



# おたより

はびねす nursery school

2023年

3月号

NO.12

毎月お届けしてきた“おたより”も令和4年度最後のNo.12となりました。

吹く風が少しずつ暖かくなり、春の訪れが感じられます。そらぐみさんが植えたチューリップの球根が、やさしい風とやわらかいお日さまに見守られて、成長しています。

年長さんが、はびねすナーサリースクールを巣立っていく頃には、色とりどりのかわいい姿を見せてくれると思います。楽しみにお世話をがんばりましょうね！



## 花粉症

今年は、夏の暑さが厳しかったこともあり、花粉の勢いがすごいそうですね。

子どもも大人と同じく、花粉症にかかります。また、今まで花粉症と無縁だった人も急に症状が出る人もいます。ちょっとこわいですね。症状が原因で集中できなかったり、夜眠れなかったりと、日常生活に支障が出る場合があります。少しでも気になる症状がみられたら、早く耳鼻咽喉科を受診してください。



## 保健

おたより2月号で紹介した“レンコンステーキ”お家でさっそく挑戦してくれたお母さんから「家族みんなでおいしく食べました！」とうれしい報告がありました。毎月のおたより、すみからすみまで目を通し、子どもは勿論、園に対しても目を、心を向けてくださっている事を感じ、うれしく思いました。

これからもおたよりに限らず、一方通行ではなくキャッチボールができる保育を心がけていきたいと思っています。



今月は、クッキーのレシピをお届けします。14日にみんなで作っておいしくいただきました。お家で挑戦してください。

型抜きクッキー	40~50枚		
・薄力粉	200g	・バター	70g
・ベーキングパウダー	小1	・砂糖	70g
・バニラオイル	2~3滴	・卵	小1個

### 作り方

- ① 室温にもどしたバターを泡だて器で混ぜ、クリーム状にする。
- ② 砂糖を加えて白っぽくふわとなるまで混ぜる。
- ③ 卵を入れて混ぜる。
- ④ バニラオイル、薄力粉を入れさっくりと混ぜる。
- ⑤ かるく1つにまとめる。
- ⑥ めん棒でのぼして型で抜いていく。
- ⑦ 170℃~180℃に温めたオーブンで10~15分焼く。きつね色がつくまで焼くと出来上がり！！

## 進級に向けて

- 各クラス、進級に向けての準備をしていきます。
- この一年で、できることが増えてきました。
- みんなで成長を確かめ合い、期待と自信をもって1つ大きいクラスへの進級を見守っていきたいと思います。

## お別れ会

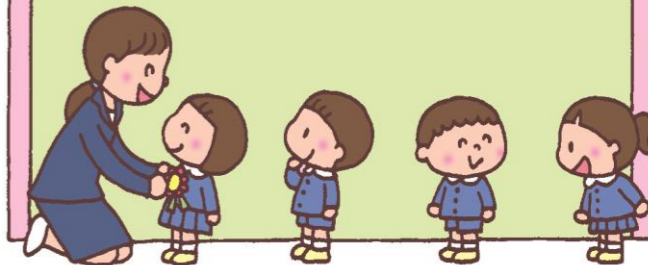
みんなの憧れだった年長さんのために、在園児のみんなでお別れ会を開こうと思います。



年中さんが中心になって飾りつけをしたり、いすを並べたりして準備をしていきます。司会進行は、もちろん年中さんです。立派にやり遂げて4月からの年長組へつながるよう見守り、応援したいと思います。

## もうすぐ卒園

園生活を振り返り、たくさんの人に支えられていたことに気づいた年長児。ありがとうの気持ちを胸いっぱいにつめて、卒園までの一日一日を大切にすごしていきたいと思います。



## 思い出いっぱいありがとう！

### そらぐみ

しっかり者の年長さんと、元気いっぱいの年中さん16名で過ごす日々は、濃い1年間でした。たくさんケンカもして、たくさん笑い合っ、友だちとの関係を深めることができました。1年間の経験が次へとつながってくれたらと思います。今年1年、お世話になりました。ありがとうございました。

### ほしぐみ

1年間を振り返ると、一人ひとりがたくましく成長したことを感じます。何にでも「挑戦する力」や「自分で考える力」が急成長し、自信に満ちた表情の子どもたちです。今のクラスで過ごすのも残りわずかになりましたが、進級を心待ちにしながら楽しく過ごしたいと思います。1年間ありがとうございました。

### つき1ぐみ

笑ったり、泣いたり、怒ったり・・・様々な気持ちを体験しながら、この1年間あっという間に過ぎていきました。いろいろな行事を経験することで、「がんばろう」とする気持ちができて、身のまわりの事も少しずつ1人でできるようになってきました。4月からは、いよいよ年少児クラス！1年間、お世話になりました。ありがとうございました。

### つき2ぐみ

この1年で大きく成長したつき2ぐみの子どもたち。言葉が話せるようになり、会話ができるようになったり、体はもちろん運動機能などもめざましく成長しました。また、保育士と一緒にいろいろな経験をし、楽しく過ごすことができました。保護者の皆様、御協力いただきありがとうございました。

## 一年間 ありがとうございます

日々の生活や行事を通して、笑ったり喜んだり、かけがえのない経験ができました。保護者の皆様には、行事等でご迷惑をおかけしました。コロナ感染症の早い収束を願い、令和4年度の締めくくりをしたいと思っています。一年間、ありがとうございました。

## 〈食育〉

お子さんと一緒に作ってみてください。ひなまつりにピッタリの献立です。

ちらしずし  
ひなまつりを華やかに彩るちらしずし。酢飯の上に具材を飾るだけなので、おすすめです。“しゃもじでご飯を混ぜる”、“うちわであおぐ”、“具材をトッピングする”・・・など。楽しく作って、ひなまつりのお祝いをしてあげてください。

笑いのある食卓  
同じものを食べていても一人で食べるのと、みんなで和やかに食べるのでは栄養の吸収率が違うことを知っていますか。楽しく食べるとセロトニンというホルモンが分泌され、消化酵素の働きが活性化されるそうです。「早く食べなさい」、「よくかんで食べて」、「キョロキョロするからこぼれるんよ〜」などの言葉かけより、「上手に食べれるようになったね」、「おいしいね」、「いっぱい食べてくれてうれしいな〜」・・・など、お父さん・お母さんの言葉ひとつで子どもはキラキラと輝きます。笑いのある食卓で、効率よく栄養を吸収し食べる意欲を育ててください。

