



あたよい

はびねす nursery school

2025 年

6 月号

NO.3

随分と日が長くなり、夏らしい季候に変わってきました。

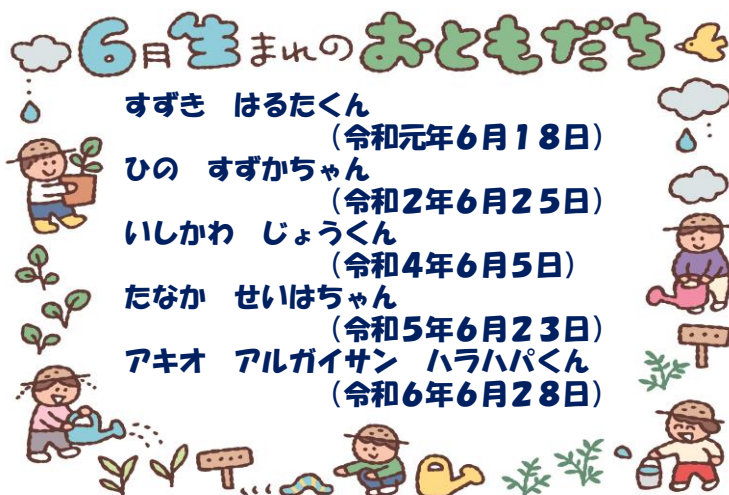
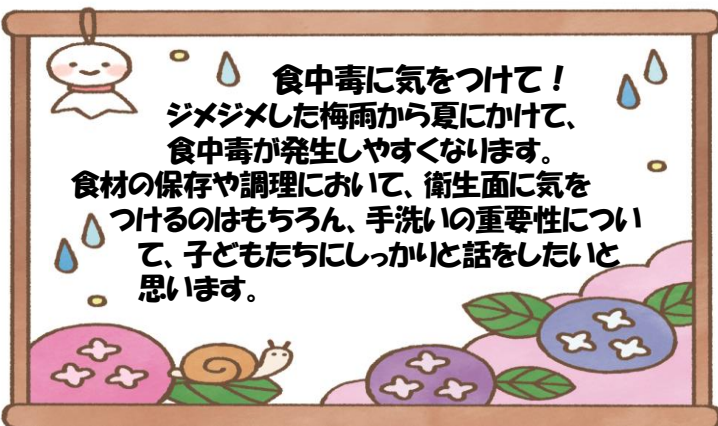
5月は、どの子も元気にすごすことができました。今月も、友だちと同じ空間を共有しながら、一緒に楽しむ経験をたっぷり味わってほしいと思います。毎日が元気で楽しくすごせるよう、体調管理をよろしくお願いします。

食育

よくかんで食べることで、唾液の分泌量が増えます。唾液が増えると、食べ物を消化吸収しやすくなるほか、口の中を清潔にして、虫歯を予防する効果もあります。それに加えて、脳の発達を促し、集中力を養う効果もあるといわれています。“かむ”ことでいい事がたくさんありますね。

先月、連休明けにみんなで夏野菜の苗を植えました。今年は、トマト・オクラ・ピーマン・なす・アシタバの5種類です。きゅうり・パプリカ・枝豆・サンチュ・ゴーヤ・とうもろこし・メロン・・・などなど、今までたくさんの栽培をしてきましたが、今年はちょっとひと休み。代わりに初めての“アシタバ”を植えました。みんなでお世話をがんばって、収穫を待ちたいと思います。朝夕の時間のある時に、お子さんとのぞいてみてください。そして、生長を楽しみに待てる言葉かけ・見守りよろしくお願いします。

効果的な水分補給って？
日中は蒸し暑く、汗をかくようになりました。熱中症予防として、大切な水分補給。こまめにとりながら、夏に向かって元気な体をつくっていききたいと思います。そらぐみは、毎日の水筒持参のご協力ありがとうございます。衛生上、昼食終了後に洗います。午後からは、給食室から出します。



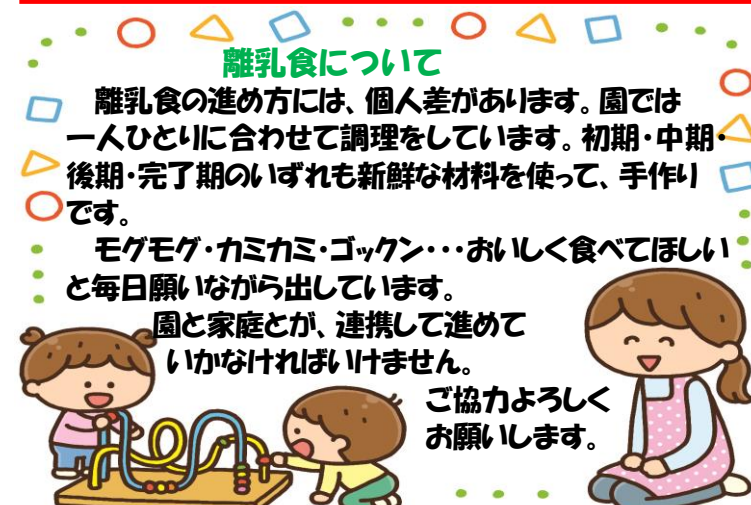
6月生まれのおともだち
すずき はるたくん (令和元年6月18日)
ひの すずかちゃん (令和2年6月25日)
いしかわ じょうくん (令和4年6月5日)
たなか せいちゃん (令和5年6月23日)
アキオ アルガイサン ハラハくん (令和6年6月28日)

保健

歯と口の健康週間
6月4日から10日までは、歯と口の健康週間です。

先日、歯科検診がありました。
① 歯と口の健康に対する知識を得る。
② 歯科疾患予防のための習慣を身につける。
③ 歯科疾患の早期発見、早期治療を行う。
園でも、歯の大切さを伝えていきたいと思います。お家でも、時々はお子さんのお口の中をチェックしてあげてください。

〈感染症〉
手足口病・・・
口の中や手足などに水疱性の発疹が出ます。有効なワクチンはなく、飛沫感染や接触感染で起こります。詳しくは、「入園のしおり」によく目を通してください。



離乳食について

離乳食の進め方には、個人差があります。園では一人ひとりに合わせて調理をしています。初期・中期・後期・完了期のいずれも新鮮な材料を使って、手作りです。

モグモグ・カミカミ・ゴックン・・・おいしく食べてほしいと毎日願いながら出しています。
園と家庭とが、連携して進めていかなければいけません。

ご協力よろしくお願いします。

保育参観

ふれ合いあそび、親子製作、交通安全教室と盛りだくさんでしたが、保護者の皆様のご協力のおかげでスムーズに進めることができました。ありがとうございました。

試食会はいかがでしたか。ご意見・ご要望など聞かせてください。調理の参考にし、毎日よりよい給食が子どもたちに届けられるようがんばりたいと思います。



そらぐみ

楽しかったゴールデンウィークも終わり、少し疲れが出てくる頃かなと心配もありましたが、連休明けの保育園は、子どもたちのおしゃべりで活気に満ちあふれていました。そんな中、青空の下、そらぐみの子どもたちで夏野菜の苗を植えました。一人ひとりが苗を手にとり、穴の中に置き、やさしく土を被せました。野菜の花が咲き、実になっていく生長を観察し新しい発見の毎日が6月も続きそうです。

ほしぐみ

「ママ 大好き♡」「ママ ありがとう」と言いながら、母の日のプレゼント作りをしました。イヤイヤ時期も重なり、子育ては大変と覚えることもあるのでは！イライラする時は、少し離れてクールダウン。その後、笑顔で抱きしめ、子育ての喜びを感じましょう。
気温差の激しい時期、詳しく体調変化を伝え合っていきましょう。

つきぐみ

長いゴールデンウィークあけも、安定してすごすことができました。最近では、身のまわりのことを保育士と一緒にしようとする姿が見られるようになってきました。一人ひとりのペースに合わせて、ゆったりと関わっていききたいと思います。
これからの時期、雨の日が増え室内で過ごすことが多くなるので、いろいろなあそびを取り入れ、楽しく過ごせるように工夫したいと思っています。

はなぐみ

だんだんと園での生活にも慣れてきて、笑顔がたくさんみられるようになってきました。まわりのいろいろなものにも興味を示すようになり、触ってみようと手をのぼしたり、ハイハイをしたり、歩いたりして活動も活発になってきました。離乳食も順調に進んでいます。
これから疲れも出てくる頃なので、体調に気をつけながら、ゆったりと楽しく過ごしていきたいと思います。