



# おたより

はびねす nursery school

2023年  
5月号  
NO.2

風薫る5月。爽やかな風につられて、体も軽やかに気持ちもワクワクしてくる季節です。

入園・進級から早1ヶ月。園生活にも慣れ始め、日ごとに柔らかくなってきた表情にホッとさせられています。あそんでいる最中にちらっと送ってくれる視線を逃さず、安心してすごしていけるよう、心がけていきたいと思ひます。

今月は、体を動かして存分にあそび込むことが目標です。

散歩など、園外での活動を通して身近な自然や、地域社会の人々の生活に触れることで、豊かな体験を積んでほしいと思ひます。汗をたくさんかきます。衣服やくつのお洗濯、よろしくお願ひします。

また、5月は祝日が多くあります。休息と活動のバランスをとって、安全に楽しくすごしてください。



## 食育 夏野菜を育てます。

今年もそらぐみを中心に、みんなで野菜の栽培をしようと思ひます。

昨年は、トマト、きゅうり、ピーマン、パプリカ、サンチュ、ゴーヤ・・・とたくさん収穫し、「食べ物の育ち」を体験しました。

①芽が出て ②花が咲き ③実ができて ④色付いていく過程を見ながら、お世話していくことで、苦手なものなくなり、口にしたい時の「おいしいー！」につながってくれることを願ひ、見守りたいと思ひます。



## 食物アレルギー

アレルギーとは本来は、体を外敵から守る“免疫”が過剰に反応して起こる症状です。

食物アレルギーは、特定の食物を摂取した後に、皮膚、粘膜、呼吸器、消化器あるいは全身にアレルギー反応が生じます。年齢は、0才～1才に多く見られます。それは、年齢が低いほど消化器官が未熟であり、その上、食べた経験がない食物も多いので、初めて食べた食物を「異物」とみなしてアレルギー反応を起こします。食事中はもちろん、食後しばらくは油断せずに体の状態を見守ることが大切です。



## 誤飲に注意

子どもは、興味をもった物をなめたり、口に入れたりして確かめようとします。

発達段階の一つとして見守りつつ、誤飲には十分注意してください。3才未満児が口を開けた時の口径は最大3mmとされています。それより小さい物は誤飲の危険があるので、子どもに与えない、又、子どもの手が届かない場所に保管するなどしましょう。



### 5月生まれのおともだち

かのう	りのちゃん (平成29年5月2日)
さとう	いちろうくん (平成29年5月17日)
しのはら	いつくん (平成30年5月14日)
ふじた	ゆいちゃん (令和3年5月11日)
もいた	しゅうくん (令和4年5月25日)
おおひら	れいちゃん (令和4年5月27日)

### 子どもの日

5月5日は子どもの健やかな成長を祝う、「こどもの日」です。子どもたちが力強く元気にすくすく育つように願いを込めて一人ひとりの「こいのぼり」を作ります。お家へ持って帰りますので、大事に飾ってお祝ひをしてあげてください。

園でも2日に行事食を食べたり、うたをうたったりして子どもの日のお祝ひをします。楽しかった様子を聞いてあげてくださいね。

5月第2日曜日は「母の日」です。大すきなお母さんに“ありがとう！”がたくさんつまったプレゼント作り、がんばっています。どうぞお楽しみに！お子さんから受け取る初めてのプレゼントの方もいると思ひます。いっぱい抱きしめてオーバーに喜びを表現してあげてくださいね。

### 園外保育について

はびねすナーサリースクールでは、暑い季節と寒い季節を避けて月1回、「園外保育の日」を設けています。お家の方の、手作りのお弁当の用意をお願いします。園外保育の日は、給食はありませんので、雨が降っても遠足の用意で登園してください。(園内でえんぞくごっこを楽しみたいと思ひます。) さっそくですが、今年度初めての園外保育は、5月26日(金)です。詳しくは、別プリントでお知らせします。

### 《お誕生会》

お誕生日のお祝ひをしてもらって1つ大きくなっていく子どもたち。4月は、2名のお友だちのお祝ひをしました。5月は、6名のお友だちのお祝ひをします。6月、7月、8月・・・と順に担当の先生の趣向を凝らした出し物が登場します。楽しみに待ちましょね。

### 今後の行事予定

コロナ禍から少しずつ解放され、以前の生活の流れが戻りつつあり、ホッとしています。そこで、お家の方に参加していただいた保育参観を計画いたしました。7月1日(土)を予定しておりますので、お仕事の都合をつけておいてください。詳しくは、別プリントでお知らせします。

### 健康診断

内科健診(協立病院) 5月8日(月) 9:30~  
歯科検診(ふくだ歯科医院) 5月25日(木) 10:00~

※歯や体のことで気になる事がある方は、担任までお知らせください。当日、先生にお尋ねします。

### クラスだより

入園・進級から1ヶ月が経ち、各クラスの様子です。

### そらぐみ

4月初めは「年長さん」、「年中さん」の呼ぶ声に慣れず、「あー！そうだった！！」と照れ笑いをしていた子どもたちでしたが、今では、「はいー！」と元気いっぱい返事を返してくれるようになりました。「楽しいこと」、「おもしろいこと」が大すきなそらぐみさん。これからも一緒にたくさん「たのしいこと」を見つけていきたいと思ひます。1年間、よろしくお願ひいたします。

### ほしぐみ

新年度がスタートしました。年少さんに進級し、少し緊張した表情だった子どもだんだんとほし組の生活に慣れてきて、笑顔が見られ、元気いっぱい活動できるようになってきました。これから気候も良くなってくるので、散歩や戸外あそびなど体を動かしてたくさんあそびたいと思ひます。保護者の方には、色々とお願ひすることもあるかと思ひますが、ご協力よろしくお願ひします。

### つきぐみ(2歳児)

新しいお友だちも増え、4人でスタートしたつき1組。先生やお友だちにもすっかり慣れて、毎日楽しく過ごしています。楽しくすごす中で、これから身のまわりの事を少しずつ自分でできるよう練習していきます。衣服は気温に合った、着脱しやすい服をご用意ください。記名も忘れずお願ひします。

### つきぐみ(1歳児)

入園・進級して1ヶ月が過ぎ、つき2くみでの園生活にも少しずつ慣れてきて、たくさんかわいい姿を見せてくれています。子どもたちが安心して過ごせるよう、一人ひとりの気持ちを大切に受けとめ、一緒に楽しい・うれしいを見つけていきたいと思ひています。不安なことや気になることがある時は、いつでも声をかけてください。ご家庭と協力して、お子さんの成長を見守っていききたいと思ひます。

### はなぐみ

1歳児2名、0歳児3名の5人でスタートしたはな組です。新しい環境に慣れるまで、ぐずり泣きしていた子どもたちが末頃には、テーブル椅子に座っておやつや離乳食や普通食を喜んで食べるようになりました。ハイハイやつかまり立ち、伝い歩き・・・これからどんどん動きが大きくなってきます。しっかりと見守っていききたいと思ひます。