



# あたより

はびねす nursery school

2023年  
6月号  
NO.3

新緑の葉の上を雨粒がリズムよく跳ねる梅雨の季節になりました。

私たちの生活に雨は必要不可欠ですが、子どもたちにとっては、活動が制限されるのでありがたい存在かも知れませんね。でも、はびねすナーサリースクールは、保育園西側に大きなアーケードがあり、雨の日もお散歩に出ることができます。雨の音、雨の匂い、雨だからこそ気づくいつもの場所の新しい見え方に目を輝かせてくれることを期待して雨の日の探検もたっぷり楽しみたいと思います。

そして、雨が上がると徐々に日差しが強くなり、初夏の訪れを感じるようになってきます。

水分補給、休息をしっかりととりながら、5月に引き続き“元気な体づくり”を目標にすごしていきたいと思います。毎日が心地よくすごせるよう体調管理をよろしくおねがいします。

## 食育

### 食育原点回帰

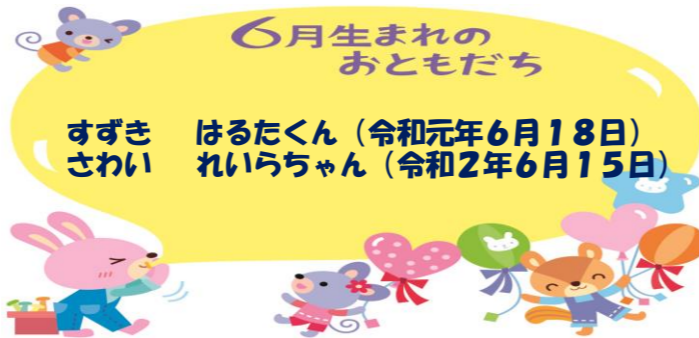
コロナ禍によりここ数年、黙食、少人数食やテーブルの配置、配膳の工夫などが求められてきましたが、「食育」の原点に立ち戻ること考えてみました。忘れかけていたあたり前の“楽しく食べる喜び”を取り戻したいと思います。

子どもは「今」を生きています。大人から見て、コロナ禍は異常事態ですが、コロナ禍しか経験していない0.1.2歳児にとっては、ほぼ日常です。食育は日常の中にこそあるのです。楽しく食べる子どもの姿を育みたいと心から思います。

※適度なしゃべりを楽しみながらおいしく食べる。

※色やにおい、味、食感、歯ごたえなど五感で食事をする。

※マナーを意識して食事をする。



6月生まれのおともだち

すずき さわい はるたくん (令和元年6月18日)  
れいらちゃん (令和2年6月15日)

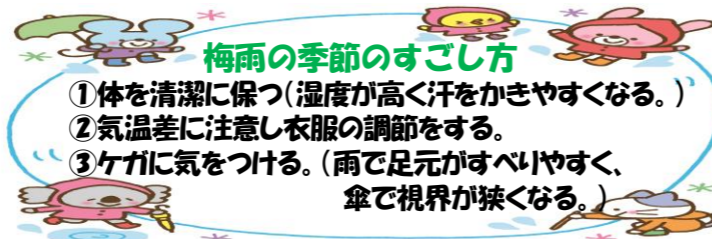
## 〈保健〉



**とびひ**  
虫に刺されたらとびひに気をつけましょう。虫刺され痕に膿をもった水疱ができ潰れてジュクジュクになったら「とびひ」になる危険性があります。とびひは、傷口に菌が入ることで、次々と広がり周りにうつってしまう皮膚疾患です。「おかしいな〜」と思ったら、ガーゼで覆うなどして早めに受診してください。

**ヘルパンギーナ**  
夏風邪の一種で高熱が出てのどの奥に小さな水疱ができます。熱は2〜3日で下がりますが、水疱が破れるとのがしみるので、食事や水分がとりにくくなります。熱が下がり、普通に食事ができるようになるまではお家で様子を見てあげるようお願いいたします。

**見直しを！！**  
子どもの成長は思っている以上に早いものです。今月は夏服への移行期間として小さくなっていないか、ゴムが緩くなっていないか、名前が消えかかっていないか・・・など見直しをおねがいします。早々と腕や肩が出た服ではなく、天候や体調に合わせて調節をしてください。

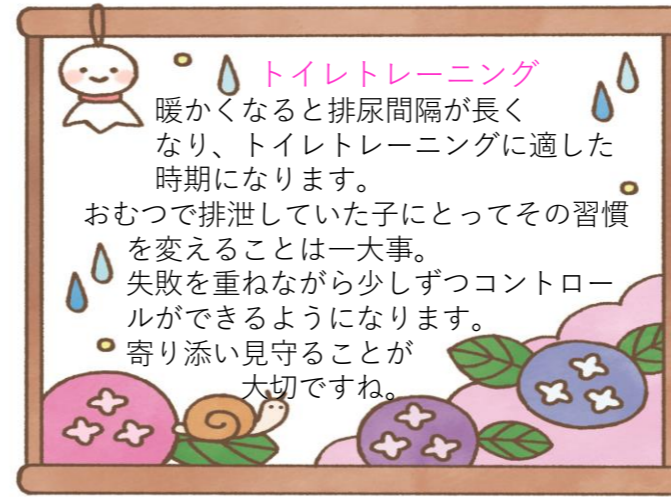


### 梅雨の季節の過ごし方

- ①体を清潔に保つ(湿度が高く汗をかきやすくなる。)
- ②気温差に注意し衣服の調節をする。
- ③ケガに気をつける。(雨で足元がすべりやすく、傘で視界が狭くなる。)

### 6歳臼歯とは？

6歳臼歯(第一大臼歯)とは、6歳前後に生えてくる初めての永久歯のことです。乳歯と生え変わるのではなく、両側の奥の歯茎から生えてきます。かむ力が一番強い歯ですが、虫歯になりやすい歯です。お子さん(特に年長さん)の口の中のチェックをしっかりとあげてください。



### トイレトレーニング

暖かくなると排尿間隔が長くなり、トイレトレーニングに適した時期になります。

おむつで排泄していた子にとってその習慣を変えることは一大事。失敗を重ねながら少しずつコントロールができるようになります。寄り添い見守ることが大切です。



### 保育参加(そら・ほしぐみ)

入園・進級から2ヶ月が経ち、お気に入りのあそびや居心地のいい場所を見つけたり、活動の場が広がっています。

7月1日(土)の保育参加では、家庭とはまた違った集団の中でのいろいろな姿が見られると思います。

どうぞお楽しみに、お越してください。



### そらぐみ

進級して2ヶ月が過ぎ、気の合う友だちと関わって一緒にあそぶ姿が多く見られるようになりました。5月は、天気の良い日も多く、戸外あそびで鉄棒の練習をしたり、ルールのあるあそびも楽しむことができました。今月も引き続き外での活動を多くとり入れたいと思います。これから暑くなり、汗もかきやすくなるので、水筒・着替えの準備など忘れずをお願いします。

### ほしぐみ

新しい環境や生活の流れにもすっかり慣れて、自信をもって生活できるようになりました。今月も、天気の良い日は戸外での活動を楽しんだり、友だちと一緒にできるいろいろな遊びもとり入れて、元気で過ごせるよう更に見守っていききたいと思います。月末には、園外保育やフラネタリウム観賞などのお楽しみもあります。楽しみに待ちましょね。

### つきぐみ(2歳児)

5月は、気候も良くたくさん園庭であそぶことができました。夏野菜の生長を見たり、ちょうちょ・たんぽぽを見つけたり・・・春の自然をたくさん感じる事ができました。新しい遊具にも興味津々の子どもたち。少しずつルールを守りながらあそべるようになってきました。6月もお友だちや先生とたくさんあそんで、楽しく過ごしていきたいです。

### つきぐみ(1歳児)

生活の流れがわかり、自分から行動する姿が見られ、身支度にも興味が出てきたつき2くみの子どもたちです。毎日スポンを脱いだり、着替えをカバンに入れたいがっぽっています。あそびを通して、友だちや保育者とのかかわりを楽しんでいきたいです。

### はなぐみ

5月は鼻水・咳などで体調を崩すはな組のお友だちでした。赤ちゃんは、6か月頃頃から母親からもらった免疫が切れてきます。お子さんの体調が悪いと感じたら、早目に小児科受診してください。6月は、5月に引き続き元気な体づくりをし、暑い夏を迎える準備をしたいです。

## 食中毒を防ごう！

気温や湿度が上がると食中毒が発生しやすくなります。食中毒の原因は、細菌やウイルスです。細菌やウイルスは、増殖しても食べ物の見た目や味、匂いは変わらず気づくことはむづかしいです。

園では、細心の注意を払いながら日々、調理を行っています。お家でも調理をする時は食中毒の原因である菌を「付けない」「増やさない」・

「殺菌する」ことを心掛け、毎日のお食事作りがんばってください。

