



おたより

はびねす nursery school

2024年

1月

No.10

あけましておめでとうございます。
すがすがしい新年とともに、一年のまとめの時期のスタートです。
『笑う門には福来たる』と言われるが、笑い声があふれる所には、自然と幸福がやってくるそうです。
笑うことで免疫力もアップし、健康維持にもつながります。
今年も、子どもたちの笑顔がたくさん見られるよう、職員一同がんばりたいと思います。
どうぞ、よろしくお願ひいたします。

年長児は、就学前健康診断も無事に終り、いよいよ一年生への準備が始まります。
年長児として、4月からたくさんの行事を立派にこなしてきました。体だけでなく、心がしっかり成長したことを確認し、とてもうれしく思います。
責任をもって行動することにつながる体験を重ねてきた年長さん9名の成長をしっかりと見守りたいと思います。



〈食育〉

ゆず 冬に旬を迎える黄色のゆず。さわやかな香りだけでなく、豊かな酸味も味わいたいですね。
〈かんたんクッキング〉—ゆずシャーベット—
①.しぼった果汁とすりおろした表皮を混ぜる。
②.①に果汁の倍の湯を加え、果汁と同量の砂糖を入れてよく混ぜる。
③.冷凍庫で冷やし固める。



1月生まれのおともだち

うへだ けんとくん (平成30年1月1日)
かたやま ちあきちゃん (平成30年1月18日)
おおやま ひなたくん (令和2年1月29日)

保健 スキンケアしましょう

寒くなってくると、肌がカサカサしたり、切れたりすることがあります。
冬は汗の量が減り、空気が乾燥して保湿力も低下してくるためです。
肌に優しい素材の下着や服を着たり、保湿クリームを塗るなどして、スキンケアを心がけましょう。



溶連菌感染症、インフルエンザなどに気をつけ、気になる症状がみられたら早目に受診してください。
体調を長引かせないよう、体調管理をよろしくお願いします。

たこあげ、福笑い、カルタとり、すごろく、こままわし...などなど日本古来のお正月あそび。1月はみんなで楽しみたいと思います。
小さい子にとっては、できないから退屈かナー?と思いがちですが、お兄ちゃん・お姉ちゃんたちのあそんでいる姿を見るだけで、十分参加した気分になるものです。
そういう経験をしながら、守るべききまりやルール、約束が身につきます。しんどくならないよう十分に配慮しながら、集団あそびの良さを味わわせたいと思います。



苦情状況について
10月・11月・12月はありませんでした。

クリスマス会...お世話になりました!!

それぞれの年齢の発表を見ていただき、子どもが成長していく姿がお分かりになったのではないのでしょうか。これからも、無理なく後押しをしていきたいと思ひます。最後まであたたかいまなざし、大きな拍手をありがとうございました。

