



あたより

はびのす nursery school

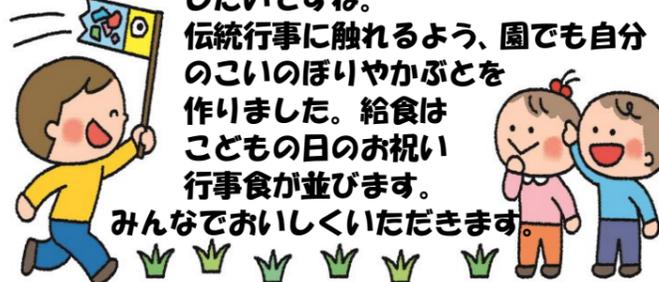
2025年
5月号
NO.2



こどもの日 おめでとう!

こどもの日は、男の子も女の子も一緒に、健やかな成長を祝う日です。

こいのぼりや五月人形を飾る・柏もちを食べる・菖蒲湯につかるなど昔からの風習を大切にしたいですね。



ショウブの豆知識

こどもの日に欠かせないショウブは、その強い匂いを魔物が嫌い、厄除けになるといわれています。「花菖蒲」は飾りとして、「葉菖蒲」は健康を願って菖蒲湯にする風習があり、軟らかくなった葉を頭に巻くと、賢くなるともいわれているそうですよ。菖蒲湯には、血行促進や疲労回復などの効果もあるので、ご家庭でもいかがでしょうか。



健康診断

5月1日内科健診があります。

協立病院 谷井先生

お子さんの体の事で、気になることがある方はお知らせください。当日、先生にお聞きします。



満開の桜、暖かい日差しの中、令和7年度がスタートして1ヶ月が経ちました。泣き声が響いていた部屋も、少しずつ笑顔が増えてきてホッとしています。

『子どもは、子ども集団の中で育つ』と言われるのですが、入園・進級式での子どもたちの「きょうから〇〇ぐみです。なかよくあそびます」の宣言通り、どの子ども元気に登園し、友だちの輪、あそびの輪を広げています。“はじめの一步、ありのままでOK!”の4月から、“あれもこれも楽しめる5月”になるよう一人ひとりとしてしっかり向き合っていきたいと思えます。お風呂の時間や布団に入る前のちょっとした時間に、保育園での様子をいっぱい聞いてあげてください。

食育

市からの献立表を元に、栄養バランスはもちろん季節感や彩り、食べやすさなどの工夫をしながら毎日の給食を出しています。食事の基本は「おいしく楽しく食べる」です。苦手なものも、お友だちと一緒にがんばれます。「おいしく楽しく食べる」ことができると、保育園が楽しくなります。保育園の給食について、お子さんに聞いてみてください。そして、教えてください。調理の参考にしたいと思えます。

はなぐみ(0歳児)は、一人ひとりに合わせた離乳食を出しています。舌や口の動きをみながらうまく動かし、学習していけるよう見守っていきます。

夏野菜...そらぐみを中心にみんなで栽培をします。

花が咲き、実ができて、色付いていく過程をみながら、お世話をしていくことで、苦手なものになくなり、口にしたら時の“おいしいー!”につながってくれることを期待し、見守りたいと思えます。

保健

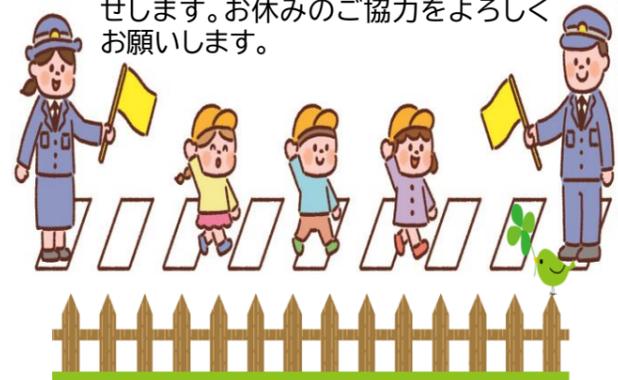
アレルギーとは本来は、体を外敵から守る“免疫”が過剰に反応して起こる症状です。

小さい子に多くみられるのは、年齢が低いほど消化器官が未熟で、その上、食べた経験がない食物も多いので、初めて食べた食物を「異物」とみなしてアレルギー反応を起こします。小さい子は、食後しばらくは、油断せずに体の状態をよくみることが大切です。



今後の行事予定

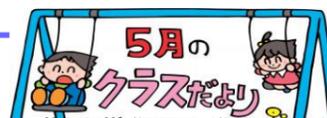
交通安全教室の日程が5月30日(金)に決まりました。時間・内容等については、後日お知らせします。お休みのご協力をよろしくお願いいたします。



園外保育 《中央公園に行きました。》



入園・進級から1ヶ月が経ち、各クラスの様子です。



そらぐみ

新年度が始まり「そらぐみさん」と呼ばれることに慣れてきました。また、「年少さん」「年中さん」「年長さん」と呼ばれることで、子ども自身が学年があがったことを実感し、嬉しそうなお表情を見せてくれます。

4月は、お部屋でじっくりあそぶことで雰囲気慣れしたり、色々なお友だちと関わる楽しさを知りました。今月は、お散歩に出かけたり、園庭であそぶなど外に出て、たくさん体を動かしたいと思えます。一年間、よろしくお願いいたします。

ほしくみ

桜を見て、風で舞う花を手でキャッチしよう...園庭でたんぽぽのわたげをフーッと吹いて...吐息が少しなので一本ずつ飛び...ちょうちょが飛ぶと追いかけて、草花にとまると周りに全員座って両手を差し伸べ...と春の自然を楽しむお友だちのほしくみさんです。

のびのびとつつ、体調変化に気をつけて過ごしていきたいと思えます。一年間、よろしくお願いいたします。

つきぐみ

新しい環境にも少しずつ慣れ、笑顔もたくさん見られるようになりました。4月末の園外保育も中央公園でたくさんあそびました。これからも晴れた日には、散歩や戸外あそびを楽しみたいと思えます。よく食べ、よくあそび、よく眠り、元気で毎日がすごせるよう見守っていききたいと思えます。一年間、よろしくお願いいたします。

はなぐみ

今年度、はなぐみ3名でスタートしました。初めての新しい環境に、まだ泣くことも多いですが、機嫌のいい時はニコッと笑ったり、「アーアー」とおしゃべりしたりする声も聞かれるようになりました。

これからいっぱい遊んで、楽しくすごしていきたいと思います。一年間、よろしくお願いいたします。