



# あたより

はびのち nursery school

2025年  
2月号  
NO.11

「立春」・・・季節の節目がやってきました。暦の上では春を迎えましたが、春の直前だけに寒さが一番厳しく感じる時期でもあります。そんな中で、ロウバイがかわいい黄色の花を咲かせはじめる季節です。暖かい日は、いい香りを探して散歩に出かけ、気持ちを弾ませたいと思います。かぜや感染症の流行も油断できません。早目、早目の対応を心がけ元気で寒さをのりきりしましょう。



## 《 食育 》

一食べ物に対しての気持ちー  
電子レンジで手軽に調理ができる便利な世の中になり、食べ物に対して感謝の気持ちを抱かせにくい環境ですが、“一緒に買い物に行く”、“調理しているところを見せる”、“できることは手伝わせる”など、加工前の食材に触れる機会を、意識して設けてほしいと思います。**食育**は、幼児期から始めることが大事。食材の知識やマナーも含めて、今、注目されている**教育分野**なのです。

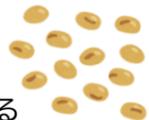


一お母さんを待つー  
理想の食卓は、みんながそろって楽しく食べること。テレビを消して、食事を作ってくれたお母さんを待つ、みんなでいただきます！！



一マナーのお手本は周囲の大人ー  
マナーのお手本は、まずは身近な大人です。親が正しい食べ方をしていれば、子どもはそれをまねしてくれます。「孤食」は避けましょう。

一大豆を食べましょうー  
大豆を使った食材には、豆腐、納豆、みそ、しょう油、豆乳、厚揚げ、きな粉などがあります。大豆を青いうちに収穫したのが枝豆で、発芽させるとモヤシになります。大豆には、肉と同じくらい良質なタンパク質が含まれており「畑の肉」と呼ばれています。大豆パワーをしっかりと取り込んで、丈夫な体をつくりましょう。



## 《 保健 》

《冬の感染症》  
インフルエンザ・溶連菌感染症・RS ウイルス・ヘルパンギーナ・マイコプラズマ肺炎・リンゴ病など子どもがかかりやすく重症化する感染症に十分気をつけましょう。

《冬場の下痢に注意》  
子どもの腸は、発達途上の段階にあり、特に冬場は下痢を起こしやすくなります。お尻がかぶれないよう気をつけたり、脱水症予防に水分補給を忘れないように。すっぱい匂いのする白っぽい便は、流行性嘔吐下痢症の可能性があり。早く受診してください。

《アレルギーの日》  
2月20日は「アレルギーの日」です。日本の免疫学者がアレルギーを起こす原因となる抗体を発見し、学会で発表した日。アトピー性皮膚炎、ぜんそく、花粉症、食物アレルギーなど日本人の2~3人に1人は何らかの疾患をもっているといわれています。少しでも気になる症状がみられたら、専門機関を受診したり、正しい情報や知識をもつことが大切です。

《生活の主人公を子どもに！》  
忙しい毎日、ついつい「早く〇〇しなさい」の言葉が多く出てしまいますね。でもそれでは、子どもは「〇〇しなさい」の言われたことだけ頭に入り、それだけしかできない恐れがあります。生活の主人公を子どもに置いて、子ども自身が「次は何をしたらいいのかな？」と考えることができ、見通しがもてるよう見守ることが大切です。家庭での生活、保育園での生活、24時間を見通して毎日安心してすごすことがいい成長につながります。

今後の行事予定  
卒園式・・・3月22日(土)  
令和7年度 入園式・・・4月1日(火)  
の予定です。  
お仕事の都合をつけておいてください。

1月 伝承あそび、楽しみました。肌と肌のふれ合いを重ね、友だちとのつながりが深まり、とっても楽しかったです。



そらぐみ  
1月は、カルタやすごろくなどの伝承あそびを楽しみました。中心となりあそびをリードしていく年長、文字に対して興味をもち始めた年中、教えてもらったり、自分からも輪に入り年上の子のマネをしてあそぶ年少など、1つのあそびの中でもそれぞれの違った姿が見られました。3学年という年齢の差はありますが、異年齢で過ごす良さを改めて感じる事ができました。今月もいろいろな活動を通して、友だちとの関係を深めたいと思います。

ほしくみ  
カルタや手作りこまで遊び、七草がゆを食べ、一宮神社に初詣で。誕生会では、お店屋さんごっこも楽しみました。いろいろな事柄を体験し、友だちと会話しつつ一緒にあそぶほしくみの子どもたちです。もうすぐ節分「先生を守ってあげる！」両手を広げて「こうやって！」当日が楽しみです。

つきぐみ  
1月は絵合わせカードなどのお正月あそびをみんなで楽しむことができ、少しずつ競争心も芽生えています。お友達との関わりも増え、名前を呼んだり、思いを言葉で伝えたり、泣いている子におもちゃを渡してみたりと微笑ましい姿も見られるようになりました。春の訪れももう少し！感染症に気をつけて、健康的にすごしたいと思います。

はなぐみ  
1月に入って、はなぐみのお友達全員が歩けるようになり、増々活動範囲が広がりました。天気も良く、暖かい日もあって、園庭で遊んだり、散歩に出かけたりすることができました。今月も天気や体調の良い日は戸外に出て活動したいと思います。くつ下、くつ、防寒着など動きやすい服装の準備をお願いします。

