



あたより

はびねす nursery school

2024年
2月号
NO.11

立春を迎えると寒さも折り返し。春の息吹が待ち遠しい季節になりました。

毎朝の集まりでは、“ポッポッピー♪～ポッポッピー♪”と“ゆげのあさ”のうたを元気にうたって盛り上がっています。子どもたちが大きくなったの1つです。

さて、お正月あそびもそろそろ終了。一人ひとりの、一年のしめくりに入ります。

まだまだ油断できない冬の感染症に気をつけながら、成長を確かめる2月にしたいと思います。

《 食育 》

この1年、さまざまな大豆給食ができました。ひじき煮、かき揚げ、カレー、サラダ、みそ汁、納豆ごはん…大豆料理を食べてきた子どもたちにとって、「節分」は一大イベントです。大豆の活躍を知らせながら「豆まき」を楽しみたいと思います。

《 保健 》 “外で元気いっぱいあそびましょう！”

外へ出ると風邪を引きそうと思いがちですが、実はその反対。冬も外気に触れて体を動かすことで、寒さに適応できる健康な体がつくれます。

軽い運動で十分!!お子さんと一緒に楽しみ、気分転換を図ってください。

「冬場の下痢に注意」

子どもの腸は、発達途上の段階にあり、特に冬場は下痢をおこしやすくなります。

お尻がかぶれないよう、十分気をつけてください。

「こまめなオムツ替えを！」

最近の紙オムツ、紙パンツは性能が良く、もれることは少ないため、オムツ交換が、ついついおろそかになっていませんか。長時間ぬれたままの状態していると、アンモニアで肌が荒れてしまいます。こまめなオムツ替えで、肌の状態を確認しながら、たくさんスキンシップをとってあげてください。

年長さんは、もうすぐはびねすナーサリースクールと
おわかれですね。

大きくなりはびねすナーサリースクールのために、今までいろいろなものを残してくれたことを思い出して「卒園製作」を作ること決めました。卒園児8名でたくさん相談をして、心を込めて作ってきたプレゼントができるようがんばりたいと思います。

2月生まれのおともだち
まえだ きっぺいくん (令和3年2月13日)
たさか おうきくん (令和3年2月27日)
リチェル アイユリ タリガンちゃん (令和4年2月2日)



＜2月2日 豆まきをします。＞

各クラス、お面と三方が出来上がり、豆まきの準備が整いました。

子どもたちにとって、ちょっぴりドキドキの節分行事。みんなで協力して、悪い鬼を退治することができるでしょうか…?

がんばってくれると思います!

豆まきの由来

旧暦では2月4日頃の立春が正月。その正月の前日に豆まきをして、邪気を追い払っていました。

豆まきに使用する大豆は、神様へのお供え物で、不思議な力が宿ると考えられていました。

豆を食べるようになったのは、室町時代から江戸時代にかけてだといわれています。

“畑のお肉”といわれるほど、栄養価が高い『ダイズ製品』をたくさん摂りたいですね。

恵方

干支で定められた、その年のよい方向のことです。

今年の恵方は「東北東」です。

節分といえば恵方巻が定着していますが、イワシも節分に食べる食材の1つです。鬼は、イワシの臭いが嫌いで逃げていくといわれています。

園では、いろいろ食べやすく工夫して、恵方巻とイワシを食べます。

夜は、ご家族揃って「東北東」を向いて太巻きずしを食べるのもなかなかいいですね。

今後の行事予定

卒園式…3月23日(土)

令和6年度 入園式…4月1日(月)

の予定です。 よろしくお祈りします。

1月 伝承あそび、楽しみました。とっても楽しかったです。



クラスだよ!

そらぐみ

そらぐみは、食事のマナーについて見直しをしています。「食器を持ちあげる」、「きれいな姿勢で座る」、「奥歯でしっかり噛む」などに気をつけています。園の食事だけでは直らないこともあるので、お家でも気をつけながら、見ていただけたらと思います。

1月はカルタ取り、トランプなどを楽しみ、大人数でのあそび楽しさを味わいました。1人ではあそべないカルタやトランプを通して、勝って喜び、負けてくやしい思いをしている姿を見て、成長を感じました。そんな中で年長児8名は就学に向けて準備が進んでいます。温かく見守りたいと思います。

ほしぐみ

「あけましておめでとうございます」と元気な挨拶で新しい年が始まりました。1月の製作では絵馬に、子どもたちが今年頑張りたい事や願い事を書きました。1人1人の目標や願いが叶う喜びあふれる年にしたいですね。身のまわりの事が自分でできるようになり、基本的な生活習慣も自立してきました。今年度もあと2ヶ月となり、進級に向けて生活習慣など、もう一度いねいに見直し、準備をしていきたいと思っています。ご家庭の方でも生活習慣、食事のマナーなどみていただき、スムーズに次のクラスへの進級ができるよう御協力お願いします。

2月も寒い日がまだ続きますが、元気でいろいろな遊びや行事など楽しみたいと思います。

つきぐみ (2歳児)

1年のなかで、最も寒さの厳しい季節となり、先日は積もった雪を見たり、触ったり冬ならではの自然を体験することができました。また、絵合わせカード、凧あげ、コマまわしなどのお正月遊びも楽しむことができました。

もう2月。身の回りのこともすっかりできるようになり、成長を感じます。お家でも自分のペースで最後までがんばる姿を見守ってあげてくださいね。

つきぐみ (1歳児)

寒さに負けず、元気いっぱいの月2ぐみです。1月は凧あげや絵合わせカード等、お正月あそびを楽しむことができました。初めて雪にふれる経験もできました!言葉でのやりとりも増え、身の回りのことを「自分で!」と頑張る姿には、日々成長を感じますね。そんな姿をゆったりと見守りつつ、時には「してほしい」甘えも受け止めながら、進級に向かいたいと思います。

はなぐみ

指さして「ここ!」、ズボンを上げながら「ギョツ」、上服を着ながら頭が出ると「ばあ」「できた」「まんま」など、その場にあった一語分が出始めた、高月齢の二人。また、小さいお友だちの側にいって「ばあ」と言ってふれあい、それを見てニコニコの赤ちゃん。そんな、はなぐみさんにほっこりする毎日です。まだまだ寒くなります。体調変化があればお知らせします。保護者の方も気になる事や心配な事があれば、伝えてください。