



おたより

はぴねす nursery school

2025 年

8 月号

NO.5

昨年の夏は、暑さが厳しく、真夏の昆虫のはずのセミの声もほとんど聞けませんでした。

今年は、7 月中旬頃から、元気な鳴き声が聞こえてきてホッとしました。昨年はセミに直面する機会がなかったので、「セミ、こわ〜い」を克服することができなかった子どもたちですが、今年は手に持ったり、観察する姿を見せてくれるのを期待し、セミ捕りをしています。

“蝉しぐれ”という言い方は、日本ならではの表現で、季節を音で感じさせてくれています。なかなか風情がありますね。今月も夏の感染症対策・暑さ対策をしっかりと行いながら、夏ならではのあそびを楽しみ、元気な体をつくりたいと思います。



食育

大事に育てている夏野菜ですが、今年も暑さに負け、いつものような収穫はむづかしいけれど、収穫した野菜はみんなでおいしく食べ、体の栄養になる喜びを感じています。

『 冬瓜 』

冬の瓜と書きますが、夏に収穫する野菜です。長く保存ができることから、冬まで食べられる瓜として名付けられたそうです。園でも季節の野菜として、給食で出ています。子どもたちに見せたら色・形から“スイカ！”と答えた子が多く、半分に切って中身を見せると、ちょっとがっかりしていました。でも、冬瓜のスープは口当たりがよくなめらかで、おいしく食べることができました。



お盆には、先祖の魂が帰ってくるといわれています。

きゅうい・ナスに割り箸を刺した飾りは「精霊馬」です。

きゅういは、先祖の魂が乗る馬を表し、早く帰ってきてくれるようにという願いが込められています。ナスは牛を表し、別れを惜しみゆっくり帰ってほしいという願いが込められています。

お盆の週(10 日～16 日)は、子どもたちも連日の暑さを避け、ゆっくり体を休めるようにしていただきたいと思います。ご家族で、お墓参りや仏壇に手を合わせるなどして、先祖を家族を大切に敬う気持ちを育ててください。



これからの行事

8月30日(土) はぴはぴまつり

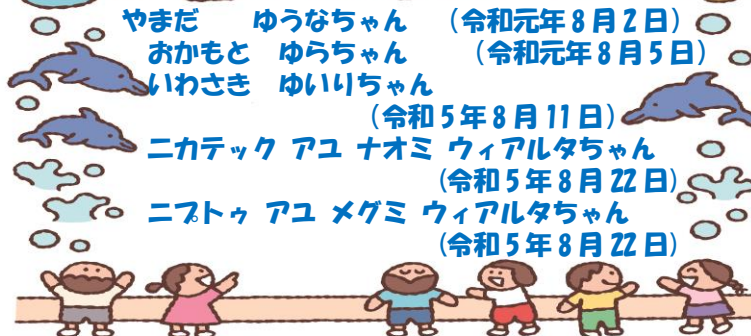
10月11日(土) うんどう会

保護者の方に参加していただく行事です。

お仕事の都合をつけておいってください。



8 月生まれのおともだち



保健



8 月 7 日は鼻の日です。

鼻がつまったり、鼻水が出続けたりすると、耳・のど・頭・肺などの機能が落ち、生活にも影響が出ます。鼻は息を吸ったり、匂いを嗅いだりウイルスの侵入を防ぐ大事な器官です。気になる症状が見られたら、早目の受診をお願いします。

「鼻水はバイ菌です」…

小児科の先生がいつも言っています。

鼻水がついた手でみんなが使うおもちゃに触れると、感染症にもつながってくるので、こまめに様子を見てください。

園庭に出る前や散歩に出かける前には虫よけスプレーをしたり、雨水や水たまりの水をこまめに捨てるなどして、蚊対策をしていますが、動きが速い蚊にはかきません。十分に気をつけていますが、刺されてしまう子もいます。お家でも夕方遅くまで外であそんだり、車に乗った時に中に潜んでいた蚊に刺されてしまった…が多いと思います。かき壊して“とびひ”にならないよう気をつけてください。

夏の感染症(手足口病・水いぼなど)にも気をつけてください。感染症については、入園のしおりを参考にしてください。



子どもの映像メディア

最近の子どもたちは、テレビ・スマホ・タブレット…などの映像メディアに触れる時間が長いように思います。長時間、子どもが静かにしてくれるので都合がいいと、つい“子守り”をしてもらっていませんか。状況や時間帯などを工夫して、上手に与えるようにすることが大切です。

- ・コミュニケーション力が弱くなる
- ・言葉の発達がゆっくりになる
- ・神経が高ぶって眠れなくなる

など子どもの成長にマイナスにならないよう、上手にコントロールしてあげてほしいと思います。



MUSEUM

そらぐみ(3.4.5 歳児)は、7 月 7 日、七夕の日に県総合科学博物館へプラネタリウムを観に行きました。係の方からの夏の空や星座についての説明を真剣に聞き、知識をもってプラネタリウムを観ることができました。プラネタリウムの他に、子どもたちは恐竜を見ることも楽しみの 1 つです。ちょっと怖いけど、友だちや先生の手や服をしっかりと握ったり、先生のうしろへ隠れたりしながら、動いて大きな声を出す恐竜に喜び、存分に楽しんできました。

博物館では、夏休み中いろいろなイベントがあります。是非、のぞいてみてください。

親子で楽しい経験・体験を共有してください。



クラスだより

そらぐみ

お日さまがキラキラと照り付け、セミの大会が始まりました。汗びっしょりになりながらも子どもたちは、セミの声に負けず元気いっぱいです。先日、セミ捕りに行き見つけることができず残念な思いをした子どもたち。今度こそはとセミを捕まえると大騒ぎ！夏ならではの体験を 1 つ楽しむことができました。まだまだ夏は続きます。しっかりと休息を取りながら、体の変化に気をつけて暑い夏を元気に過ごしていきたいと思います。

ほしぐみ

おやつでとうもろこしの皮剥きを経験。皮を剥いて、とうもろこしの実が見えた時“とうもろこし！”その瞬間の表情、そして、そら組が育てたトマトを食べた時の表情、素晴らしい経験をしました。「いただきます」「ごちそうさまでした」の挨拶をして食べ物に感謝し、美味しく食べて 8 月も元気で過ごしていきたいと思います。

つきぐみ

暑い日が続いていますが、先日は気温等に気をつけながら短い時間での散歩、すいかわり、しゃぼん玉あそび等楽しむことができました。あそびの中で、一人ひとりの言葉の発達が感じられます。一日の生活の中で、じっくりと関わり発語を促していきたいと思います。

一人ひとりの夏季の健康状態を把握し、衛生面に留意しながら快適にすごせる 8 月にしたいと思います。

はなぐみ

一人ひとりの発達がめざましく、腹ばい、歩行など体をたくさん使って楽しんでいます。喃語などが出るようになって、にぎやかで楽しい声が聞こえるようになりました。

これから、まだまだ暑い夏が続きます。疲れが出ないようにしっかりと睡眠をとり、健康管理を十分行い、夏の経験も少し味わいながら元気に過ごせるようにしたいと思います。