



あたより

はぴはぴ nursery school

2023年
8月号
NO.5

日差しが一段と厳しくなり、夏の暑さを応援しているようです。

その暑さに負けないよう今月も、あそびと休息のバランスをとりながら暑い夏を楽しみたいと思います。

猛暑で外に出られない日は、涼しい部屋で個人の活動や集団でのあそびを工夫し、めいっばい体と頭を動かしてすごしたいと思います。毎日が楽しく元気で過ごせるよう体調管理をよろしくお願いいたします。

収穫!

食育

夏野菜の収穫がうれしくてたまらない子どもたち。6月下旬から7月いっぱい、サンチュ・トマト・きゅうり・なす・パプリカ・ゴーヤがたくさん穫れました。収穫がこんなにうれしいのは、自分たちで世話をしてきたからこそなんですね。日々、色や形・感触を自らの感覚で確かめながら、小さかった苗が豊かな実りになる自然の力を体で感じた子どもたちです。だからこそ、食べる楽しみ、うれしさは格別でした。そらぐみさん、毎日のお世話、よくがんばりました。ありがとう。

野菜の日 (8月31日)

野菜には、ビタミンやミネラル、食物繊維が詰まっています。

これらは、生活習慣病や肥満の予防など、必要不可欠な栄養素です。大人は一日 350gを摂取するのが理想との事ですがいかがですか。なかなかむつかしいですね。極端な不足は、病気の原因にもなりますが、旬の夏野菜をしっかり食べて元気で夏をのりきりたいですね。

< 保健だより >

“あついね〜”があいさつがわりになっている毎日ですね。暑い夏は体力の消耗も激しく、体を休ませることが大切です。

子どもは熱があっても、体調がすぐれなくても、自分で体の異常をうまく伝えることができません。元気だから・・・と過信せず、表情や食欲、言動の状態など細かく観察してください。

お仕事がお休みの時や時間に余裕ができた時など、お家でゆっくりすごすことを心がけてください。

「鼻の日」 8月7日

鼻がつまったり、鼻水が出続けたりすると、中耳やのど、肺などが悪くなり、生活にも影響が出ます。鼻は、息を吸ったり匂いを嗅いだり、ウイルスの侵入を防ぐなど大事な器官です。

鼻水の色が透明ですぐ治まれば心配ありませんが、黄色や緑色の鼻水だったり熱が出たりする時は、病気が疑われるので早く受診してください。

「鼻水はバイ菌です」...

小児科の先生が言っています。感染症にもつながってくるので、こまめにふき、鼻水の様子をよくみてあげてください。

8月生まれのおともだち

まきの おおやま おの やまだ おかもと	はつきちゃん こころちゃん いちようくん ゆうなちゃん ゆうちゃん	(平成29年8月9日) (平成29年8月17日) (平成30年8月14日) (令和元年8月2日) (令和元年8月5日)
----------------------------------	---	---

< 花火は楽しく安全に >
お店に様々な花火が並び、子どもの足を止めていると思います。

夏の風物詩である花火は、子どもたちも大好きですね。注意書きや使用方法をよく読んで、正しい花火の仕方を知らせ、楽しむようにしてください。

注意しましょう!

- ・大人と一緒にあそぶ。
- ・サンダルや指が出たはきものは避ける。
- ・肌が出すぎた服は着ない。
- ・水が入ったバケツを準備する。 など

お盆

お盆には、先祖の魂が帰ってくるといわれています。きゅうりやナスの飾りは「精霊馬」です。きゅうりの飾りは、先祖の魂が乗る馬を表し、早く帰ってきてほしいという願いが込められています。牛を表すナスの飾りは別れを惜しみ、ゆっくりと帰ってもらうためのものだそうです。お墓参りに行ったり、仏壇に手を合わせるなど先祖や家族を大切にすることを子に育てたいですね。

8月11日は山の日です。

私たちが住んでいる新居浜市は山や海に近く、住みやすい土地ですね。

山の中で風を肌で感じたり、鳥のさえずりや木々の葉の揺れる音に耳を傾けたり、木や土の匂いをかいだり・・・たまには五感を使って、自然の中に身をうずめるのもいいですね。

立秋

8月8日は立秋。暦の上では秋が始まる日です。

立秋を境にだんだん朝夕が涼しくなっていくと言われています。

「暑中見舞い」が「残暑見舞い」になり海ではクラゲも出てきます。

日没も少しずつ早まり、つくつくぼうしも鳴き始め、秋の足音が聞こえてきそうですね。

元気で夏をすごせたごほうびの“はぴはぴまつり”、その後は“運動会”と行事が控えています。楽しみに待ちましょね。

保育参加・・・お疲れ様でした。

「保育参観」ではなく「保育参加」とご案内したのは、お子さんの園での様子をみていただくことにプラスして保護者の方も子どもたちの輪の中に入ってふれ合っていたいただきたいという思いからです。

ジャンケン列車・新聞ジャンケンいかがでしたか。手をつないだり、抱っこやおんぶをして“大きくなったナ〜”“重くなったナ〜”・・・いろいろ感じていただけたと思います。

子どもの成長は早いです。見逃すことのないようしっかりと向き合ってください。

子どもたちの笑い声、表情にとっても癒されました。ご出席ありがとうございました。

8月のクラスだより

そらぐみ

保育参加では、保護者の方と一緒にゲームをしたり、七夕かざりをしたり、給食を食べたりと十分に楽しんでもらえてよかったです。

今月も、夏ならではのあそびをたくさん楽しみたいと思います。

体調の変化や食欲、睡眠などの生活リズムについて、いつもと違いましたらお知らせください。

ほしぐみ

梅雨が明け、本格的な夏がやってきました。セミの声が聞こえてくると、目をキラキラさせながら必死でセミを探しています。

水あそびも大好きな子ども達。元気いっぱい遊びを満喫しています。安全に楽しく遊べるよう“きまりや約束事を守ること”もくり返し伝えてながら、しっかりと休息もとって、夏の楽しい経験がたくさんできるようにしたいと思います。

つきぐみ (2歳児)

市内でも、様々な感染症が流行しています。

クラス・園内での感染を防ぐ為にも、体調が優れない時はご家庭で様子を見たり、早目の病院受診をお願いします。

まだまだ暑い日が続きますが、セミを観察したり、水あそびをしたりして、夏ならではのあそびを楽しんでいきたいと思っています。

つきぐみ (1歳児)

暑さが続き、疲れが出やすい時期になりました。お家での様子はいかがですか?

園では、活動と休息のバランスがとれた生活が送れるよう気をつけています。

食欲や機嫌などの体調を伝え合いながら元気に過ごし、水あそびや虫に触れたり、夏ならではの活動も楽しんでいきたいと思っています。

はなぐみ

子どもたちの体調を見ながら、夏のあそびしゃぼん玉や、絵の具にふれてフィンガーペインティングを楽しみたいと思っています。服の用意、ありがとうございます。

また、汚れたり、汗をかいた時は沐浴をします。タオルを持ち帰ったら、翌日必ず持ってきてください。お願いします。