

西連寺新聞

1月

暖冬と言われ
ていきましたが
先週は雪もちら
つき 冬らしい
寒さが続てい
ますね
寒くてトイレ
も近くなりがち
ですが 乾燥は
一番の敵です。
しかり水分を
摂り、体の調子
を整えましょう

今月の壁画

今月の壁画は、今年の干支の「うさぎの絵馬」です。うさぎの顔の部分を花紙を丸めて一つ一つ丁寧に貼っていただきました。今年もウサギのように、ぴよんぴよんと元気に過ごせますように



レクの紹介

今年も年恒例の「福笑」を行いました。目隠しを取る度に「どおならい」と笑いが起き、沢山の福を呼ぶことが出来ました！



「にこにこけん玉」を作りました。割りばしを持って、割りばしの先にある果物を口に入れてあげます。顔がひらひらと動くので、なかなか難しいですが、頑張ってください。

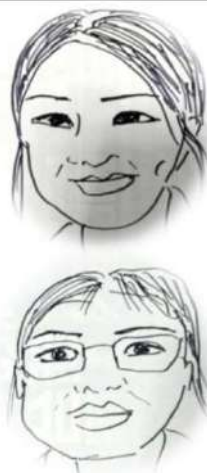


笑顔いっぱい
思いやり
あふれる居場所



職員紹介

今月から新しい職員が2名仲間入りいたしました。伊藤美咲さん、白城光代さんです。いとうみさき・しらきみつよ



これからも職員一丸となり、サポートいたしますので、今後よろしくお願致します。

お願い



新型コロナウイルスの感染はまだ続いています。不要不急の外出は控え、感染予防対策をしっかり行いましょう。少しでも調子が悪ければ、早めの受診をお願いします。また、手洗いやうがい、励行やマスクの着用をお願いします。☆来所前の検温、手指消毒等、ご協力ありがとうございます。引き続きよろしくお願致します。

西連寺新聞



2月

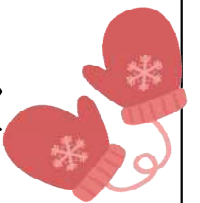
立春が過ぎ
暦の上では春
になりました
時々寒い日も
ありますが
暖かい日が多
いですね♪
西連寺のお花
たちも元気に
なってきました
♪
思います♪

今月の壁画

今月の壁画は「水仙の丘です。
空はちぎり絵で、水仙の花は切り
紙で作りました。
ちぎり絵を貼る人、切り紙切る人
花のがくを貼る人、葉を作る人
皆さんで分業しながら出来まし
た！
愛媛県双海町には、海岸沿いの丘
陵に水仙畑があるそうです♪



笑顔いっぱい
思いやり
あふれる居場所



西連寺のお庭

西連寺のお庭が
にぎやかになって
きました！
玄関前のささんか
とパンジーがとつて
も元気に次々と咲
いています♪



南側のお庭の梅の木には、黄かた
くさんついています。
だんだん膨らんできえるね♪と皆
で日々眺めています。
そしてついに2月21日に初開花！
梅は咲いたか、桜はまだかいな♪



おやつ作り

今月はバレンタインデー♡
ということで、チョコレートバーを
作りました。
溶かしたチョコレートにパン豆を
混ぜて軽々感に仕上がりました♪

皆さんいつも
元気に来てくれて
ありがとうございます！
大好きです
♡♡♡♡♡



お願い

新型コロナウイルスの感染はまだ
まだ続いています。
不要不急の外出は控え、感染予
防対策をしっかり行いましょう。



少しでも調子が悪ければ、早め
の受診をお願いします。
また、手洗いやうがい、励行や
マスクの着用をお願いします。

☆来所前の検温、手指消毒等ご
協力ありがとうございます。
引き続きよろしくお願ひ致します。



西連寺新聞

3月22日水
WBCの決勝戦で14
年ぶりに日本が優
勝しました!!

西連寺でも準決
勝戦と決勝戦の2
日間連続で応援し
全員で万歳して喜
びました!

おめでとう!
日本!

3が月

今月の壁画

今月は「おひな様」をテーマに作
成しました。
下の2段はお内裏様、お雛様、
アーはご利用者に顔を書いていた
き、千代紙で作った着物を着せま
した。
それぞれ、違う表情をしていて
とても可愛く仕上がりました♡



笑顔いっぱい
思いやり
あふれる居場所



消防訓練

年に2回実施している消防訓練で
すが、今回は消防士の方に来ていた
だき、避難訓練を行いました。訓練
後は、消火器の説明や使い方につ
いて講話を聞き、実際に放水訓練を
行いました。
頭では分かっているも、実際に触
てみると、どうしていいのかわからな
くなり、混乱してしまいます。
日頃からの訓練の大切さを実感
いたしました。



おやつ作り

今月のおやつ作りは
「いちごのプリンパフェ」です。
プリンをプッチンして、生ク
リームをしぼり、イチゴをチ
ョコとせると出来上がり♪

簡単に出来て
見た目も可愛く
味も失敗なし♪
あという間に
完食でした♪



お願い



新型コロナウイルスの感染はまだ
また続いています。
不要不急の外出は控え、感染予
防対策をしっかり行いましょう。
少しでも調子が悪ければ、早め
の受診をお願いします。
また、手洗いやうがい、励行や
マスクの着用をお願いします。
☆来所前の検温、手指消毒等ご
協力ありがとうございます。
引き続きよろしくお願ひ致します。

西連寺新聞



4月に入り、急に暖かくなりましたね。過ごしやすい陽気になり、外にも出やすくなりました。日の当たるところで作業をしていると汗をかきくらくらい暑いです。

紫外線に注意です！



今月の壁画

今月は河川敷の桜をテーマに作成しました。桜はお花紙を折ってひねって作ります。タンポポはビニールテープを巻いてしばて裂けて作ります。名ローバーは折り紙を折って切て開いて作ります。作業の工程がたくさんあるのでそれぞれ得意な作業を皆さんに分担して頂きました！




西連寺のお庭

西連寺農園に植えたじゃが芋がすくすくと育ってきました！もう少ししたら、肥料を足して、土寄せしようと思います。大きなじゃが芋ができるといいな♪

玄関前の花壇が、とつても華やかになっています！チューリップにパンジー、ビオラたち。毎朝皆さんの目を楽しませてくれていきます♡

笑顔いっぱい
思いやり
あふれる居場所




お願い

新型コロナウイルスの感染は、だいたいぶん落ち着いてきました。感染法上でも5月8日から五類に位置づけられます。マスクの着用は、個人の判断に委ねられることになりましたが、事業所としては着用することを、お勧めしています。(裏面参照)

少しでも調子が悪ければ、早めの受診をお願いします。

☆来所前の検温 手指消毒等ご協力ありがとうございます。

引き続きよろしくお願ひします。



お花見ドライブ

桜の綺麗な時期に、ドライブに出かけました！山根の河川敷沿いの桜が、圧巻の景色でした♪

皆さんも、来年は是非見に行ってみてくださいね！



西連寺新聞



5月ですが、気温が30度近くになる時がありました。まだ、体が暑さに慣れていない為、熱中症で搬送されている方が相次いでいると報道されています。

水分補給をしっかり行いながら、気温差にも気を付け、体調を崩さないよう、気を付けていきましょう。



今月の壁画

今月は「このぼと」をテーマに作成しました。ウロコを一枚一枚、切って貼ると、細かい作業になりましたが、皆でぼちぼち頑張って仕上げました。最後に目を書き込んで完成！色々な表情をしていて可愛いですね。



笑顔いっぱい
思いやり
あふれる居場所



西連寺のお庭

下旬頃、西連寺農園のじゃが芋を収穫しました!! きれいなじゃが芋がわんさか穫れ、大きいのは10センチ近くありました! 昼食に料理してもらって、皆で美味しくいただきました♡



ここだよ~!
見えるかな?



そして、西連寺の庭には、毎日小さくてかわいいうすずめのお客さんが来てくれます。皆さんも気にされるようになりますよ! 「あー来た来た!」と知らせて下さり、楽しませていきます。

おやつ作り

今月は、多キムイン止に挑戦しました。溶かしたチョコレートを使った、多キムに絵を描き、可愛く仕上げました。思ったより難しい!..

見た目が可愛いと食にくい気もしますが、美味しかったので、完食でした♪



お願い

新型コロナウイルスの感染症は、感染法上で5月8日から五類に位置づけられました。



マスクの着用は、個人の判断に委ねられることになりましたが、事業所としては着用することを、お勧めしています。(裏面参照)

少しでも調子が悪ければ、早めの受診をお願いします。☆来所前の検温、手指消毒等ご協力ありがとうございます。引き続きよろしくお願します。

西連寺新聞



集中的な豪雨による災害が毎年起こっています。水害の備えもしておきましよう！



田植えも終わり、夜は蛙の合唱が聞こえてくるようになりますね♪
夜9時頃になるとピタと声をやむのが本当に不思議です。

今月の壁画



今月は「あじさい」をテーマに作成しました。
広告を丸めて芯にすることで、あじさいの花が立体的になるように工夫しました！
また、あじさいの葉は折り紙を手でちぎって葉のギザギザ感を出すことにこだわりました！
皆さんの力作です♡

笑顔いっぱい
思いやり
あふれる居場所



創作活動

とある日の活動を紹介します♪
梅雨入りしたということで、最近見なくなったカタツムリを皆で作りました。



色紙を細く丸めて、グルグルと巻き付けるとカタツムリの殻の出来上がり♪…なのでですが、そのグルグル作業がなかなか大変でした！

西連寺のお庭

今年もサクランボの木に実がなりました！

ちよと熟れ過ぎちよたのもありましたが、サクランボで、西連寺が十分描ける位には穫れました♡

来年もたくさん穫れますように！



お願い

新型コロナウイルスの感染症は感染法上で5月8日から五類に位置づけられました。

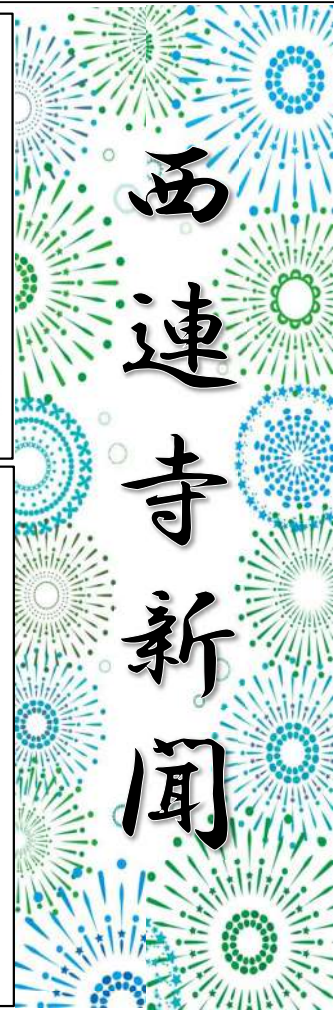
マスクの着用は、個人の判断に委ねられることになりましたが、事業所としては着用することを勧めしています。

少しでも調子が悪ければ、早めの受診をお願いします。

☆来所前の検温、手指消毒等ご協力ありがとうございます。
引き続きよろしくお願いします。



西連寺新聞



梅雨も明け 本格的な夏がやってきましたね
喉が渇く前に水分補給をする事で、熱中症を予防することができます。ちよこちよこ飲みを心がけましょう。



今月の壁画

今月は 天の川をテーマに作成しました。
折り紙やアルミホイルを輪かたしてつなげていき 天の川を作りました。

今年の七夕は、くもりのち雨の天気、残念ながら星空は見えませんでした。が、天気がいい日には、夜空を見上げてみるのもいいですね☆



笑顔いっぱい
思いやり
あふれる居場所



創作活動



今年も、皆さんに短冊を書いていただき、七夕飾りをしました。
毎年、職員も願事を書いていますが、なかなか叶いませんね。笑
今年も、西連寺のみんなが元気に楽しく過ごせますように☆

満足度調査について

西連寺のアンケートにご協力下さり、ありがとうございます。アンケート結果を裏面に記載していますので、ご覧ください。

おやつ作り

今月はプリン・アラモードを作りました。

容器にプリンを入れ
牛乳寒天とミカンの缶詰
生クリームを
トッピングしました♪

牛乳寒天で
カルシウム補給
できる一品に
なりました！



お願い

新型コロナウイルスの感染症は、感染法上で5月8日から五類に位置づけられました。

マスクの着用は、個人の判断に委ねられることになりましたが、事業所としては着用することを勧めしています。

少しでも調子が悪ければ、早めの受診をお願いします。

☆来所前の検温、手指消毒等ご協力ありがとうございます。




西連寺新聞

8月

ミンミンミンミン…
せみが元気に鳴いて
います。「暑い」が
口癖になってしまっ
すね

家の中においても熱
中症になるので、こま
めに水分補給をしま
しょう

夜は涼しい所もあ
りますが、油断せず
エアコンを付けて寝て
下さいね!



今月の壁画

今月は、花凧をテーマに作成し
ました。

丸い色画用紙にシールを貼って
細く丸めたアルミホイルで放射線
状に配置すれば、花凧の出来上が
りです♪

今年には新居浜の花火大会も開催
されましたね。お家から見える人
羨ましい限りです♡



笑顔いっぱい
思いやり
あふれる居場所



創作活動


夏と言えは
おぱりスイカ!
とゆうことで、スイ
カを作りました♪
中身は新聞紙です
まわりに緑の色紙
を、内側には赤い
色紙を貼り付け
ました。

リアルな出来上
がりに「おいそ
うねえ」の音が聞こ
えてきました。

『スイカの豆知識』

スイカは水分が90%以上なので、
夏の水分補給にピッタリです!
さらに糖分やカリウム、カルシウム
マグネシウム等のミネラルも含まれ
ています。

また、血流状態を改善してくれる
アミノ酸や、新陳代謝を促して肌
の健康を保つビタミンAなどもと
りも豊富なんですよ!




おやつ作り

今月はフルーツポンチを作
りました。

暑い時には
ひんやりと
冷えたゼリー
が気持ちいい
です。ね♪

沢山ありまし
たが、皆さん
「おいしい」
と大ロリと
完食です☆




お願い

新型コロナウイルスの感染症は
感染法上で5月8日から五類に
位置づけられました。

マスクの着用は、個人の判断に
委ねられることになりましたが
事業所としては着用することを
お勧めしています。

少しでも調子が悪ければ、早め
の受診をお願いします。

☆来所前の検温、手指消毒等ご
協力ありがとうございます。
引き続きよろしくお願いします。




西連寺新聞

今年の夏も暑い日が続きましたが「暑さ寒さも彼岸まで」と言う言葉通りに、朝晩の気温が下がり、ようやく秋っぽくなってきました。

日差しも和らいできているようですが、まだ暑い日もあります。季節の変わり目の寒暖差に気を付けて、来月も元気に過ごしましょう。

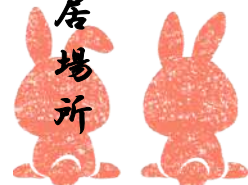


今月の壁画

今月は「秋の味覚」をテーマに作成しました。ぶどうの実、折り紙を丸めて台紙に貼り付けていき、柿の実は丸めた紙を折り紙で包み、立体的な仕上がりになりました。柿の実は、本物みたいにツヤがあり、「おいしそうだね」と会話されています。



笑顔いっぱい
思いやり
あふれる居場所



避難訓練の様子

今日一日は「防災の日」ということもあり、毎年9月には避難訓練を行っています。地震からの火事を想定し、奥の和室を通して玄関、避難しました。職員誘導のもと、段差に気を付けながら無事に避難することができました。頭を守る為、座布団をかぶり避難された方もいらっしゃいました。素晴らしいです！

いつ起きるか分からない災害にも慌てず対応していけるように訓練を重ねていきたいと思えます。



敬老の日

18日は敬老の日

この日のお昼ご飯は...

「ちらし寿司御膳」でした！



食事を目の前にされ「すごいね〜！豪華だね〜！」と驚かれながら嬉しそうに食事がされていました。

お願い



新型コロナウイルスの感染症は感染法上で5月8日から五類に位置づけられました。

マスクの着用は、個人の判断に委ねられることになりましたが、事業所としては着用することを勧めしています。

少しでも調子が悪ければ、早めの受診をお願いします。

☆来所前の検温、手指消毒等ご協力ありがとうございます。

西連寺新聞

10月

朝晩が急に寒くなり、秋らしくなってきました。寒くなると、焼き芋が食べたくなってきましたね。気温の変化により、風邪をひきやすくなっていますので、皆さん気を付けて下さいね！



今月の壁画

今月はコスモス畑をテーマに作成しました。コスモスの花びらは、折り紙をふんわりと巻いて、金木犀の花は、消しゴム判子でポンポンと押しして作りました！ウサギが二匹、リスが1匹隠れています。見かりましたか？



笑顔いっぱい
思いやり
あふれる居場所



お祭りドライブ

今年は、待ちに待った通常開催の新居浜太鼓祭りでした。天気も良く、送迎の途中に見かける太鼓台に皆さん大興奮！せかくなので、ドライブにも行きました。



美しい太鼓台に見とれてしまいましたが、こけいのように足元には十分に気を付けて下さいね！



おやつ作り

今月はあんサンドを作りました。柔らかいパン生地に、あんこペーストを塗って挟むだけ！皆さん、あんこはやっぱりおいしいね！ととても喜んでくれました。

☆ 万歳こあん ☆



お願い

今月に入り、インフルエンザが非常に流行しています。感染症予防の観点からも、手洗いの励行やマスクの着用をお願いします。



また、少しでも調子が悪ければ、早めの受診をお願いします。
☆ 来所前の検温、手指消毒等ご協力ありがとうございます。引き続きよろしくお願いします。

西連寺新聞

11月
November

暖かい日もありますが、風が冷たくなり、段々と冬に近づいてきているなど感じます。
そろそろ、紅葉も見ごろですね♪
皆さんは、もう冬支度はお済ですか？
私はまだなので、急ぎめに準備しないといけないですね！

今月の壁画

今月は、紅葉と池の鯉をイメージして壁画作りをしました。池の石は使用済みの包装紙をくしゃくしゃに丸めて型紙に貼り付けました。とても風情のある作品になりました。



笑顔いっぱい
思いやり
あふれる居場所



華道クラブ



今月の華道クラブは、折り紙を使って華道をしてみました。一番大きなお花は、職員の折り方を真似しながら、一つ一つ折っていきましました。皆さん、手先が器用でお手本と同様の仕上がりになりました。色とりどりで、可愛いですね！

おやつ作り

今月は『マンゴーフルーゼ』を作りました。フルーゼを器に入れたあと、マンゴーの缶詰を入れ、お菓子のエリローゼを添えると完成です！
「食やすくておいしい」と好評でした♪



お願い

今月もコロナウイルス、インフルエンザが非常に流行しています。感染症予防の観点からも、手洗いの励行やマスクの着用をお願いします。



また、少しでも調子が悪ければ、早めの受診をお願いします。
☆来所前の検温、手指消毒等ご協力ありがとうございます。
引き続きよろしく申し上げます。

西連寺新聞



あと1ヶ月間に
年の瀬ですね
今年一年は、皆さ
んにとてどんな
一年でしたか？
私は、健康で
本当に大事だ
と再認識する
一年でした。
来年は、病院に
お世話にならない
一年にしたいです

今月の壁画

今月はクリスマスツリーを
イメージして壁画作りをしました
緑の葉を重ねて、背の高いツリー
を表現しました。
飾りのリボンは、みんな協力して
クルクルとキツキツと作りまし
た。
リボンを置く位置については
「この色はココとかふるから、こ
ちにしよか」とバランスを見て考
えてくれました！
あとは古くなられたクリスマス飾
りの部品を取って足したら完成☆
とらっても華やかになりました！



笑顔いっぱい 思いやり あふれる居場所



クリスマス飾り

今月はクリスマス
クリスマスツリーやリース等で室内
を飾りつけしました！
「ここにはコレがいいんじゃない？」
「この飾り、ここでいいかしら？」
皆で相談しつつ、完成させました☆



おやつ作り

今月は「プリンアラモー
」を作りました。
プリンを器にうつして、ホイップ
クリームとチョコパウダーをか
けたら完成です♪



見た目も
華やかで
皆さん
喜んで食
べられました。

お願い

今月もコロナウイルス、インフ
ルエンザが流行しています。
感染症予防の観点からも、手洗
いの励行やマスクの着用をお願
いします。



また、少しでも調子が悪ければ
早めの受診をお願いします。

☆来所前の検温、手指消毒等ご
協力ありがとうございます。
引き続きよろしく申し上げます。

