



あたより

はぴねす nursery school

2023年

9月号

NO.6

熱中症を心配しながらの8月でしたが、真っ黒に日焼けした顔が並び、ホッとしております。

そんな中でも、9月の声を聞き、朝晩が少しずつしのぎやすくなった気がします。

元気に鳴いていたセミたちから、バトンタッチして聞こえてくる虫の音が、深まる秋を演出してくれているようです。

今月は、夏の疲れをとりながら30日(土)の運動会に向けて、みんなで取り組んでいきたいと思っております。

厳しい残暑の中、体調管理をよろしくお祈りいたします。



- ・早寝早起きをし、しっかり食べて“やる気”を出す
- ・動いたあとは、まだまだ汗をかきます。洋服、くつの洗濯をお願いします。
- ・そらぐみは、ひき続き水筒持参をお願いします。毎日きれいに洗い、衛生面に十分気をつけてください。土曜日は、水筒はいりません。


靴の選び方

- 子どもの足の骨は、やわらかく未発達です。きつかったり、大きすぎると足や動きの発達を妨げます。
- ①つま先にゆとりがあり、指先が動かせる。
 - ②小さい子は、ファスナーがついて甲の高さが調節できる。
 - ③かかと部分がしっかりしている。

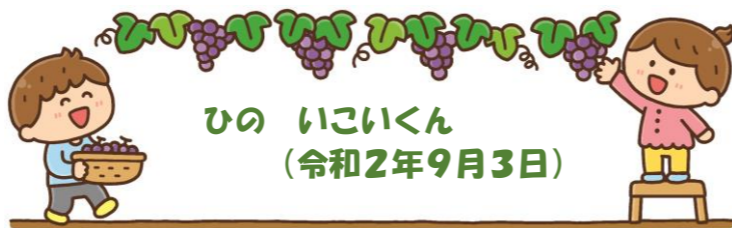


食育 —給食室より—

園での給食作りは、子どもたちに食材のもつおいしさを味わせたく、旬の素材を積極的にとり入れ、且つ薄味を心がけています。献立をくり返すことは、いろいろな食材に触れる機会を増やし、食べ慣れないメニューも食べられるようになることがねらいです。毎日の給食は、玄関に展示しています。お迎え時のお忙しい時間ですが、ごらんになってください。ご意見・ご感想を聞かせていただきながら、よりよい給食作りを進めていきたいと考えております。よろしくお祈りいたします。

白米を食べよう  新米がおいしい季節。白米とおかずを口に含み、うまみと塩分のバランスをとりつつ味わうことを“口内調味”といいます。味の幅を知り、味覚も養われます。白米を起点とした食べ方を心がけましょう。

箸のもち方・・・どうですか？
何となく使えていても、変なクセがついてしまっていないですか。
一度ついたクセはなかなか直りません。意識してお子さんの様子を見てあげてください。



ひの いこいくん
(令和2年9月3日)

保健だより

7月・8月に数名インフルエンザが出ましたが、広まることもなく落ち着きました。ひき続き少しでも体調に変化がみられたら、早目の受診をお願いします。

～薄着で動きやすく～
薄着でしっかりと体を動かすことが健康な体づくりにつながります。

薄着で、と言っても服を一枚だけ着るのではなく、肌着をちゃんと身につけて汗を吸収し、体温調整の機能が鈍ってしまわないよう気をつけてください。



交通ルール

今年度は、やっと園外保育・保育参加・マリンパーク海水浴・はぴはぴまつり・・・と以前のような活動ができるようになってつつあり、安堵しております。

運動会の練習をがんばりながら、ちょっとひと息。園外保育にも出かけたいと思います。そこで、園外保育や散歩を通して、再度、交通ルールについて子どもたちと考えたいと思います。

- ・信号機の「あか・き・あお」はどんな意味？
- ・横断歩道を渡る時、どこを見たらいい？
- ・歩道ってどんなところかな？
- ・・・など確認しながら交通ルールを身につけていけたらいいなどと思っています。お家でもいっしょに考えてみてください。



9月第3日曜日 『敬老の日』

今年の敬老の日は、9月18日です。多年にわたり社会に尽くしてくれたおじいちゃん・おばあちゃんへ、

「これからも おげんきで いてください」

の気持ちを込めてみんなでプレゼントを作って、はぴねす福祉会、各施設へお届けする予定です。

以前は、子どもの手からお渡しし、うたや踊りを披露したり、手あそびをしたりしてふれ合いができていました。

コロナが落ち着いたら、また笑顔で会える日がくることを願って、お届けしたいと思っております。

後世に語り継ぎたいあそびや古き良きうたも、たくさんありますね。ほっこりと共有できる場が復活することを願っています。



9月1日 防災の日

万が一、災害が起きた場合に備え、普段から少し多めに食材や加工品を買って備蓄し、定期的に消費期限・賞味期限を確かめる。また、古い物から使って、使った分を買い足し、常に一定量を家庭でストックする「ローリングストック法」が効果的です。



9月9日 救急の日

家の中に潜む危険ゾナ。思わぬ事故を避けるため毎日の生活の場を見直しましょう。これを機に、救急箱の中を確認したり、救急車の呼び方を確認しておくことも大切です。

- ・階段に柵をつける
- ・浴室の扉や洗濯機のフタをロックする。
- ・便座のフタを閉める習慣をつける。
- ・鍋やフライパンの取っ手は壁際に向ける。
- ・ベランダに踏み台になる物を置かない。

※AEDの場所を確認しておきましょう！
AED (自動体外式除細動器) は、命を救う機器です。駅・学校・公共施設などあらゆる場所に設置されています。

9月のクラスだより

そらぐみ

今月の水あそびでは、顔つけに挑戦しました。苦手な子が多く、初めは全く水につけられなかった子も、友だちからの応援をうけ、勇気をだしつけられるようになりました。「ぶはーっ！」とあげた顔は、「できた！」と達成感に満ちた表情でした。友だちと一緒にがんばる大切さや、「やればできる」の気持ちを育みながら運動会に向けて練習をがんばりたいと思います。

ほしくみ

この夏、いろいろな経験をした子どもたち。海水浴・フールあそび・そうめん流し・セミ捕り・花火大会など楽しい夏を満喫することができました。様々な経験、初めての体験にワクワク・ドキドキしたり、楽しかった事や経験した事をうれしそうに話す姿もみられました。また、苦手だったことにも少しずつ挑戦し、頑張ることができるようになりました。この「頑張り」を運動会の練習でも発揮していけるようにしたいと思います。

つきぐみ (2歳児)

暑い日が続く、体調を崩してしまう子もいましたが、フール遊びやセミ捕りなど夏のあそびを楽しむことができました。今月は、はぴはぴまつりや運動会などの行事があります。体調に気をつけてながら楽しみたいと思います。

つきぐみ (1歳児)

はなぐみから2人入り、お友だち6人になったつき2ぐみです。これまでも一緒に過ごしていたので、落ち着いて1歳児としての活動を楽しんでいます。今月は、はぴはぴまつり、運動会と保護者のみなさまと一緒に子どもたちの成長や発達を喜び合う機会がありうれしく思います。また、取り組みなど伝えていきたいと思っております。よろしくお祈りいたします。

はなぐみ

暦の上では立秋ですが、まだまだ暑い日が続きます。ひき続き体調には気をつけていきましょうね。はな組のお友だちは、全員歩くようになりました！！ハイハイする姿をほとんど見なくなり、成長を感じています。運動会には、ヨチヨチかけっこを見せてくれるのではと楽しみにしています。天気の良い日は、戸外・園庭に出ます。靴・靴下の用意をお願いします。