



# 4月号 給食だよ!



栄養士 吉田咲花  
 調理員 藤原真弓  
 山本真弓  
 松本志歩  
 青山美千穂

ご入園・ご進級おめでとうございます。  
 給食だよ!では、子どもたちの食育やクッキングの様子、  
 お誕生日給食、レシピなどを発信していきたいと思ひます。  
 給食室も心新たに美味しい給食作りを目指してまいりますので、  
 今年度もよろしくお願ひします。



## 〈金子保育園の給食〉

当園の給食は、市の栄養士さんが考えてくださった献立を栄養士1名、調理員4名  
 で毎日約150食作っています。アレルギー食、離乳食にも対応しています。  
 旬の食材を取り入れた、栄養満点の給食になっています。年齢に応じて、お肉や  
 お魚を小さくカットするなど、皆が食べやすい給食作りを心掛けています。  
 午後のおやつは市販のおやつのほかにも週2回、手作りおやつの日があります。  
 お誕生日給食や行事食などもあるので楽しみにしててください♪

## 〈食育活動〉

野菜の栽培や  
 クッキングなど  
 子どもたちが実際に  
 食材に触れながら  
 楽しく活動しています!



夏野菜の栽培(年長・年中)



クッキング(年長・年中)



行事食(年長)



## 〈展示食〉

玄関前にその日食べた  
 給食を展示しています。  
 お帰りの際には是非ご覧ください。  
 ※夏季は写真を展示しています。