



# あたより

はびす nursery school

2024年  
7月号  
NO.4

気温がぐんぐん上がり、夏空がまぶしい季節、夏本番を迎えました。保育園西側の桜の木から早起きのセミたちの大合唱が聞こえる日も近そうです。今年もみんなでセミ取りに出かけ“セミこわ〜い”を克服していきたいと思ひます。

戸外であそぶ時は、建物や木の陰で休憩をしたり、こまめに水分補給をして暑さ対策をしながら、元気で暑い夏をすごせるよう見守っていきたく思ひます。お家でも体調管理をしっかりと願ひします。

## 食育



みんなで植えた夏野菜の実を確認し合う子どもたちの表情は、とてもうれしそうです。きゅうり、トマトの花は黄色、ナスは紫色、オクラはハイビスカスに似た美しい花を…それぞれ咲かせています。花が咲いて、実がついて、色づいていく過程を子どもたちと見届けていきたく思ひます。そして、夏野菜カレー作りへとつながっていきたく思ひます。お世話をがんばります。どうもろこしやえだ豆などのたんぱく質、抵抗力をつけるニンジンやカボチャなどのビタミンA、疲労回復に大切な豚肉、大豆などのビタミンB1、水分補給は、麦茶や水で暑い夏を乗りきりましょう。

## 水あそび・プールあそび

園庭の草とり、砂場、垣根の整備等が終り、砂あそび、水あそびの準備が整いました。

水・砂・泥んこあそびは子どものあそびの定番。子どもたち大スキ!!!と思ひますが、子どもの姿は十人十色。ダイナミックな子もいれば、そーっと、そーっと・・・慎重な子もいます。

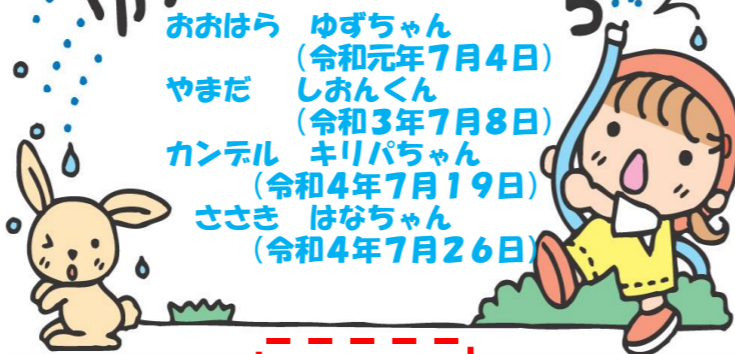
自由に形を変える水の不思議。おもしろさに触れながら自分なりに工夫して、今しかできないあそびの楽しさ、水とあそぶ時間を大切にしていきたいと思ひます。そして、マリパーク海水浴へとつなげていくことができればいいと思ひます。マリパーク海水浴は、そらぐみ参加の行事です。ほし・つき・はなぐみは年齢が小さいので行きません。園でいつも通りの保育です。



水着・水泳帽子・タオルの用意をお願いします。ビニークラップに入れて、7/10までに持ってきてください。

着替えの練習をしたり、みんなでファッションショーや魚つりゲームなどしながら、水あそびへとつなげていきたく思ひます。

## 7月生まれのお友だち



おおはら ゆずちゃん  
(令和元年7月4日)  
やまだ しおんくん  
(令和3年7月8日)  
カンテル キリパちゃん  
(令和4年7月19日)  
ささき はなちゃん  
(令和4年7月26日)

## 保健

### 夏の感染症!

プール熱(咽頭結膜炎)・ヘルパンギーナ・手足口病など夏風邪には、高熱、発疹、目の充血や痛み、のどの腫れや痛みを伴うものがあります。気になる場合は、早く医師の正しい指示を受けてください。体が疲れていると病気に感染しやすくなるので、規則正しい生活を心がけ、免疫力を高めておきましょう。この機会に、入園・進級のしおりの『感染症の対応について』の項目の見直しをしてみてください。



### 〈夏を健康に!〉

- ①三食しっかり食べる。
- ②夜は早く寝る。
- ③こまめに水分を摂る。
- ④外出時は、必ず帽子をかぶる。
- ⑤エアコンは、外気温-5℃程度に。
- ⑥入浴や着替えていつも清潔に。



### 〈熱中症の応急処置〉

梅雨明け直後は、体が暑さに慣れていません。万が一熱中症の症状が出た時は、応急処置を。症状がひどい時は、救急車を呼ぶようにしましょう。

- ①衣服を緩め、涼しい場所に寝かせる。
- ②足を少し高くする。
- ③体を冷やす。(頭・脇の下、もものつけ根など)
- ④水分をとる。(麦茶、子ども用イオン飲料など)



### 〈寝冷えに気をつけましょう!〉

熱帯夜になると、クーラーや扇風機を付けたままにしていますか。大人に合わせるのではなく、子どもの体に合わせて設定温度を調節したり、タイマーを利用するなどの工夫を心がけてください。



散歩や活動前後の水分補給は、子どもたちにとって欠かすことができません。

おいしくお茶を飲んで、のどを潤す子どもたちの笑顔はキラキラしています。今までそらぐみは、自分の水筒からお茶を飲んでいましたが、衛生面を考慮して、午後からのお茶は給食室から出します。水筒は、洗ってお返します。更にお家で十分に洗って、清潔を保つよう気をつけてください。



## これからの行事

はぴはぴまつり…8月31日(土)  
保護者の方、参加の行事です。

運動会…10月12日(土)

現時点での予定です。  
変更が生じた場合は、出来る限り早くお知らせします。  
ご理解・ご協力よろしく願ひします。

苦情状況について  
4月、5月、6月はありませんでした。

## クラスだより



### そらぐみ

新年度がスタートして、3ヶ月が経ちました。クラスでの活動も少しずつ落ち着いて過ごせるようになりました。特に、絵本を見る力が育ってきたように思ひます。4月初めは、集中力が続かずゴソゴソしたりする姿がよく見られましたが、だんだんと集中するようになり、読み終わった後には、内容をよく理解して保育士からの質問にも答えられるようになりました。特に「そらめくシリーズ」や「恐竜」の本が大スキです。これからも季節に合った絵本や、色々な絵本をみんなで楽しみたいと思ひます。お家でもお気に入りの絵本があれば、ぜひ教えてくださいな。

### ほしぐみ

いろいろな事が“自分で”できるようになってきました。興味をもって製作し、作品が完成すると喜んでいきます。お子さんの作品を見つつ、楽しく会話をしてみて下さいね。

生活の節目にトイレに行っている子ども達。「でた」「ない」と伝えてくれています。そして「先生、行った?」と保育士のトイレも心配してくれています。トイレトレーニングは、一人一人のタイミングや気持ちに寄り添いながら、無理なくすすめていこうと思ひます。ご協力願ひします。

### つきぐみ

みんなの体調もよくなり、元気いっぱい過ごせるようになりました。先月は父の日のプレゼント作りや七夕かざり作りなどで、指先を使って小さいシール貼りもできるようになりました。また、だんだんとクラスで集団行動もできるようになり、成長を感じます。今月は水あそびなども取り入れ、暑い夏を思いきり楽しみたいで。衣替えにより、名前の書いていない衣服が多く見られます。持ちもの全てに記名をお願いします。

### はなぐみ

1人1人の生活リズムが安定し、落ち着いて過ごせるようになってきました。腹ばい・お座り・つかまり立ちなど好きな動きを楽しんでいます。また、喃語が盛んになり、「アーアー」とおしゃべりを楽しむ姿もみられています。

これから暑い夏がやってきます。疲れが出ないようにしっかり睡眠をとり、健康に気をつけながら暑さに負けず、元気で過ごせるようにしたいと思ひます。又、汗をたくさんかいた時は沐浴をして気持ちよく過ごしたいと思ひます。