



おたより

はびね nursery school

2023年
12月号
NO.9

カレンダーもあと一枚。今年も残りわずかとなってきました。寒い日には吐く息も白くなり、活動的な2学期がかけ足で過ぎていった気がします。そんな中で、子どもたちは本当にたくましくなりました。「できない〜」「やって〜」だった4月、5月に比べると、「みんなで考えよう!」「どうしたらいいかな〜?」…と自分たちで解決しようとする力が育ってきています。これから寒さに向かいますが、0才から6歳までの一人ひとりが、元気で楽しく毎日がすごせるよう見守っていきたいと思います。

《 食育 》

白菜…キャベツと同じアブラナ科。冬が旬の野菜です。いろいろな調理法があり、食卓を豊かにしてくれる野菜の代表格。大きさや重量感から、子どもたちには「つよい野菜」として伝え、食を進めています。

《かんたんクッキング》

- 白菜の即席漬け ①白菜は食べやすい大きさに切る。
②塩、ゆずの皮の千切りを一緒に入れる。
③袋の中の空気を抜き、涼しい場所に半日置く。

お米…米の字を三つに分けると「八十八」になりますね。このことから八十八歳のお祝いを「米寿の祝い」と言います。米は、田んぼに植わっている状態から炊飯器で炊くまで、常に水加減が影響します。つまり「どんなことでも「加減が大切」という教えなのです。

ダイコン…ダイコンがおいしい季節ですね。ダイコンはお腹の調子を整え、消化をよくしてくれます。たくさん食べて温まらしましょう。

もちつき

家庭でもちつきをする習慣が、少なくなってきましたね。園では、年末の伝統行事にふれさせたいという思いから、機械ではありますが、みんなでもちつきをします。鏡もちや、年神様へのお供えで、おもちには神様の力が宿ると考えられています。もちつきのいわれなど伝えながら、おいしいおもちを、みんなでつきたいと思います。



12月生まれのおともだち
いたばし ひいろくん (令和元年12月20日)
いたばし まひろくん (令和元年12月20日)
みずぐち なぎとくん (令和2年12月30日)

《 保健 》

低温やけど…

ホットカーペット、使い捨てカイロ、湯たんぽなどに長時間接触することで起こります。高温でないため、熱さや痛みを感じにくく、気づいたときには皮膚がダメージを受けていることがあります。痛みがなくても、肌が赤いなど気になることがあれば早目に受診しましょう。



感染症…

空気が乾燥し、インフルエンザや感染症が流行しやすくなっています。一番の予防は、手洗い・うがいです。それから規則正しい生活です。毎日健康にすごせるよう、お子さんの状態をよくみてあげてください。



冬でも大事、水分補給…

こまめにのどをうるおすことで風邪予防にもなります。園でも水分をたくさん摂るよう、声かけをしています。



おむつかぶれ…

小さい子の肌は、とても敏感です。冬は乾燥からオムツかぶれになります。油断すると悪化し、おしっこがしみて泣きだすことも…。こまめなおむつ替えて気持ちよくすごせるように!! 状態によっては、受診をお願いすることもあります。



クリスマス会…12月23日

運動会から、更に成長した姿をみていただきたいと思っております。日程、プログラムにつきましては、後日、お知らせします。どうぞ、お楽しみに!



「年越そば」…年越そばで「細く長く生きること」人生の長寿と幸福を願って、ご家族お揃いで食べて新年をお迎えください。
年末年始 12/31~1/3 までお休みです。
どうぞよいお年を!

七五三参りに出かけました。



クリスマスだより

そらぐみ

先月の園外保育では、何日も前からバスに乗る日を指折り教えていた子どもたちです。大きなローラーすべり台が怖かった子ども、友だちの励ましののおかげですべることができました。室内での活動では、迷路や間違い探しをして楽しんでいます。上下や左右の絵を見比べて探しても、最後の1つが見つからない…なんてことも、しばしばありますが、どの子どもじっくりと取り組むことができています。今月はクリスマス会もあるので、みんなで練習をがんばりたいと思います。

ほしぐみ

「せんせ〜、あの木の葉っぱ赤くなって〜!」と保育園の前の桜の木を指さし、季節の移り変わりに気づけるようになりました。11月は天気も良く暖かい日も多かったので、戸外活動をたくさん楽しむことができました。これからも、自然とのふれあいや様々な体験を楽しみ、豊かな感性を育てていきたいと思っております。12月は、クリスマス会があります。友だちと一緒にいろいろな事にチャレンジしていきたいと思っております。どうぞお楽しみに。

つきぐみ (2歳児)

先日行った園外保育では、バスに乗ったり長いすべり台をみんなですべったり、お弁当を食べたりとたくさんの経験をし、楽しむことができました。今月は、クリスマス会に向けてみんなで楽しく練習に取り組んでいきたいと思っております。寒さも厳しくなり、鼻水や咳など出はじめた子どももいるので、体調に十分気をつけてすごしたいと思っております。おしゃべりやあそびなどで成長したナーと感じたことがあれば、教えてください。一緒に子育てをがんばりましょう!

つきぐみ (1歳児)

寒さを感じる中、今年も残り1ヶ月となり、子どもたちの様子を振り返っては、成長を感じている今日この頃です。クリスマス会では、そんな子どもたちの成長を感じてもらいたいと思っております。まだまだ、感染症が流行しやすい時期ですが、体調に気をつけながら、クリスマス会に向けての取り組みを楽しんでいきたいと思っております。

はなぐみ

「寒いですね」が朝の挨拶になる日が多くなりました。子どもの服装ですが、半袖下着・上服・スポンで大丈夫です。部屋は暖房で室温調節し、状況を見ながら床暖房も入ります。23日のクリスマス会は、保護者の方も出番があります。童心にかえってお楽しみください。そして、お子さんの成長を一緒に喜びましょう。

