



あたより

はぴねす nursery school

2024年
8月号
NO.5

真夏日が続きますが、夕暮れ時には、かすかな風が火照った体を冷やしてくれホッとさせられる日もあります。これからはセミの鳴き声も少しずつ和らぎ、園庭のプールのみわりの赤トンボが飛んだり、空の雲の様子もだんだん変わってきて、夏から秋へと移っていきます。
そんな季節の移り変わりを肌で感じながら、過ぎゆく夏を楽しみたいと思います。
先月に引き続き、体調管理をしっかりとお願いします。

食育

毎日暑い日が続いています。この蒸し暑さに子どもたちの食も細ってきています。その分、昼寝などで体を休め、健康に気をつけたいと思います。
約3kgで生まれた赤ちゃんが、一年で体重が3倍になり、小学校に入学するころには何と20kg以上になります。その体を作ったのは、毎日の食事以外の何ものでもありません。何げなく食べている毎日の食事の積み重ねにより、子どもの体が作られていくことを私たち大人は十分に自覚しなければいけません。年長さんの中に、お母さんと一緒に食事を作っている様子を知らせてくれる子もいます。体だけでなく、心も栄養満点の食事がよく伝わってきてうれしく思います。園でも十分な栄養と睡眠をとり、心豊かに夏をのりきれよう見守りたいと思います。
食べ物の好き嫌いには理由があり、多くは経験によって解消されていきます。「嫌い」を「好き」に変えていくような経験をたくさんさせてあげてください。



食育なぞなぞクイズ

1. あるのに「ないよ」というくだものなあに？
2. すずを「リン、リン、リン、リン、リン」と5つならすくだものなあに？
3. 一週間で2日間しか食べられないものなあに？
4. 食パンにあるのに、菓子パンやドーナツにはないものなあに？
5. 上から言っても、下から言っても同じ名前前の野菜はなあに？
6. 9回見てから飲むものなあに？

お子さんと一緒に考えてみてください。
答えは、9月号あたよりで。お楽しみに！

保健

手足口病が全国的に流行しています。夏に多い感染症です。
原因ウイルスが複数あるので、何度も罹患します。ヘルパンギーナも原因ウイルスが複数あるので、何度も罹患します。RSウイルスも何度も罹患する可能性があります。(再感染・再々感染した場合、徐々に症状は軽くなります。)他にも夏場の感染症がたくさんあります。重症化しないためにも早目の受診をお願いします。

8月生まれのお友だち

おのやまだ	いちようくん (平成30年8月14日)
おかもと	ゆうなちゃん (令和元年8月2日)
	ゆうちゃん (令和元年8月5日)
	ニカテック アユ ナオミ ウィアルタちゃん (令和5年8月22日)
	ニフトゥ アユ メグミ ウィアルタちゃん (令和5年8月22日)

ほめ上手で楽しい育児を！

暑い夏は体をゆっくり休め、疲れを溜めないことが大事です。元気で笑顔で過ごせるよう、お仕事がお休みの時や、早く終わった時には、お子さんといっしょにごさ時間を作ってあげてください。
子どもとの時間が長いと、ついつい小さな事や行動ばかりが目についてしまいがちですが、1つ叱ったら3つほめることをしてあげてください。
当たり前の行動、何気ない場面を言葉にしてほめてあげてください。「ほめる」ことが子どもの成長につながる「意欲」を育てます。



訂正をお願いします！

入園・進級のしおりの〈感染症について〉のページ「手足口病」、「ヘルパンギーナ」、「RSウイルス」の中の「罹漢」の文字がまちがっています。正しくは「罹患」です。訂正よろしくお願いします。

プール、楽しんでます。

プールに入れる日は、子どもたち大よろこび。いつもより着替えも早く、上手にできています。ワニになったり、カメやカエルになったり「ドスコイ、ドスコイ」とおすもうさんになってあそんでいます。プールから上がった後の温かいシャワーにも大よろこびです。小さいお友だちはお風呂感覚でバシャバシャ…おもちゃなどで楽しんでます。元気で水あそびができるよう、体調チェックをよろしくお願いします。



水の事故

お休みの日など、子どもたちを楽しませたくプールや海、川などへ出かけることも多いと思います。
その時に気をつけたいのが、水の事故です。子どもは水位が10cmもあれば溺れるといわれています。浅い所でも絶対に目を離さないように！急な深みや足がつる危険もあります。必ず大人と一緒に行動するようにしてください。子ども用ライフジャケットなども上手に活用して楽しんでください。

保育参観・給食試食会へのご出席 ありがとうございます。

・スコッチエッグのように手間がかかる料理は、家ではなかなか作れないのでとてもうれしく、おいしく食べました。
・白和えのレンピがほしいです。
・行儀よく椅子に座って食べている我が子に驚きました。・・・などなど、たくさんの感想をいただきました。
これを励みに、より一層子どもたちの健康・育ちを見守っていきたいと思います。
☆生野菜は出していないです。
☆子どもたちが濃い味に慣れないよう、又、食材本来のもつおいしさを味わせたく料理はうす味で出しています。
☆はぴねすナーサリースクールの調理室は、調理している様子がよく見え、漂ってくる匂いに気づき食欲が増し、食に対する関心が高められるよう工夫しています。
今後又、園の給食を食べていただける機会ができればいいなと考えております。今後共、よろしくお願いします。



8月31日(土) =はぴはぴまつり=

幼い日の思い出が楽しくすてきなものであってほしいと願い、はぴはぴまつりを計画し、準備を進めています。ご参加よろしくお願ひします。日程等詳しくは、後日お知らせします。
※保護者の方、参加の行事です。お仕事の都合をつけておいてください。
※バザー券の購入や有休品、手作り品の提供等今年もご協力よろしくお願ひします。



そらぐみ

7月は、水あそびを楽しみに元気に登園することができました。顔に水がかかることが苦手な子もいましたが、マリパーク海水浴に向けて、水を怖がらないよう見守っていききました。
マリパーク海水浴では、大きな海に喜び、全員怖がることなく泳いだり、すいか割りをするなど全身を使って楽しむことができ、一人ひとりの成長を確認しました。8月も体調に気をつけながらたくさん楽しみたいと思います。

ほしぐみ

「フールするよ」の声かけに、自分のフールバッグを取ってきて大よろこびで着替えています。脱いだ服は「はんぶんこ」とたたみ、フールバッグの中に入れていきます。
顔や頭に水がかかっても平気！！みんな元気いっぱいですが、子どもは急に体調を崩します。水分補給・休息・気温・水温に気をつけ、夏のあそびを楽しみたいと思います。

つきぐみ

夏本番を迎えましたが、子どもたちは暑さに負けず、元気いっぱいフール遊びを楽しんでいます。言葉もたくさん出るようになり、コミュニケーションも取りやすくなりました。
たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取りながら、体の変化に気をつけつつ、暑い夏を元気に過ごしていきたいと思います。

はなぐみ

毎日暑い日が続いていますが、はなぐみの小さい子どもたちは、まだ体力が十分ではなく体温調節も未熟なので、室内でゆったりと過ごし1人1人の発達に合った遊びや動きを楽しんでいます。汗をかいたら沐浴もして気持ちよく過ごせています。これから暑い夏を元気で過ごせるようしっかりと体力をつけていきたいと思ひます。