



# あたより

はびの nursery school

2021年  
10月号  
NO.7

今年度も折り返し地点を迎えました。振り返れば一人ひとりできることが数えきれないほど増えました。コロナ感染予防対策の下でも、子どもたちは元気に過ごし、たくさんの笑顔を見せてくれることが何よりも私たち職員の励みとなっています。

2日の運動会では、そんな成長した姿をたくさん見ていただけたと思います。

どうぞ温かいまなざし、大きな声援をよろしくお願ひします。

運動会が終わったら、澄んだ秋空の下、みんなで散歩に出かけたり、園外保育にも出かけ、キンモクセイの甘い香りに誘われながら秋を満喫したいと思います。

今月も安全面・衛生面に気をつけながら、子どもたちの成長を見守っていききたいと思います。

## 〈保健〉

### (RSウイルス)

・先月RSウイルス感染症にかかった子が数名出ましたが、まだまだ油断はできません。

RSウイルスは感染力が強く、ほとんどの子どもが2歳までにかかるといわれています。一度の感染では終生免疫は獲得できず再感染する場合があります。

一年の中で秋から春頃にかけて、長い間流行するので要注意です。初期症状は鼻水や鼻づまりで、やがて高熱・激しい咳が出て、呼吸が苦しくなります。年齢が低いと重症化しやすく呼吸困難を起こす場合もあるので、早目に受診しましょう。

園でもいつもと変わった様子がみられたら、連絡させていただきます。

『あゆみ』に体温・お家での様子の記入を忘れないように。体だけでなく、心のケアにも目配り・気配りを願ひします。

### (こどもの視力)

子どもの視力は、生後すぐには0.02程度で4~5歳頃にかけて1.0程度まで発達するそうです。この時期に発達が停滞しないよう、テレビや絵本を見る時は部屋を明るくしたり適度な距離と正しい姿勢を保ち、目の負担を軽くしましょう。

また、戸外あそびをたくさんして目をよく動かすことで視力が発達するといわれています。

外へ出た時は、遠くの山や高い建物の一点をじっくりと見るなど心がけるようお子さんに話してあげてください。

※前髪の長さチェックしてください。

前髪が目にかかりすぎ、物が見づらく危険な場面がよくあります。子どもは、大人のように髪をかき上げたり、よりよく見えるように考え工夫したりはできません。視力にも影響してきます。短くする、止める、くくるなど気をつけてあげてください。

**10月うまれの子どもたち**

いたばし	ひおなちゃん	(平成29年10月15日)
ひの	ひなたくん	(平成29年10月16日)
いとう	はるとくん	(平成30年10月22日)
つるい	りしんくん	(令和元年10月18日)

**〈食育〉**

食欲の秋到来。給食を残さず食べることが増えてきました。お友だちの様子や先生の声かけで「パクッ！」と挑戦する姿はかわいく、頼もしいです。

たくさんあそんで、たくさん食べて丈夫な体をつくりましょう。

サンマが並び、旬の食材を知らせてくれます。旬を知ること身近な食材から海や大地の恵みを感じることも食育につながります。

イチジクは、花が実の中につき外からは見えないうちから、無花果と表現されます。食べている部分は、実ではなく花。

食育もいろいろなことを知ることができまね。

毎年、各事業所を敬老訪問し、おじいちゃん・おばあちゃんとのふれ合いを楽しんできましたが、今年もコロナで訪問することはできませんでした。子どもたち手作りのプレゼントをお届けすることができ、各事業所から喜んでいただきました。

「これからもお元気でいてください！」  
来年こそは訪問できるといいなと思います。

苦情状況について  
7月・8月・9月はありませんでした。

**ハロウィン**

ハロウィンの飾りを目にするようになりました。飾りを見つけてきて、大よろこびで報告してくれる子もいますが、中には「オバケ怖い！」と言う子もいて、その子にとったらうれしくないイベントかも。「トリック・オア・トリート」と唱え、悪者がいなくなることを伝え、園でもみんなでハロウィンの行事を楽しみたいと思います。

今年も新居浜太鼓祭りはいくつと見直しをされているようで、威勢のいいかけ声、太鼓の音も聞けないかもしれませんね。でも、保育園では、いつも通り自分の太鼓台を作ったり、ちょうさ踊りなどをしてお祭りを楽しみたいと思います。お家でも一緒に盛り上がり、子どもたちを楽しませてあげてください。



**読書の秋**

幼児期にたくさんの本にふれることで、情緒が豊かに育ちます。「はじまるよ～ はじまるよ～ はじまるよ～」の先生の歌声で、まるで潮が引くようにすーっと集まってくる子どもたち。先生の上手な語りを楽しんだり、驚いたり、悲しそうな顔になったり・・・お話の世界にのめり込んでいます。絵本大好き、お話大好きな子に育ってほしいと思っています。

毎月、月末には「自分だけの絵本」を持って帰っていますね。どうぞ、お子さんと一緒にお楽しみください。



**園外保育**

コロナウイルス感染症予防により、ずっと見送りになりましたが、暑さからも解放されていい季節になったので、みんなでお弁当を持って近くの公園等へお出かけしたいと思います。

日)10月25日(月) (保育園で自分のお弁当を作ります。)

- ・カラのお弁当箱(お弁当袋に入れて)
- ・スプーン、フォーク、箸など自分に合ったもの
- ・お手ふき
- ・水筒(お茶を入れてください)

※歩き慣れたくつ(靴下をはく、サンダルはダメです。)  
※ほし、そらぐみは園服用用。  
つき、はなぐみはスモックを着ます。  
※おやつは園で用意するのでいりません。

