

# 令和5年度

## 新居浜市国民健康保険 特定健康診査の実施について

- 1、健診名 特定健康診査（新居浜市国民健康保険）
- 2、実施主体 保険者 新居浜市（担当課：福祉部国保課）
- 3、健診の目的 生活習慣病の予防  
メタボリックシンドローム及びその予備軍の抽出
- 4、対象者 40 歳から 74 歳の被保険者（対象者には受診券と質問票を送付）
- 5、実施期間 受診券が届いた日から令和 6 年 3 月 31 日まで
- 6、自己負担金 無料
- 7、健診の内容

### （1）基本的な健診項目：全員実施

既往歴の調査	服薬歴及び喫煙習慣の状況に係る調査を含む
診察	自覚症状及び他覚症状
身体測定	身長、体重、腹囲、BMI
血圧	収縮期血圧、拡張期血圧
血中脂質検査	中性脂肪、HDL コレステロール、LDL コレステロール
肝機能検査	GOT、GPT、 $\gamma$ -GTP
血糖検査	ヘモグロビン A1c
尿検査	尿糖、尿蛋白

### （2）追加検査：全員実施

尿検査	尿潜血
代謝系検査	血清尿酸
血糖検査	随時血糖

### （3）詳細な検査項目

腎機能検査（全員実施）	血清クレアチニン、eGFR 計算値
貧血検査（該当者のみ）	赤血球数、血色素量、ヘマトクリット
心電図検査（該当者のみ）	12 誘導
眼底検査（該当者のみ）	新居浜医師会内で実施

### ★特定健診を受けられる際のお願い★

- ①必ず予約をして下さい。ご希望の方はお早めにお申し込み下さい。
- ②健診の当日、必ず体温測定などの体調確認をして下さい。

皆様のご協力を、よろしくお願い致します。



地域医療に貢献します

はびねす内科クリニック

新居浜市一宮町二丁目6番72号

TEL (0897) 35-3001・FAX (0897) 35-3002