



おたより

はびす nursery school

2024年
12月号
NO.9

冬の澄んだ青空が、どこまでも広がっています。そんな青空の中、飛んでいる飛行機を見つけ歓声を上げる子どもたち。寒さを吹き飛ばすように、元気にあそびを広げ楽しんでいます。小さい子も防寒をして、積極的に外へ出かけたいと思います。早いもので、今年もあと1ヶ月となりました。今月はクリスマス会、おもちつき・・・と12月の行事が待っています。

インフルエンザや冬場の感染症に気をつけながら、今年の締めくくりを見守っていききたいと思います。

《食育》

湯豆腐・・・グラグラ煮ないで80～90℃に保ち、少し塩味をつけると豆腐がほどよい固さでなめらかな舌触りになります。



ヌルヌル食品・・・ヌルヌル食品が、インフルエンザ予防に。納豆、オクラ、里芋、長芋、ナメコ・・・など粘りのある食物繊維をたくさん摂りましょう。

ミカン・・・ミカンの種類は、世界でおよそ900種類もあります。日本のミカンは、日本独自の品種です。ビタミンCが多く含まれているので、免疫力がアップし、かぜの予防に大きな効果を発揮します。



《保健》

11月は、手足口病が多く出ました。これから寒さに向かって、冬場の感染症が出てくるのが予測されます。保育園は、小さい子どもの集団です。少しでも気になる様子がみられたら早く受診し、しんどくつらい日が一日でもなくなるよう、十分に気をつけてください。

低温やけどに注意!

ホットカーペットや使い捨てカイロなど長時間接触することで、低温火傷が起こります。

気づいた時には、皮膚がダメージを受けていることがあります。痛みがなくても、肌が赤いなどの症状があれば、必ず、受診してください。



冬至(12月21日)

冬至は、一年で最も昼が短く、夜が長い日です。この日には「ん」のつく物を食べると幸運(こうん)に恵まれるといわれています。また、ニ②ジ②、ナ②キ②(かぼちゃ)、レ②コ②、ギ②ナ②・・・など「ん」が二つつく食べ物を食べると病気にかからないといわれています。

お家でも「ん」探しをしながら食卓を囲んで、より温かい気持ちでおいしい夕食を!



♪12月生まれのおともだち♪

ひの はなみちくん (令和3年12月22日)
 おおやま るなちゃん (令和4年12月26日)
 しのはら とうかちゃん (令和5年12月6日)

もちつき



昔は、12月に入るとあちらこちらの家から「ペッタン、ペッタン...」と威勢のいいもちつきの音が聞こえていましたが、最近では、家庭で「もちつき」をする習慣がぐっと減ってきましたね。

園では、日本の年末の伝統行事に少しでも触れさせたく、機械ではありますが、みんなでもちつきを楽しみたいと思います。

年末にもちつきを行うのは、おもちをお供えしてお正月の神様を迎え、一年の豊作や家族の健康をお願いするためです。神様の力をいただいたおもちは、食べると生命力がつくとされ、めでたい日の食べ物として広まったそうです。

昔のもちつきの様子を伝えながら、みんなでもちつきを楽しみたいと思います。

今年はクリスマス会が終ってから、ゆっくりともちつきに集中できるよう25日の予定です。蒸す前のもち米を見たり触れたり、蒸し上がったもち米を見たり触れたり、匂いをかいだり、丸めたり...そしておいしく食べたり...匂い、触感、味、五感を使って楽しみたいと思います。

エプロン、三角巾、爪切りを忘れないように!早く準備できた方は、持ってきてください。園で預かります。

クリスマス会・・・12月21日(土)です。

運動会でしっかりと体幹が鍛えられ、ひとまわり大きく成長した子どもたち。

今度はうたや楽器、劇などを通して、心が成長した姿を見ていただきたいと思います。当日をどうぞお楽しみに!! 詳しくは後日お知らせします。

出席は、保護者・おじいちゃん・おばあちゃんなど成人の方に限らせていただきます。

ご協力よろしくお願いします。



言葉の魅力



“人の話を聞く”“自分の思いを伝える”ということ、常に子どもたちに伝えています。話を最後まで聞かずに失敗したり、いやなことを言われて悲しい思いをしたり、緊張して言葉が出なかったり・・・言葉からおきる誤解や傷つくことがないように、正しい言葉の使い方を身につけ言葉の持つ力、魅力を子どもたちに伝え、感じ合っていきたいと思っています。

そらぐみは、3、4、5歳児混合クラスですが、クリスマス会では1つの劇にみんなでとり組み、練習をがんばっています。

昔から語り継がれている古典文学で、言い回しがむつかしいところがたくさんありますが、あえて書物通りの言葉で、戸惑いながらもせりふを覚えています。当日をどうぞ、お楽しみに。



クラスだより

そらぐみ

クリスマス会に向けて、練習をがんばっている子どもたちです。運動会と同じように「お家の人にはナイショ!」と伝えたので、聞かれても教えない子・隠れて練習する子・大きな声でセリフを披露した子など、ご家庭での様子をあゆみを通して知り、個性があり笑ってしまいました。そんな個性豊かな15名ですが、当日は心一つにして発表したいと思います。ぜひ楽しみにしててください。

また、急に気温が下がってきたので、体調管理に気をつけていきましょうね。

ほしぐみ

秋はいつ?と感じる間もなく寒くなりました。

気温差から咳・鼻水と体調不良がみられます。早目の受診をお願いします。

先日の園外保育では、乗合バスデビューをしました。緊張半分、よろこび半分の子どもたち。たくさん歩いて、たくさん遊びました。お休みしたお友だちにお土産のドングリやまつぼっくりを拾ってあげる優しいほし組さんでした。

つきぐみ

今年も瞬く間に過ぎていき、あっという間に最後の月になりました。

子ども達は日々成長し、トイシに座ってみたり、自分で着替えに取り組みだりしています。

クリスマス会に向けても、劇あそびや楽器あそびなどいろんな体験をしながら、がんばる姿も見られるようになりました。ぜひ、楽しみにしててくださいね。

はなぐみ

急に寒くなり、冬の訪れを感じるようになりました。このところの気温差で咳や鼻水が出て体調を崩す子が増えています。これから増々寒さも厳しくなってきます。しっかりと体調管理をしていきたいと思っています。

クリスマス会では、子どもさんの成長した姿、かわいい姿を見ていただきたいと思っています。ご協力よろしくお願いします。

