



あたより

はぴはぴ nursery school

2025年
7月号
NO.4

雨の合間、まばゆいばかりに夏の太陽が輝いています。
梅雨空から夏空へ天候が大きく変化し、いよいよ夏本番を迎えます。大すきな水あそび、砂あそび、泥んこあそびが始まります。
こまめに休息、水分補給をしながら、楽しませたいと思います。
元気で暑い夏がすごせるよう、お家での体調管理をよろしくをお願いします。

7月生まれのおともだち

おおはら ゆずちゃん (令和元年7月4日)
やまだ しおんくん (令和3年7月8日)
カンテル キリパちゃん (令和4年7月19日)
ささき はなちゃん (令和4年7月26日)



7月7日は七夕です。年に一度、おり姫とひこ星が会える日のお話は、毎年子どもたちは聞いています。そらぐみは、7日(月)県総合科学博物館へプラネタリウムを観に行きます。プラネタリウムを通して、夏の空や星座に興味や関心をもつことがねらいの一つです。
みんなで楽しんできたいと思います。
晴れた日には、お子さんと一緒に、夜空をながめて知識を広めてください。



七夕飾りの由来

天に向かって真っすぐに伸びる笹はおり姫やひこ星まで願い事を届けるといわれています。子どもたちが作った笹飾りを軒下に飾って、七夕のお話をしてください。

折り鶴…家内安全・長寿祈願
ちょうちん…短冊に書かれている願い事が夜でも神様が読めるように。
輪つなぎ…人とのつながりや夢が続くように。



食育



みんなで育てている夏野菜が生長しています。
6月19日に初めてピーマン・ナス・アシタバの収穫をしました。これから、どんどん穫れると思います。口に入れた時の「おいしい〜！」の音が子どもたちから聞けることを楽しみに、ひき続きお世話をがんばりたいと思います。

とうもろこし…とうもろこしは、夏の食材の一つ。子どもたちは大好きです。とうもろこしには、ビタミンB1、B2、カリウム、亜鉛、鉄などの栄養があり、腸をきれいにしてくれる食物繊維も豊富に含まれています。
ゆでて輪切りにして冷凍すると、おやつにピッタリです。



保健

夏は感染症に注意!

夏にかかりやすい感染症には、手足口病・ヘルパンギーナ・溶連菌感染症・とびひ・水いぼ・プール熱(咽頭結膜炎)などがあります。体が疲れていると感染しやすくなります。生活リズムを整え、免疫力を高めることが大切です。気になる様子があれば、医師の正しい判断、指示を受けるため、早く受診してください。
対応については、入園のしおりの中の「感染症の対応について」をよく読んでください。



〈寝冷えに気をつけて!〉

熱帯夜になると、朝までクーラーや扇風機を付けたままにして寝ることも、多いと思います。
布団をかけずに寝たり、部屋を冷やしすぎたりすると、せき・鼻水・下痢などの寝冷えの原因になります。クーラーの設定温度を調整したり、扇風機のタイマーを利用するなどの工夫をして、心地良い睡眠をとってください。



〈熱中症の応急処置〉

体が暑さに慣れる前に連日の真夏日で、体力が相当、消耗されています。万が一熱中症の症状が出た時の応急処置を参考までにお知らせします。

- ① 衣服をゆるめ、涼しい場所に寝かせる。
- ② 足を少し高くする。
- ③ 体を冷やす。(頭・脇の下、もものつけ根など)
- ④ 水分と塩分を補給する。(麦茶、子ども用イオン飲料など)

〈空腹感じていますか?〉

「座って食べない」「なかなか食べ終わらない」…原因は子どもが空腹ではないからかも知れません。子どもは胃が小さく、間食で満腹になっているのかも…食べる意欲につなげるためにも、空腹感を大事にしましょう。食事時間は20~30分を目安にし、子どもがあそび食べを始めたら、切り上げることも大切です。

水あそび

水・砂・泥んこあそびは、子どもの定番、自由に形を変える水の不思議さ、おもしろさに触れながらみんなで楽しみたいと思います。そして、そらぐみは、マリパーク海水浴へとつなげていくことができたらいいなと思っています。
水着・水泳帽子・タオルの準備をお願いします。
ビーチバッグに入れて7/11(金)までに持ってきてください。
そらぐみは、サンダルもお願いします。
(サンダルは、年度末まで園でお預かりさせていただきます。)



これからの行事

保護者の方、参加の行事です。お仕事の都合を、つけておいてください。

はぴはぴまつり…8月30日(土)

うどん会…10月11日(土)

苦情状況について
4月、5月、6月はありませんでした。



クラスだより



そらぐみ

新年度がスタートして、早くも3ヶ月が経ちました。環境にも慣れ、「自分」をしっかり出せるようになった子どもたちにうれしさを感じています。又、食事では、食べる時のマナーに気をつけるようにしています。「食器を持つ」「手を添える」「お箸やフォークの使い方」「イスの座り方」など正しくできるように伝えています。お家でも、子どもたちの様子を見ながら、一緒に伝えていただけたらと思います。よろしくをお願いします。

ほしぐみ

子ども達の記憶力には感心させられます。服や持ち物を「これ、だれの?」と聞くと「〇〇の」「〇〇ちゃんの」と答えてくれます。でも、間違う事もあります。そこで、お願いです。持ち物には「なまえ」を書いてください。
年々、暑い日が多くなりました。熱中症に気をつけて過ごしていきたいと思っています。

つきぐみ

簡単な衣服の着脱や、食事やおやつ前の手洗い等、保育士と一緒に自分でしようとする事が多くなりました。又、自分の好きなあそびやおもちゃが見つかり、落ち着いてあそぶことが出来るようになってきました。ひき続き、一人ひとりの健康状態を把握し、暑い夏を快適にすごせるようにしたいと思います。

はなぐみ

6月は、気温の変化が大きく、体調を崩すことがありました。小さい子どもは、体調調節が未熟なため、気温の急な変化に対応できず、体調を崩しやすいです。これから暑くなってきますので、しっかりと体力をつけて暑い夏を元気ですごせるようにしたいと思います。汗もたくさんかきますので、沐浴などもして気持ちよく過ごせるようにしたいと思います。フェイスタオル1枚持ってきてください。

