



あたより

はひのす nursery school

2024年
5月号
NO.2

5月生まれのおともだち

しのはら いつくん (平成30年5月14日)
ふじた ゆいちゃん (令和3年5月11日)

今年度は、早いうちに子どもたちも落ち着いて、活動ができるようになり、早々と4月末には園外保育にも出かけることができました。

新緑の美しい木々のように、子どもたちにも新しい成長の芽が息吹いています。

5月は、力強く空を泳ぐこいのぼりのように、一人ひとりが大きく成長できるよう見守っていきたくと思います。元気で楽しい毎日が送れますよう、励ましの言葉をたくさんかけてあげてください。

健康

入園・進級の緊張もあり、体調を崩しやすい時期です。登園前のチェックをよろしくお願いいたします。平熱より1℃高い“発熱”は、体が病原菌と戦っている証拠。

安静にし、早目の受診をお願いします。

おたより4月号でお知らせしておりますが、毎月、身長・体重測定を行います。どれくらい大きくなったかな？

子どもの心と体はぐんぐん成長します。お子さんと一緒に確認し、成長を喜び合ってください。



食育

食べ物のすききらいには理由があります。多くは、経験することで解消されていきます。

“嫌い！”を“好き！”に変えていくような経験を、積み重ねてあげてください。



新玉ねぎ

通常、玉ねぎは、日もちをよくするために、収穫してから1ヶ月くらい乾燥させますが、新玉ねぎはすぐに出荷するため、皮が薄く水分が多くて柔らかいという特徴があります。辛みが少ないので、サラダなどに向いています。

日もちがしないので、できるだけ早く食べるようにしましょう。

アスパラガス

4～6月に若芽が成長し、長く伸びたら柔らかい茎を食用とします。若芽が土から出ないように土寄せして作るのがホワイトアスパラガス。地上に茎を伸ばすグリーンアスパラガスがあります。

グリーンアスパラガスは、太くて穂先が固くしまっているものを選ぶのがポイント。冷蔵庫で穂先を上立てて保存すると長持ちします。



子どもの日

子どもの健やかな成長を願う日。こいのぼりを飾るようになったのは、江戸時代だそうです。男の子の立身出世を願って始まったそうです。

五月人形には、事故や病気などから守ってくれますようにという願いが込められています。園でも1日には、子どもの日給食をみんなでおいしく食べてお祝いしたいと思います。

5月4日 「みどりの日」

「自然に親しむとともに、その恩恵に感謝し、豊かな心を育む」という趣旨で制定されました。新緑のきれいな5月。ご家族で自然を探索し、爽やかな空気をたくさん吸って、毎日を元気ですごしたいですね。

食育 夏野菜を育てます。

園では毎年、年長さんが中心となって夏野菜の栽培をしています。栽培を通して「食べ物の育ち」を体験するのがねらいです。小さいクラスのお友だちと一緒に、①芽が出て②花が咲き③実ができて④色づいていく過程を観察したいと思います。少しずつ育っていく作物の世話をすることで、愛着が芽生え、口にした時の“おいしいー！”につながることを期待したいと思います。



トイレトレーニング

排尿間隔が長くなってくると、トイレトレーニングをするのに最適です。オムツで排泄していた子にとっては、その習慣を変えることは一大事です。失敗を重ねながら少しずつコントロールできるようになっていきます。

個人差があるのであせらず、急がず子どもに寄り添って見守っていくことが大切です。園での様子をお伝えします。お家での様子もお知らせください。

よろしくお願ひします。

今後の行事予定

6月28日(金) 保育参観(給食試食会)を予定しております。お仕事の都合をつけておいてください。詳しくは後日お知らせします。



入園・進級から1ヶ月が経ち、各クラスの様子です。

そらぐみ

新しいクラス・環境となり、少しの不安と大きな期待感をもって4月がスタートしました。1ヶ月が経ち、今では戸惑いもなく過ごしている子どもたちです。

3歳・4歳・5歳の混合クラスなので年齢の差がありますが、年下の子との関わり方、年上の子に教えてもらう楽しさを感じつつ、クラス内が思いやりの心であふれればと思います。

今日は、過ごしやすき気候の中で自然に触れながら、戸外あそびをたくさん楽しみたいと思います。

ほしぐみ

進級当初「ほしぐみさん」と呼びかけても「・・・」の5人のお友だち。少しずつ自分たちがほしぐみとわかり「はい」の返事をしてくれるようになりました。散歩や園庭にでかけるのがわかると靴下をはいて、帽子をかぶって、玄関では「自分の靴を靴箱から出してはく」ができはじめています。お子さんが「自分で(頑張る)」姿がみられた時は見守り、できた時は一緒に喜んであげてください。保育園でもたくさんほめて見守っていきたくと思います。

つきぐみ

新年度が始まり、あっという間に一ヶ月が経ちました。新しい環境にもすっかり慣れ、たくさんの笑顔が見られるようになりました。

今月も春の自然に触れながら、戸外遊びをしっかりと楽しんでいきたいと思ひます。汗をかきやすくなりますので、調節しやすい衣服をよろしくお願ひします。

はなぐみ

今年度が始まり、3名でスタートしたはな組さん。ゆったりとした生活リズムを大切にしながら、少しずつ新しい環境にも慣れてきて、かわいい笑顔がたくさんみられるようになりました。

この1か月の間にも歩けるようになったり、ずりばいができるようになったり…めざましい成長をみせてきています。これから子どもたちの成長を保護者の方と一緒に喜び、見守っていきたく思ひます。御協力よろしくお願ひします。