



# おたより

はびねす nursery school

2024年

9月号

NO.6

日中はまだまだ暑さを感じますが、日が傾くと爽やかな風が吹き抜ける9月になりました。

8月の厳しい暑さに耐えた子どもたち。日焼けした顔からたくましさを感じられます。

今月は、夏の暑さで疲れた体の調子を整えながら、運動会に向けてがんばる子どもたちを見守り、励ましていきたいと思ひます。毎日が気持ちよくすごせるよう、引き続き体調管理をよろしくお祈りします。



9月生まれのおともだち  
たさか るあんちゃん(平成30年9月11日)  
いしかわ ふうりちゃん(令和4年9月27日)  
かとう ぜんゆうくん(令和5年9月8日)

## 9月9日・・・救急の日

これをきっかけに救急セットの見直しをしたり、救急車の呼び方を確認したり、救急に関するイベントに参加するなどして知識を広められるといいですね。

家の中に潜む**危険ゾーン**。子どもの思わぬ事故につながります。事故を避けるため、防ぐために毎日の生活の場の見直しを！！

- ・階段・ベランダに注意。踏み台になる物を置かない。
- ・浴室の扉、便座、洗濯機のフタは閉める。
- ・鍋・フライパンなどの取っ手は壁際に・・・など小さなことから気をつけて、大切な子どもを事故から守りましょう。

## AEDの場所を確認

**AED** AED(自動体外式除細動器)は、命を救う機器です。駅や学校・公共施設などに設置されています。

心臓がけいれんし、血液を流すポンプ機能を失った状態のとき、音声の指示に従って電気ショックを与え、正しい心臓のリズムに戻すためのものです。

電気ショックが必要な場合かどうか、AED が判断してくれますので、指示通りにすれば、正しく扱えます。どこにAEDが置かれているのか、お子さんと一緒に身近な場所を確認しておきましょう。

## 避難訓練

火災・地震・水害・不審者など様々な状況への対応を確認するために、園では定期的に避難訓練を行っています。

頭を守る「ダンゴ虫ポーズ」「おかしも」(お・・・押さない、か・・・かけ出さない、し・・・しゃべらない、も・・・戻らない)の約束を守ることの大切さを伝え、もしもの時に備えています。

## 保健

### 【生活習慣を見直して】

早寝早起き、できていますか？まずは早起きから始めて体のリズムを整えましょう。一日を元気にスタートするには、朝ごはんをしっかり食べることが大切です。

9月に入っても暑い日が続きます。運動会に向けて、普段の日より活動量が増えます。元気で過ごせるよう、規則正しい生活を送りましょう。

活動しやすい服装・くつの見直しをお願いします。汚れもひどくなります。洗濯もよろしくお祈りします。

### くつの選び方

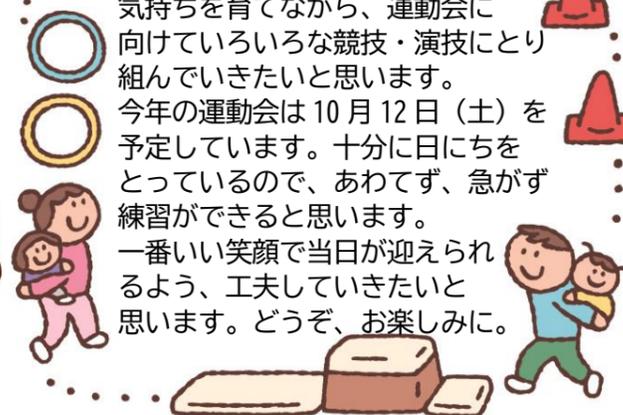
子どもの足の骨は、軟らかく未発達です。足にフィットするくつを選ぶことが大切です。すぐに大きくなるから・・・と大きすぎると、足だけでなく体の妨げにつながります。

9月16日 『敬老の日』  
核家族化が進みおじいちゃん・おばあちゃんと触れ合う機会が少なくなった子どもたち。  
はびねすナーサリースクールは、介護施設に併設されているので、開所当初よりおじいちゃん・おばあちゃんと触れ合ってきました。コロナ感染症拡大により、ここ数年は施設訪問ができなくて残念でしたが、毎年手作りのプレゼントをお届けし、喜んでいただいています。

今年は少しでも訪問ができればいいかと、プレゼント作りをがんばっています。多年にわたり、社会に尽くしてくれたおじいちゃん・おばあちゃんに感謝の気持ちを届けたいと思います。



運動会  
どんどん活動の場が広がり、全身を使ったあそびを楽しむ子どもたちが増えています。友だちとのつながりができ、「いっしょにしよう！」「みんなといっしょだと楽しいね、うれしいね」という気持ちを育てながら、運動会に向けていろいろな競技・演技にとり組んでいきたいと思ひます。今年の運動会は10月12日(土)を予定しています。十分に日にちをとっているため、あわてず、急がず練習ができると思ひます。一番いい笑顔で当日を迎えられるよう、工夫していきたいと思ひます。どうぞ、お楽しみに。



## 9月のクラスだより

### そらぐみ

8月は、他クラスの子と一緒にあそんだり、関わる機会が多かったです。ブロックやままごをしながら、いつもは取り合いになることがありますが、年下の子に「いる？いいよ。」と優しく接する姿に成長を感じました。これからも、そんな思いやりの心が育つよう関わり、見守っていきたく思ひます。また、夏の疲れが出ている子も増えているので、休息も取りつつ元気に過ごせるようにしていきたいと思ひます。

今月は、運動会に向けてのとり組みも多くなってきました。楽しくとり組めるよう健康チェックよろしくお祈りします。

### ほしぐみ

猛暑の夏がまだまだ続きそうです。給食の時間近くになると「きょうのごはん なに？」と子どもたちは聞いてきます。(良い匂いが漂っています)献立を見つつメニューを伝えると、そうなんだの表情！！給食を食べ始めると笑顔満載で「おいしい♡」と伝えてくれます。食事を美味しく食べて、この夏元気にのりきれそうなほしぐみの子どもたちです。

運動会の衣装半袖白Tシャツ、デニムパンツ(Gパン)を準備よろしくお祈りします。

### つきぐみ

フール遊びやそうめん流し、はぴはぴまつりなど、夏ならではの体験を十分に楽しむことができました。日中は、まだ残暑が厳しい日が続いていますが、朝晩の風がすこし涼しく感じ、秋の訪れを感じます。気温差も出てきますので、体調に気をつけて過ごしたいです。

今月は、楽しみながら運動会に向けて取り組みたいと思ひます。

### はなぐみ

8月より新しいお友達が2名、はなぐみさんに仲間入りしました。1人1人の活動も活発になり、ひとり歩き、つたい歩きをしながら探索活動を楽しんでいます。

まだ厳しい暑さが続いているのですが、夏の疲れが出ないよう体調に気をつけながら、もう少し涼しくなったら散歩にも出かけてみたいと思ひます。

## 子どもの魚嫌い

## 食育

“お魚きらい”と言う子の原因の一つは、家庭で魚を食べる機会が減ったことが挙げられます。料理するのも食べるのも少し面倒な“お魚”ですが世界的に評価されている健康食品です。料理方法を工夫するなどして、食卓に出す機会を増やしていくようにしましょう。

刺身・天ぷら・煮魚・焼魚など魚の料理方法はたくさんあります。苦手な子には、すり身・シーフード料理など食べやすく工夫し、海洋国日本で捕れる魚をたくさん食べましょう。

また、たまには料理本や料理に関連した絵本など見ながら、食について会話を楽しみ食への興味をどんどん引き出してあげてください。

## 秋こそりんご

最近では年中、口にすることができるりんご。紀元前13世紀に栽培が始まったとされ、日本には明治期に入ってきました。最も栄養価が高くおいしいのは秋です。栄養たっぷりの果実で、カリウム、ポリフェノール、食物繊維、ビタミンCなどを含み、発育促進、虫歯予防、便秘改善、疲労回復などたくさん効果があるといわれています。

## 食育クイズいかがでしたか・・・答えです！

- 1.ナシ(梨)
- 2.りんご(“リン”が5かい)
- 3.スイカ(月、水、木、金、土、日)スイカ、カ)
- 4.耳(パンの耳は、焼いたい揚げたいすると香ばしくておいしいネ。)
- 5.トマト(ミニトマトは食べる時、のどにひっかからないよう気をつけて！)
- 6.ミルク(“見る”を9かい)

## 秋のお彼岸

9月23日は「秋分の日」です。秋分の日をさんだ前後3日間を秋のお彼岸といひます。ご先祖様の霊を供養する習わしがあります。“暑さ寒さも彼岸まで”という言葉もあるように、この頃から気温も下がり、ぐっと秋が深まっていきます。

