくお願います。

- ※足に合ったくつをはきましょう。サイズの合わないくつをはくと足を痛め、ケガにもつながります。
- ※汚れもひどくなりますので、こまめに洗うようお願いします。
- ※サンダルで登園する場合は、必ずくつを持参してください。

秋分の日 9月22日(火)  
秋の七草・・・  
萩・桔梗・葛・藤袴・女郎花・尾花(ススキ)・撫子です。  
貴重な秋の七草を知っておくのもいいですね。

## おはぎ

秋の「萩」にちなみ秋の彼岸にはおはぎをお供えしたり食べたりします。

春の彼岸には牡丹の花からとってほたもちと呼びます。

アスキの赤い色は、昔から邪気を払う効果があるとされていて、先祖を供養する食べ物として広まったようです。



## 栽培がんばりました。

サンチェ・トマト・きゅうり・枝豆・オクラ・ブリカ・ゴーヤ・ピーマン・・・とたくさんの野菜のお世話をし、たくさん収穫できました。中でも今年、きゅうりの出来ばえがすばらしく23本もとれて大よろこびでした。毎日の収穫を通して自分の体の栄養になることを知り、みんなでおいしく食べる喜びも感じることができました。



## はびはびまつり・・・たのしかったよ!!



はびはびまつり 終了～!! そらくみ!



みんなで会食!



はじめ!



つれました～!



ほしくみ!



つき①くみ!



つき②くみ!



いっぱいすくってね!



はなぐみ!