



おたより

はむす nursery school

2022年
6月号
NO.3

雨の滴がアジサイを生き生きと輝かせて、すてきな風景を演出してくれる6月になりました。

新年度から2ヶ月が経ち、友だちの輪が広がった子、お気に入りの場所やあそびが見つかった子、“センセー、あのねー”と楽しそうに話しかけてくれる子...いろいろな姿が見え、落ち着いて毎日が送れているのを確認し、うれしく見守っている毎日です。

これから暑さに向かっていきますが、感染症や肌のトラブルに気をつけながら、元気で毎日がすごせるよう体調管理をしっかりしていきたいと思います。



- * 6月うまれの子どもたち ***
- * ふじた ゆりあちゃん (平成28年6月10日) *
 - * すずき はるたくん (令和元年6月18日) *
 - * さわい れいらちゃん (令和2年6月15日) *
 - * ひの すずかちゃん (令和2年6月25日) *
 - * おか みことくん (令和3年6月5日) *

＜保健だより＞

とびひに注意!

虫に刺されたら“とびひ”に気をつけましょう。虫刺され痕に膿をもった水疱ができ、潰れてジュクジュクになったらとびひになる危険性があります。とびひは、傷口に菌が入ること、次々と広がり自分だけでなく回りにうつってしまう皮膚疾患です。“とびひ”はとびひの薬を塗らなければどんどん悪化します。「おかしいナー？」と思ったら早目に受診をしてください。



ヘルパンギーナ

夏風邪の一種で高熱が出て、のどの奥に小さな水疱ができます。熱は2~3日で下がりますが、水疱が破れるとのがしみるので、食事や水分が摂りにくくなります。通常は一週間程で治りますが、感染症のため、熱が下がり、普通に食事できるようになるまでは、お家で様子を見るようお願いいたします。

回復後もウイルス(コクサッキーウイルス)は、呼吸器から1~2週間、糞便から2~4週間にわたって排出されるので十分に気をつけてください。

6歳臼歯とは・・・

6歳臼歯(第一大臼歯)とは、6歳前後に生えてくる永久歯のことです。乳歯が抜けて生えてくるのではなく、両側の奥歯から生えてきます。かむ力が一番強い歯ですが、虫歯になりやすい歯なので注意が必要です。そらぐみの保護者の方は、お子さんの口の中を一度しっかりとみてあげてください。

衣替え

子どもの成長は思っている以上に早いものです。服が小さくなっていないか、ゴムがゆるくなっていないか、名前が薄くなっていないかなど見直しをお願いします。はやばやと肌の露出が目立ったり、薄着になっている子もいますが、体調やお天気に合わせて調節をしてください。

トイレトレーニング

排尿間隔が長くなってくるとトイレトレーニングをするのに最適です。おむつで排泄していた子どもにとって、その習慣を変えることは一大事。

失敗をしながら少しずつコントロールできるようになっていきます。様子を伝え合いながらあせらず急がず見守っていききたいと思います。



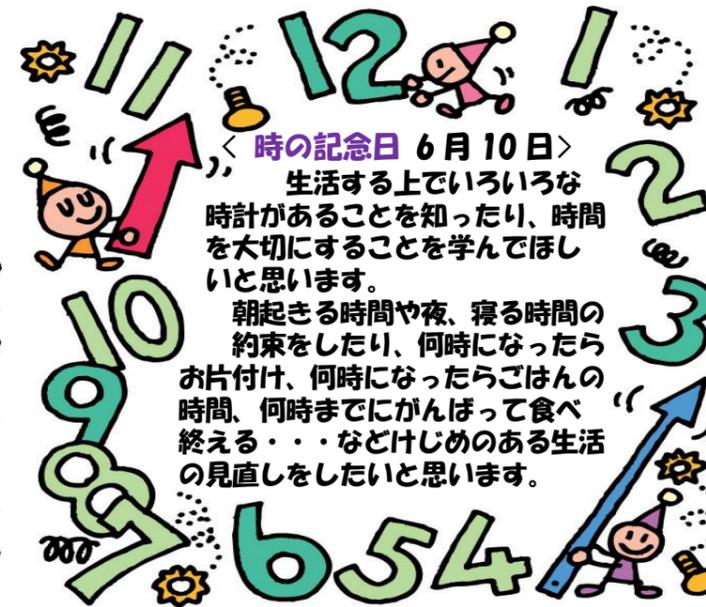
大事です! 運動と食のつながり

近年、生活が豊かに便利になるにつれて、体を動かさなくなっています。子どもたちの姿を見ていると、
・ 転んだ時に手が出ない。
・ 瞬間的に目をつぶることができないため目にゴミが入りやすい。
・ 走る、とぶ、よじ登る、くぐる、ぶら下がるなどの運動に消極的である。
など、気になる点がいくつかあります。

幼児期は、神経機能の発達が著しく、5歳までに大人の約8割程度まで発達するといわれています。ですから、5歳までに多様な体の動きを経験することは、それ以後のあそびや運動の基礎になり、様々な危険から身を守る力を育ててくれます。丈夫でバランスのとれた体をつくるためには、「食べる」「寝る」「あそぶ」のリズムの安定が重要になってきます。体を動かすことは身体だけでなく心の成長にもつながります。動きやすくなってきたこの時季、汗をかくてたくさんあそんで心と体を育てていきたいと思えます。

＜食育クイズ ご家族で考えてみてください。 答えはおたより7月号で!＞

- 問1・・・すいかの仲間は何でしょう?
①かぼちゃ ②キウイフルーツ ③パイナップル
- 問2・・・夏バテに効果的なお肉は?
①鶏肉 ②豚肉 ③牛肉
- 問3・・・とうもろこしのひげの役目は?
①暑さから粒を守る ②花粉を受け止める ③みずみずしさを保つ
- 問4・・・お寿司に使われるかんぴょう。何の実を乾燥させたもの?
①アサガオ ②ヒルガオ ③ユウガオ



＜時の記念日 6月10日＞
生活する上でいろいろな時計があることを知ったり、時間を大切にすることを学んでほしいと思います。

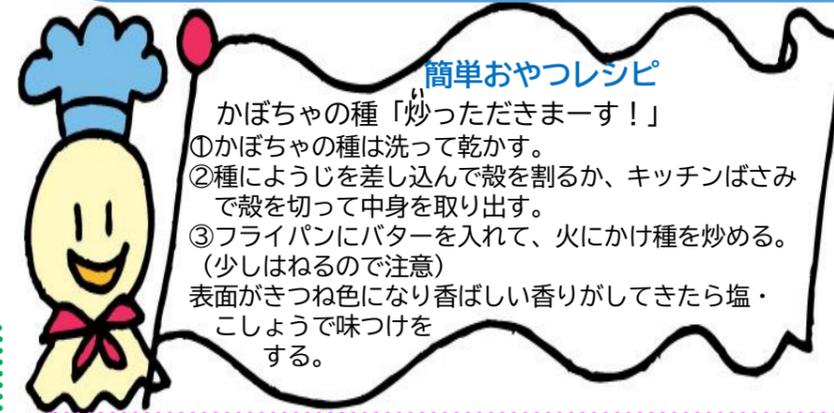
朝起きる時間や夜、寝る時間の約束をしたり、何時になったらお片付け、何時になったらごはんの時間、何時までにかんぼって食べ終える・・・などけじめのある生活の見直しをしたいと思います。

《マスク着用について・・・》

3歳以上児はマスク着用で日々すごしてきましたが、今まで通りコロナウイルス感染症に配慮しつつ、それ以上に**熱中症の危険性**を考えて、少しずつ**マスクをはずしての活動**をしていきたいと思えます。

- ・ 園庭であそぶ時はマスクはつけない。
- ・ 園外へ出る時はつける。(公園等、目的地であそぶ時ははずす)
- ・ 登・降園時はつける。

状況を見ながら対応を考えていきたいと思えます。ご理解よろしくをお願いします。



簡単おやつレシピ

かぼちゃの種「炒っただきまーす!」
①かぼちゃの種は洗って乾かす。
②種によじを差し込んで殻を割るか、キッチンばさみで殻を切って中身を取り出す。
③フライパンにバターを入れて、火にかけ種を炒める。(少しはねるので注意)
表面がきつね色になり香ばしい香りがしてきたら塩・こしょうで味つけをする。

そらぐみさん
水筒持参で登園のご協力、ありがとうございます。
十分に水分補給もでき、楽しく過ごしています。
※水筒は毎日きれいに洗って衛生面に十分気をつけてください。
※土曜日は水筒はいりません。

野菜の苗植えをしました

5月連休明けにトマト、ピーマン、おくら、パプリカ、きゅうり、ゴーヤそして昨年続いてメロンを植えました。収穫を楽しみにみんなで世話をすることで、野菜への愛着が芽生え、「おいしく食べる」ことにつながっていききたいと思います。

お迎え時などにお子さんと一緒にながめて、少しの時間でも共通意識をもつことを心がけてください。

