



あたより

はびねす nursery school

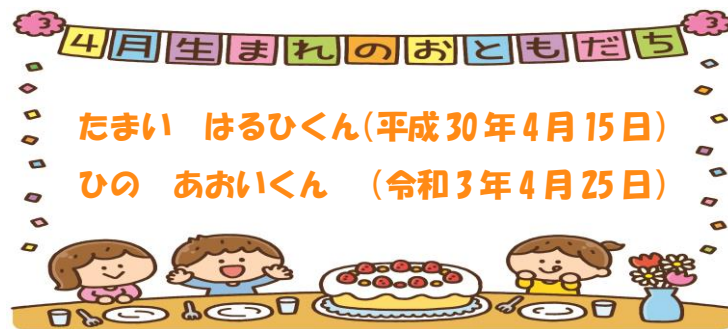
2024年
4月号
NO.1

ご入園・ご進級 おめでとうございます。

桜の花も咲き誇り、暖かな陽気とともに、令和6年度がスタートしました。

これから一年間、さまざまな経験を楽しみ、保護者の皆様と、共に喜び合えるよう努力をしてまいりたいと思います。

子どもたちへの応援と、保育へのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。



たまい はるひくん(平成30年4月15日)

ひの あおいくん(令和3年4月25日)



在園児は、再度確認をお願いします。

- ・毎朝、体調チェック・検温をして登園してください。(状態によっては受診をお願いする場合があります。)
- ・欠席や登園が遅くなる時は、遅くても9時30分までに連絡をしてください。(給食の作り置きはできません。登園が11時30分を過ぎると給食を出せない場合があります。)
- ・お子さんの送迎は、各家庭で責任をもって行ってください。(送迎する方が変更になる場合は、必ず連絡をしてください。駐車場は施設内の車の出入りがあり、大変危険です。お子さんから目を離さないよう手をつなぐ、抱っこするなど十分に気をつけてください。)
- ・持ち物は全てに名前を書いてください。
- ・食べ物、おもちゃは持ってこないようにしてください。
- ・お昼寝用バスタオルは毎週金曜日に全員持って帰ります。洗濯をして月曜日に忘れずに持ってきてください。
- ・身長、体重測定は月1回実施し、出席シール帳に記入しますので確認してください。

換気・室温・湿度調整等に気を配り、子ども一人ひとりが快適な毎日が過ごせるよう見守っていきたく思います。そんな中で、初めての集団生活を経験する子にとっては、特に健康状態を把握した上で一日も早く、はびねすナーサリースクールでの生活が楽しいものとなるよう支えていきたく思っております。

《健康》

4月は、環境が変わることで心も体も緊張し、疲れるなど体調を崩しやすいです。

いつもと違うと感じたら、休息をとる・病院を受診するなどしてください。

体調が悪いまま無理をして登園させると、かえって子どもの心を不安定にします。

笑顔いっぱい元気で毎日が過ごせるよう、ご協力よろしくお願いいたします。



〈睡眠〉

成長ホルモンは、昼間では分泌されず、夜寝の際、特に23～2時の間に集中的に分泌されるという事が医学的に実証されています。夜間の睡眠には、昼間学んだことを整理して脳に記憶させる役割もあり、子どもの成長に欠かせません。

朝は早起きして、太陽の光を浴び、夜は遅くても21時までには布団に入るよう心掛けましょう。



食べるって楽しい！！

小食や好き嫌いが多くなど食に関する子どもの姿は様々ですね。

園の給食には、カロリー計算された基本量がありますが、食の細い子には食べ切れる量を考え配膳するなどして様子を見ていきます。

完食できた経験を重ねることで、食事が楽しくなって他の活動にも自信がついてきます。家庭と連絡をとりながら大切な食生活を見守りたいと思います。



入園式 進級式

きょうからみんなおともだち なかよくあそびます！！

