



おたより

はぴねす nursery school

2025 年
9 月号
NO.6

にぎやかに鳴く蝉の声に元気をもらった8月が終わりました。子どもたちが大すきな夏ならではの水・砂・泥んこあそびは、連日の暑さに熱中症対策も追いつかず、見合わせる毎日でした。それでも子どもたちは、室内で魚つり・わなげ・まとあて・・・などで連日盛り上がり、私たちをホッとさせてくれました。

9月の声を聞き、日が落ちるのが日ごとに早くなり、秋の気配が漂ってくると言っても、日中はまだまだ暑い日が続くと思います。夏の疲れた体をいたわりながら、少しずつ体をたくさん動かすあそびを取り入れ、運動会へとつなげていければと思っています。

食育

物価高には頭が痛いですね。主食であるお米も高くなりました。でも、お米がおいしい季節となりました。たくさん食べて、体も心も丈夫な子に育てましょう。

白米とおかずと一緒に口に含み、うまみと塩分のバランスをとりつつ味わう「口内調味」を身につけて欲しいと、園では“三角食べ”ができるよう見守っています。

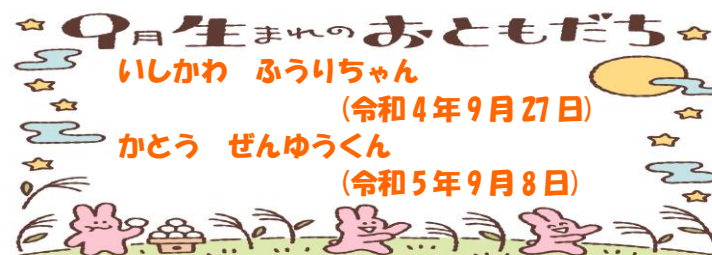
口内調味で味の幅を知り、味覚が養われます。箸の持ち方、姿勢にも気をつけながら“一品食べ”にならないよう食事の様子をよく見てあげてください。



〈旬のリンゴで夏バテ解消〉

秋に旬を迎えるリンゴは、「リンゴは医者を遠ざける」と言われるほど栄養価が高い食材です。

ポリフェノールやペクチンが整腸を促し、免疫力を高める他、疲労回復や貧血予防などの効果も期待できます。皮にも栄養素が含まれているので、皮ごと食べるといいですね。



9月9日「救急の日」

子どもの思わぬ事故を避けるため、毎日の生活の場を見直しましょう。

- ・浴室の扉や洗濯機のフタはしっかりと。
- ・階段に気をつける。(柵をつけるなど)
- ・鍋などの取っ手は壁際に向ける。
- ・ベランダに踏み台になるような物を置かない。



【月の形が変わっていくよ】

月の形は毎日、少しずつ変わります。新月からだんだんと太ってきて、満月になり右側からだんだんとやせていきます。

今年の十五夜は10月6日で、例年より遅くなります。

中秋の名月と呼ばれ一年で一番月がきれいに見えます。ご家族で夜空を見上げて欠けていく月、満ちていく月の美しさを味わい感性を高めてください。

秋の七草

ハギ・ススキ・オミナエシ・キキョウ・ナデシコ・フジバカマ・クズです。

そらぐみさんは、図鑑で探したり、名前を確かめたりして知識を高めてくれると思います。図鑑を持って、みんなで探しに出かけてみようと思います。色・におい・感触など確かめてきます。



【栽培がんばりました】

暑さのため、期待通りの収穫はできませんでしたが、収穫を通して、自分の体の栄養になることを知り、みんなとおいしく食べる喜びも感じることができました。

そらぐみさん、毎日のお世話、よくがんばりました！



運動会・・・10月11日(土) 8:30～
詳しくは、後日お知らせします。

【はぴはぴまつり】

暑い夏を元気ですごせたごほうびのはぴはぴまつり。保護者の皆様のご協力により、無事終了し、夏の打ち上げができました。ご協力ありがとうございました。



そらぐみ

先月は、楽しみにしていたマリンパーク海水浴がありました。4.5歳児は怖がることもなく、バタ足をしたり浮く感覚を十分に楽しみました。3歳児は少しひきつった表情で入水し、しばらくは強張っていた顔つきでしたが、慣れてくると1人で浮く事にも挑戦しました。海であそんだり、すいか割りをしたり夏の思い出ができました。

今月も体調に気をつけながら、元気にすごし、大きな行事である「運動会」へとつなげていけたらいいなと考えています。

ほしぐみ

絵本が大好きなほし組のお友だち。読み聞かせの時は、真剣な表情や笑顔や驚き、さまざまな顔を見せてくれます。その反応から言葉の意味が分かっていると伝わります。別子図書館では、たくさんの絵本があります。図書カードを持っていると電子絵本を見えるそうです。ぜひ、図書館に行って、絵本を借りてお子様とふれあい、楽しんでください。

今月も、たくさん絵本に触れる時間を設けたいと思います。

つきぐみ

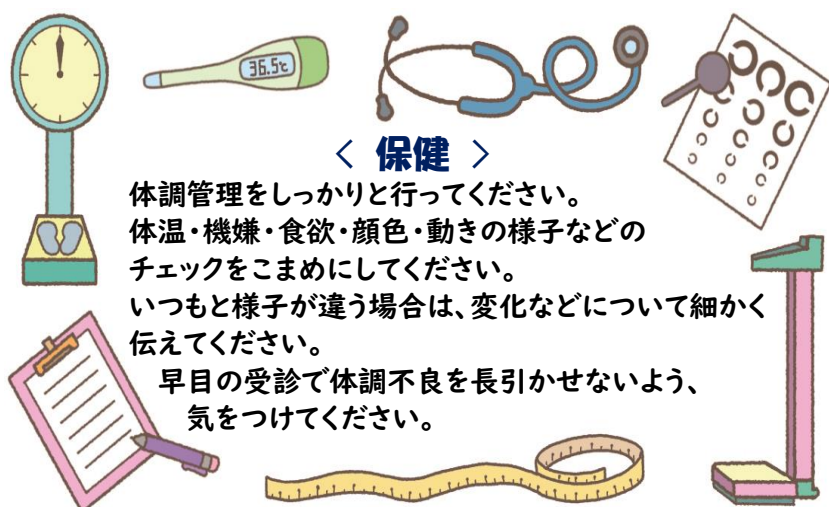
長いお盆休みの子もいましたが、休みあけはぐずすることもなく、元の生活リズムに戻れ安心しました。つきぐみの子どもたちは、絵本や紙芝居が大好きで、見ながら指さしや言葉がたくさんでくるようになり、とってものにぎやかで楽しい時間になっています。

まだまだ暑い日が続きますが、体調に気をつけ今月もたくさん食べて、たくさんあそんで運動会に向けて練習も頑張りたいと思います。

はなぐみ

毎日、厳しい暑さが続いています。はなぐみさんは、まだ体力が十分ではないので室内で様々な遊具で楽しく遊び、ゆったりと過ごしています。また、体調をみながらシャワーや沐浴をして水に触れ気持ちよく過ごせるようにしています。

9月もまだ暑い日が続くと思いますが、暑さに負けないよう、しっかりと体力をつけて元気に過ごしたいと思います。



＜保健＞

体調管理をしっかりと行ってください。体温・機嫌・食欲・顔色・動きの様子などのチェックをこまめにしてください。

いつもと様子が違う場合は、変化などについて細かく伝えてください。

早目の受診で体調不良を長引かせないよう、気をつけてください。