



# あたより

はぴな nursery school

2023年  
7月号  
NO.4

気温がぐんぐん上がり、夏空がまぶしい本格的な夏がそこまできています。入園・進級から3ヶ月が過ぎ、どの子も活発さが増し、自信をもって活動する姿がみられるようになってきました。

そろそろセミの声も聞こえてきそうです。網とカゴのスタンバイもOK！今年もにぎやかなセミの鳴き声といっしょに暑い夏を楽しみたいと思います。

そんな暑さの中、みんなで植えたゴーヤ・ふうせんかずらがお日さまの光を浴びてぐんぐん伸び、さわやかな涼をもたらしてくれています。登・降園の際にお子さんと一緒にながめて成長を確かめ合うひとときを持ってもらえるのもいいですね。

## 食育



### 旬の野菜で健康に！

トマト・きゅうり・ナス・ししとう・ピーマン・オクラ・トウモロコシ・シソ…など夏は旬の野菜がたくさんあります。

旬の野菜は、栄養が豊富なので食べることで夏バテを防ぎ、免疫力を高めてくれます。

たくさん食べて夏を元気ですごしたいですね。

トウモロコシ…トウモロコシは夏の食材の1つ。トウモロコシにはビタミン、カリウム、亜鉛、鉄などの栄養があり、腸をきれいにしてくれる食物繊維も豊富に含まれています。高カロリーで食欲がない時や間食にピッタリです。ゆでて輪切りにして冷凍するとおやつに重宝すると思います。

## プールあそび・水あそび



コロナ感染症対策で、ここ数年大胆な水あそびは控えていましたが、少しずつ水・砂・泥んこあそびなど夏ならではのあそびを復活させていければと考えています。垣根の剪定・園庭の草とり・テント設置…と準備が進んでいます。子どもたちが大すきな夏のあそびが元気でできますよう体調管理をよろしくお願いいたします。

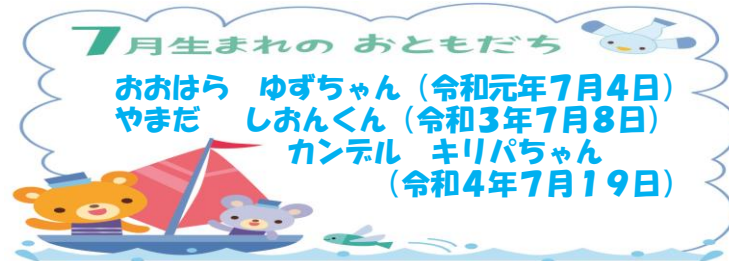
そら、ほしぐみは次のものの準備をお願いします。

- ・水着
- ・水泳帽子
- ・タオル
- ・サンダル

ビーチバッグに入れて持ってきてください。(7/10まで)サンダルは水あそび終了まで園で預かります。

※つき①、つき②ぐみは様子を見ながらお知らせします。

はなぐみは、大きいクラスのような水あそびはしません。テラスであそんだり、沐浴などをして気持ちよくすごしたいと思います。



7月生まれのおともだち  
おおはら ゆずちゃん (令和元年7月4日)  
やまだ しおんくん (令和3年7月8日)  
カンテル キリパちゃん (令和4年7月19日)

## 保健

### 夏は感染症に注意！

夏にかかりやすい感染症には、手足口病・プール熱(咽頭結膜炎)・ヘルパンギーナ・溶連菌感染症などがあります。高熱が出たり、口や手足に発疹が出たり…とさまざまな症状があらわれます。体が疲れていると感染しやすくなります。生活リズムを整え免疫力を高めておくことが大切です。

### 寝冷えに気をつけて！

熱帯夜になると、朝までクーラーや扇風機をつけたままの家庭も多いと思います。布団をかけずに寝たり、部屋を冷やしすぎたりすると、咳・鼻水・下痢・発熱など寝冷えの原因になります。大人の感覚ではなく、子どもに合わせて温度調節やタイマー利用をし、寝不足にならず快適な夜がすごせるよう工夫しましょう。

夏は、水・砂などを媒介として、いろいろな病気が感染しやすくなります。すり傷や切り傷・虫さされなど皮膚の状態をよく観察するようにしてください。

園では虫よけ対策として、虫よけスプレーやかゆみ止めパッチなどを使用します。使ってほしくないものがありましたら、お知らせください。



水は子どもの五感を刺激してくれるとっておきの素材です。ヒヤリとした冷たさを気持ちよく感じたり、おもちゃや身の回りのものが浮く不思議な感覚を味わったり…。

形が自由に変化する水の特性も子どもの好奇心をかきたてます。手ですくったり、水しぶきを飛ばしたり、水鉄砲であそんだり…いろいろなあそび方で子どもたちといっしょに、たくさんの発見をしたいと思います。

### そらぐみさん

水筒持参で登園のご協力ありがとうございます。自分の水筒をかけてのお散歩がうれしくて、水分補給も十分にできて大よろこびで、存分にあそんでいます。※毎日、きれいに洗って衛生面に十分気をつけてください。

※土曜日は水筒はいりません。



7月1日(土) 保育参加(そら・ほしぐみ)七夕飾りの準備をしてお待ちしております。お子さんといっしょに笹飾り作りをお楽しみください。願いごとが天に届きますように。特に準備していただくものではありません。動きやすい服装でお越しください。



9:00開始です。よろしくお祈りします。

## これからの行事

はぴはぴまつり…9月2日(土)  
今年は保護者の方にも参加していただけることを願っています。  
運動会…9月30日(土)

現時点での予定です。変更が生じた場合は、出来る限り早くお知らせします。ご理解・ご協力よろしくお願いいたします。

苦情状況について  
4月、5月、6月はありませんでした。



## クラスだより

### そらぐみ

6月は梅雨のため外に出られない日も続き、残念そうな子どもたちでしたが「今日は雨じゃけんお外出れんね」「今日は晴れたけんお外行けるかな？」など毎日の天気にも注目し、空を見ながら友だちと会話する姿も見られました。また、園庭で育てているサンチュ・トマト・ピーマン・ナス・きゅうりを収穫し、給食ですぐに出してもらおうことで、野菜が苦手な子どもおいしく食べることができ栽培の楽しさを味わうことができました。今月も野菜の栽培・水あそびなど夏ならではの活動を楽しみたいと思います。

### ほしぐみ

梅雨に入り室内での活動が多くなりました。ほしぐみは今、ゲーム遊びがブームになっています。ジャンケン列車やアイスとりゲームなど楽しんでます。はじめは、ルールの理解がなかなかできなかったのですが、くり返し遊ぶうちに、ルールも理解でき、楽しさもわかってきました。集団生活において大切なことです。もうすぐ暑い夏がやってきますが、夏の楽しい遊びや行事を経験しながら、元気に過ごしていきたいと思います。

### つきぐみ(2歳児)

排尿間隔が少しずつ長くなってきています。ご家庭でトイレに座る習慣をつけたら、布パンツで過ごしてみたりしてみてください。園でも一人ひとりの様子を見て、ご家庭と並行しながらトイレトレーニングを進めていきます。また、お家での様子も教えてください。

今月は、更に暑い日が続くと思いますが、熱中症に気をつけながら楽しく過ごしていきたいと思えます。

### つきぐみ(1歳児)

暑さから体調を崩したり、夏かせなどの感染症が広がりやすくなったりする時期になりました。表情豊かに活発にあそぶ子どもたちですが、元気に過ごせるよう休息も意識していきたいと思えます。気持ちよく過ごすために、汗をかいたら体をふいたり、着替えをしたりしますので、持ち帰った分の着替えの補充、汗をふくためのフェイスタオル(記名して)を持ってきてください。よろしくお願いいたします。

### はなぐみ

6月初めは、体調がすぐれない子もいて心配でしたが、中旬からいい表情、活発な動きがみられるようになったはなぐみです。

7月は、夏のあそびを楽しみたいと思えます。沐浴をしますので、フェイスタオルを記名して持ってきてください。また、一人ひとりの様子を見ながら、「自分で」の気持ちを育てていきたいと思えます。着脱しやすい服の準備をお願いします。