西連寺新聞

新しい年が始まりあっという間にひと月が経とうとしています。
「1月行って2月逃げて3月去る」という言葉の通りに、年度末は慌ただしく過ぎていきます。
今年も一日一日を大事にしてみなさんと楽しく過ごしていきたいと思います。
本年もどうぞよろしくお願いいたします。

今月の壁画

今月は絵馬を作りました。
辰は竜のように力あふれる年になりやすく活気づく年になると言われているようです。
今年は竜のように運勢が昇り開運をつかめるような年になるといいですね♪

おやつ作り

1月11日　鏡開きにぜんざいを作りました。あんこが大好きな皆さんペロッと平らげられました♡

笑顔いっぱい
思いやり
あふれる居場所

雪景色

24日　数年ぶりに大雪が降りました。朝起きてカーテンを開けてビックリでしたね！
当日ご利用の皆様にはお迎え時間が大幅に遅れてしまい、大変ご迷惑をおかけ致しました。
来所されてからも雪の話題で盛り上がり、雪化粧した西連寺の庭を見て「きれいなね～！」と喜ばれていました。

福笑い

年の初めに毎年恒例の「福笑い」をしました。
出来上がったおふくさんやひょっとこの顔を見て、みんなで大笑いし、福を呼びました。

お願い

今月もコロナウイルス、インフルエンザが流行しています。感染症予防の観点からも手洗いの励行やマスクの着用をお願いします。
また少しでも調子が悪ければ早めの受診をお願いします。
☆来所前の検温手指消毒等ご協力ありがとうございます。引き続きよろしくお願いします。

今月は「曽我部」が担当しました。

西連寺新聞

2月

暖冬らしく、2月早々から暖かい日がありますね♪
花粉も飛び始めたようで、花粉症の人にはつらい時期がやってきました。
鼻水が出たり、目がかゆくなったり、くしゃみが止まらなかったり…症状の軽い時にお薬を飲んで乗り切りましょう！

今月の壁画

今月は雪見障子からのぞく梅の木を作りました。
梅の花は、お花紙を丸めて台紙に貼り、梅の花を表現しました☆
枝に貼る時は、梅の木に見える様に皆さんが考えてくれました。
梅の花に興味津々な猫ちゃんにも登場してもらい、完成です！

笑顔いっぱい　思いやり　あふれる居場所

西連寺のお庭

椿

梅

木瓜

暖かくなり、西連寺のお庭も少し色づいてきました。
椿の花や梅の花、木瓜の花が咲き始めました♪白い椿と梅は、薫がたくさんついており、咲くのが楽しみです☆
赤い椿は去年たくさん実を付けたからか、薫がとても少ないです 涙

おやつ作り

今月はバレンタインデーがあったので、チョコロールケーキを作りました！
皆さんに「チョコは好きですか？」と聞くと「好きで～す♪」と元気なお返事♡
食べるスピードもいつもより速かったように思います 笑

お願い

今月もコロナウイルス、インフルエンザが流行しています。
感染症予防の観点からも、手洗いの励行やマスクの着用をお願いします。
また、少しでも調子が悪ければ早めの受診をお願いします。
☆来所前の検温、手指消毒等ご協力ありがとうございます。
引き続きよろしくお願いします。

今月は「真鍋」が担当しました。

西連寺新聞

3月

今月は寒い日が続き雨も多かったせいか、今年の桜の開花は例年より10日遅いようです。来月の入学式には満開になっているといいな～♪

来月は西連寺でも桜を見にドライブに行く予定です！

桜の開花が待ち遠しいですね♡

今月の壁画

今月のテーマは富士山と菜の花畑です。

皆さんには背景の青色と菜の花の黄色をちぎって貼っていただきました。

完成した壁画を見て「富士山のてっぺんに立ちたい！」とご要望があったり、「富士山の5合目まで行ったことあるんよ！」と話され会話が弾みました。

私は雲の上から富士山を見たことがあります♪

笑顔いっぱい
思いやり
あふれる居場所

消防訓練の様子

21日消防訓練を行いました。

今回は消防士の方にも来ていただきご指導していただきました。

今回は天気が良かったので、駐車場まで避難し、その後消火器訓練も行いました。

【消火器の使い方】
①「ピン」を抜く
②「ポン」とホースをはずす
③「パン」でレバーをにぎる

「ピン・ポン・パン」を覚えておきましょうとのことでした。

おやつ作り

今月は「ロールケーキ」でした。

今回はキャラメル味のロールケーキを使用し、上に生クリームをしぼり、みかんの缶つめを添えて完成です♪

ちょっと手を加えるだけでとても美味しいおやつの出来上がりです！

お願い

今月もコロナウイルス、インフルエンザが流行しています。

感染症予防の観点からも手洗いの励行やマスクの着用をお願いします。

また少しでも調子が悪ければ早めの受診をお願いします。

☆来所前の検温手指消毒等ご協力ありがとうございます。

引き続きよろしくお願いします。

今月は「曽我部」が担当しました。

西連寺新聞

4月

急に暖かくなりましたね！良く晴れた日中は暑いくらいです。身体の体温調節が追いつきません涙

今年は桜の開花前後で雨が続きお花見はできないかとヒヤヒヤしました。ちょうど満開の頃に雨がやんでくれ良いお花見ドライブができました♪

今月の壁画

今月のテーマは桜並木です。お花紙を切って…折って…ひねって…貼って…桜の完成です☆先月の富士山がとても好評だったので、富士山はそのままにして、周りを桜並木に変えてみました。おや？富士山の頂上に誰かいますね…？

お花見ドライブ

角野新田の河川敷

広瀬公園

今年もお花見ドライブに行きました！花曇りでしたが満開の桜に皆さんとても喜んでくださいました♪

広瀬公園や滝宮公園東雲付近の河川敷など桜の名所はあちこちにありますが、山根公園から北に進んだ角野新田付近の河川敷もオススメです♪

笑顔いっぱい思いやりあふれる居場所

おやつ作り

今月は「いちごケーキ」でしたスポンジ風カステラの上にふんだんにいちごを乗せてクリームを絞って出来上がり！いちごの赤色がとても華やかに見せてくれますね♪

お願い

新型コロナウイルス、インフルエンザの流行は落ち着きましたが、感染症予防の観点からも、手洗いの励行や、マスクの着用をお願いします。

また、少しでも調子が悪ければ早めの受診をお願いします。

☆来所前の検温、手指消毒等ご協力ありがとうございます。引き続きよろしくお願いします。

今月は「真鍋」が担当しました。

西連寺新聞

5月

朝晩　肌寒い日はありますが日中は夏日のように暑くなってきています。
だんだんと暑い夏が近づいてきていますね…
「まだ5月」と油断せず、しっかり、水分を摂って

今月の壁画

今月のテーマは「こいのぼり」です。
今回はちぎり絵で飾り付けました。
「昔のこいのぼりは、紙だったけん、上げたり下げたり、大変だったんよ～。」とお話されながら、あっという間に仕上げてくださいました。
市内でも、ポツポツこいのぼりを発見することができました！

笑顔いっぱい　思いやり　あふれる居場所

ちょこっと紹介

先月、本部からいただいた胡蝶蘭です。本物ですが、造花？と思うくらい今でも綺麗に咲いてくれています。

発見！！！

西連寺の庭をふと見ると、タヌキが塀の近くを歩いていました！
あーーーっという間に通り過ぎて行ってしまったので写真は撮れませんでした…。また出会えるといいな～

おやつ作り

今月は「フルーチェ」でした。
牛乳とフルーチェの素をまぜまぜして、冷蔵庫で冷やして完成です！
今回はいちご味でしたが、ぶどう、もも、マンゴー、マスカット等たくさんの味があります。いろいろ食べてみたいですね♡

お願い

新型コロナウイルス、インフルエンザの流行は落ち着きましたが、感染症予防の観点からも、手洗いの励行や、マスクの着用をお願いします。
また、少しでも調子が悪ければ早めの受診をお願いします。
☆来所前の検温、手指消毒等、ご協力ありがとうございます。
引き続きよろしくお願いします。

今月は「曽我部」が担当しました。

西連寺新聞

6月

今年は遅めの梅雨入りでしたね。天気は悪くても西連寺の中は晴れています♪どうしたら気持ち良く快適に過ごせるか・・悩みも皆さんと話し合えば楽しい時間になります。皆さんといれば雨も楽しく笑顔ある毎日を過ごすことができます。笑顔あふれる場所となり、毎日がハッピーになりますように☆☆☆

今月の壁画

今月の壁画は、紫陽花を作りました。皆さんと協力して花を一つずつ折り紙を使って綺麗に仕上げることができました。飾りつけをすると・・「あら、きれいじゃない☆」とても喜んでもらえました。

西連寺のお庭

西連寺に長く咲いていたハンジーとさよならして、新しくペゴニアや日々草、金魚草などが仲間入りです。今年も庭に咲いていた紫陽花を花瓶に飾ってみました。どれも色とりどりできれいですね♡

笑顔いっぱい　思いやり　あふれる居場所

おやつ作り

今月は「プリンアラモード」でした☆プルプルのプリンの上に果物をのせてその上に生クリームをたっぷり絞って出来上がり♡「美味しそう！」とみなさん綺麗に完食してくれました。

お願い

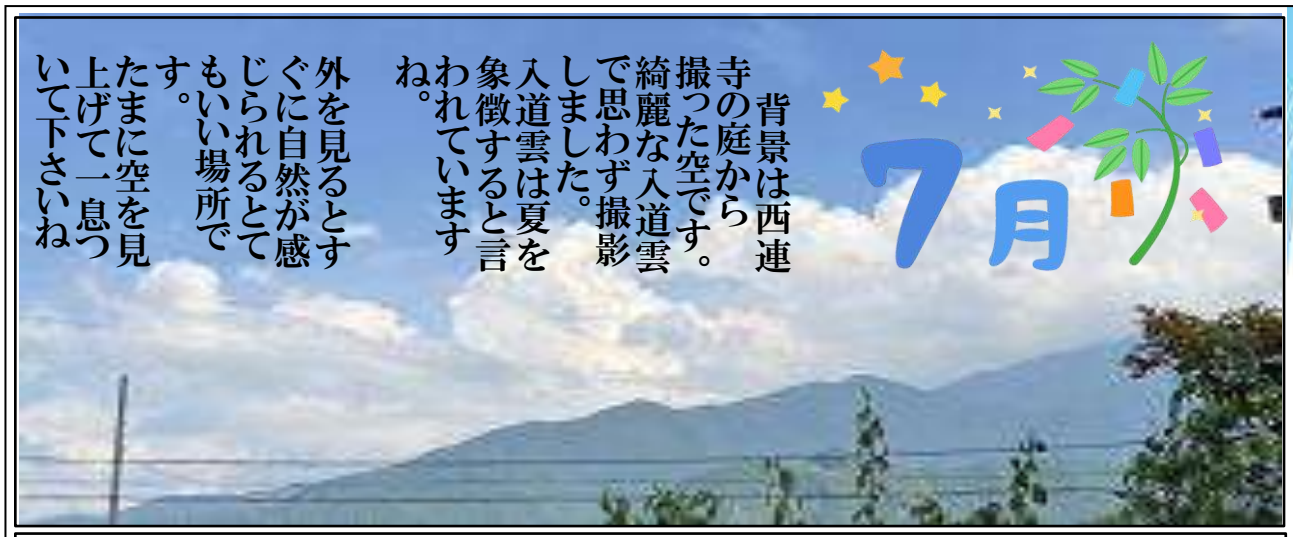
新型コロナウイルス、インフルエンザの流行は落ち着きましたが、感染症予防の観点からも、手洗いの励行や、マスクの着用をお願いします。

また、少しでも調子が悪ければ早めの受診をお願いします。

☆来所前の検温、手指消毒等ご協力ありがとうございます。引き続きよろしくお願いします。

今月は「伊藤」が担当しました。

西連寺新聞



背景は西連寺の庭から撮った空です。綺麗な入道雲で思わず撮影しました。入道雲は夏を象徴すると言われていますね。

外を見るとすぐに自然が感じられるとてもいい場所です。たまに空を見上げて一息ついて下さいね

今月の壁画

今月は、朝顔とスイカを食べる子供たちです。よく見ると…?顔がありません。忘れた…わけではありません(笑)　皆さんに想像してもらうためです。私は好きな人と食べて少し恥ずかしいけど嬉しい顔を想像しました。皆さんはどんな顔を想像しますか?

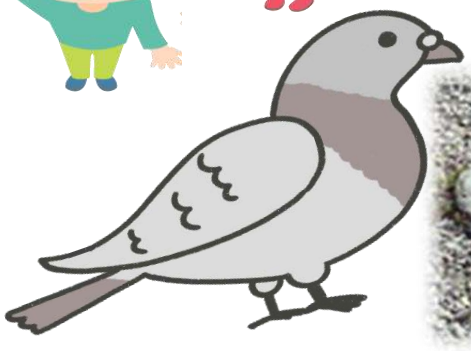
笑顔いっぱい　思いやり　あふれる居場所

西連寺のお庭

いつも庭に遊びに来てくれているスズメさん…でわなく…ハトさんが遊びに来てくれました。「珍しいねぇ!」とみんなで驚きました。

ぽっぽっぽ♪
はとぽっぽ♪
豆がほしいか
そらやるぞ♪
みんなで仲良く
食べにこい♪

またきてね♡



おやつ作り

おやつ作りは、アイスクリームです。なんと!混ぜたら出来上がる簡単、美味しいアイスクリームでした。食べれない方は、ゼリーを用意したり工夫してみんなで美味しくいただきました☆

お願い

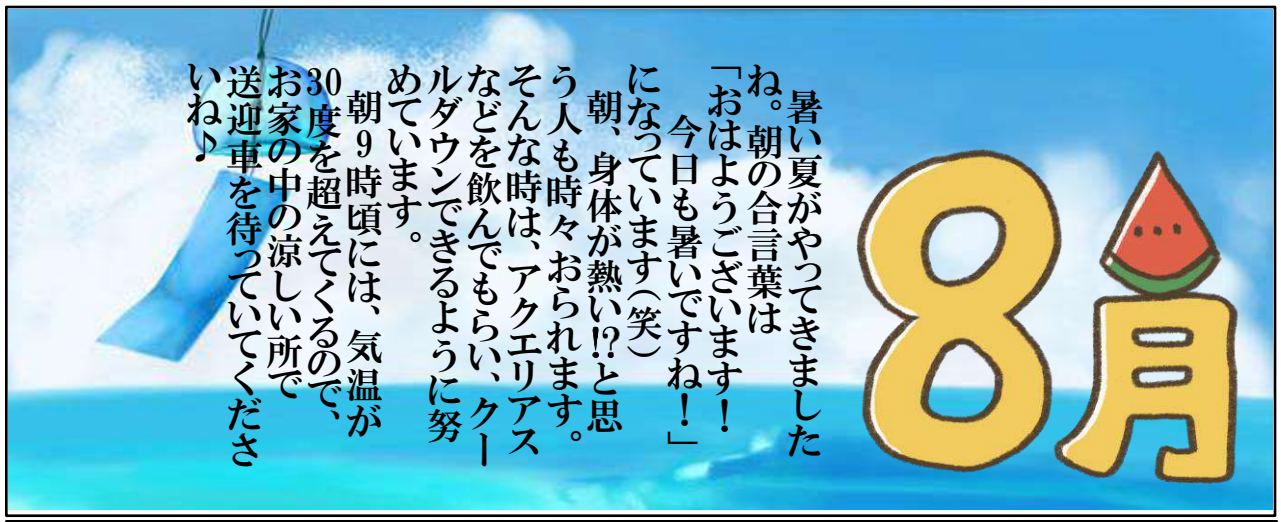
新型コロナウイルスが再び流行しています。感染症予防の観点からも、手洗いの励行や、マスクの着用をお願いします。

また、少しでも調子が悪ければ、早めの受診をお願いします。

☆来所前の検温・手指消毒等、ご協力ありがとうございます。引き続きよろしくお願いします。

今月は「伊藤」が担当しました。

西連寺新聞



暑い夏がやってきましたね。朝の合言葉は「おはようございます！　今日も暑いですね！」になっています(笑)

朝、身体が熱い!?と思う人も時々おられます。そんな時は、アクエリアスなどを飲んでもらい、クールダウンできるように努めています。

朝9時頃には、気温が30度を超えてくるので、お家の中の涼しい所で送迎車を待っていてくださいね♪

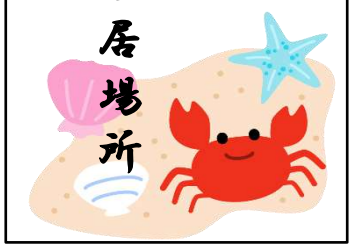
今月の壁画

今月のテーマは『ひまわり畑』です。切り紙で花びらを作って、真ん中の茶色の部分をペタン！と貼って出来上がり♪

「昔は、川で冷やしたり、桶に水張ってつけたりして冷やして食べたよね」と昔話に花が咲いています☆

いつかスイカを作ってみたいです♡

笑顔いっぱい　思いやり　あふれる居場所



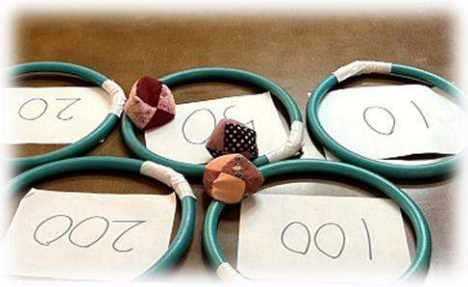
西連寺夏祭り

15日に夏祭りを行いました！　ゲームの種類は

- 金魚すくい(金魚はニセ物)
- 玉入れ風の的当て
- ビンゴ
- トランプ
- ひも通し競争

参加者には、折り紙で作ったバラをプレゼント！

皆さん、最初は遠慮がちでしたが、やり始めるとだんだん真剣に!!　勝負後のかき氷はとっても美味しかったですね☆



おやつ作り

今月は、「かき氷」でした。この日の為にため込んだ氷を、皆さんの目の前でガガガーッ！っとかき氷機で削っていきました。シロップはお好みで♡

かき氷機の音におっかなビックリでしたが、目の前でできるかき氷に皆さんワクワクが止まらない様子でした♪

お願い

新型コロナウイルスの流行が少しあるようです。感染症予防の観点からも、手洗いの励行や、マスクの着用をお願いします。

また、少しでも調子が悪ければ、早めの受診をお願いします。

☆来所前の検温・手指消毒等、ご協力ありがとうございます。引き続きよろしくお願いします。

今月は「真鍋」が担当しました。

西連寺新聞

9月

今年の夏は、暑かったですね。「暑さ寒さも彼岸まで」と言いたい所ですが、しばらく暑さが続きました。

水分補給の大切さが伝わり、家で飲む量が増えたと話してくれる方もいて嬉しく思います。

9月となり、いよいよ「食欲の秋」です。食べる事が大好きな私は、一番好きな季節です♪美味しいものを食べると自然に笑顔がこぼれますね。皆さんも美味しいものを食べて日々の活力にしてください☆

今月の壁画

今月は、ぶどうとコスモスでした。よく見ると、楽しそうにブランコを漕いでいる女の子や、うさぎが飛び跳ねていますね。

きっと甘みと酸味のバランスがいいぶどうです。一粒いかがでしょうか♡

笑顔いっぱい
思いやり
あふれる居場所

避難訓練の様子

19日、防災訓練を行いました。年に2回の訓練により、混乱のないよう職員の声かけや見守りの対応をしながら、慌てることなく安全に避難することができました。何も起こらない事を願いますが、いざという時に、役に立ちますね。ご利用様のご協力、ありがとうございました。

敬老感謝の日

16日は、敬老の日でした。「年長の方を敬い、長寿を願う」という大事な行事です。いつもより豪華なお昼のメニューでみなさん喜んでいただけました。

おやつ作り

今月は、まだ冷たい物がおいしく感じるため、「フルーツポンチ」でした。フルーツが色鮮やかできれいに出来上がりました。皆さんほっぺたが落ちそうになりながら美味しそうに召し上がっていただけました♪

お願い

新型コロナウイルスの流行が少しあるようです。感染症予防の観点からも、手洗いの励行や、マスクの着用をお願いします。

また、少しでも調子が悪ければ、早めの受診をお願いします。

☆来所前の検温・手指消毒等、ご協力ありがとうございます。引き続きよろしくお願いします。

今月は「伊藤」が担当しました。

西連寺新聞

今年のお祭りはいかがでしたか？
西連寺でも、山根公園の統一寄せの中継を見たり、送迎車の中から見える太鼓台を皆さんと一緒に楽しみました♪

先月までは暑い日もありましたが、お祭りが過ぎるとめっきり秋になりました。風邪をひきやすい時期になってきたので、しっかり水分と栄養と睡眠をとって、元気に過ごしましょう！

今月の壁画

今月は、「稲穂と案山子」です！
9月頃、コメ不足がニュースになっていましたが、新居浜ではあちこちで、稲穂が黄金色になり、コメ不足の不安を吹き飛ばしてくれています♪
お米の農家さんに感謝を込めて、案山子を作りました。
農家の皆さん、ありがとう!!

お祭りドライブ

今年もやってきました。
「にいはま太鼓祭り」！

16～17日は、地域を巡回している太鼓台や小学校に集まっている太鼓台を見れました！

なんと！
西連寺の目の前まで太鼓台がやってきてくれました♡

笑顔いっぱい
思いやり
あふれる居場所

西連寺のお庭

西連寺のお庭に、白い彼岸花が咲きました！
お彼岸を過ぎた頃に一輪だけ…ちょっと寝ぼすけさんだったようです♪

こちらは「マユハケソウ」
去年、頂いた鉢ですが、今年も咲いてくれました！

お願い

新型コロナウイルスの流行があるようです。感染症予防の観点からも、手洗いの励行や、マスクの着用をお願いします。

また、少しでも調子が悪ければ、早めの受診をお願いします。

☆来所前の検温・手指消毒等、ご協力ありがとうございます。
引き続きよろしくお願いします。

今月は「真鍋」が担当しました。

西連寺新聞

急に寒くなり、ようやく冬が近づいて来たように感じます。

この前まで、「暑い。」と半袖で過ごしていた子供達ですが、さすがに長袖が欲しくなったようで、急いで衣替えをしました。

季節の変わり目は、寒暖差があり、体調を崩しやすくなります。体が冷えると免疫も低下してしまうので、体を冷やさないように気を付けて、元気に過ごしましょう!!

今月の壁画

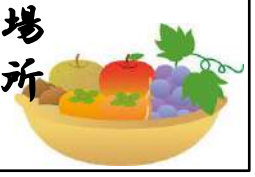
今月は、「紅葉の人達」です。もみじやイチョウの葉っぱを沢山切って飾りつけをしました。２人の顔や服は広告の切り抜きを使っています。音楽が聴こえてきそうな、にぎやかな様子に、お部屋もパッと明るくなりました♪

西連寺のお庭

気温が下がり、先週まで緑色をしていた、庭のもみじも赤や黄色に色づいてきました。

また、天気の良い日には、紅葉を見にお出かけしましょうね♪

笑顔いっぱい
思いやり
あふれる居場所



おやつ作り

今月は、「カステラケーキ」です。カステラを一口大に切り、クリームをしぼり、その上にフルーツを飾りました。

カステラと生クリーム、フルーツは最高の組み合わせですね♡

お願い

新型コロナウイルス・インフルエンザの流行があるようです。感染症予防の観点からも、手洗いの励行や、マスクの着用をお願いします。

また、少しでも調子が悪ければ、早めの受診をお願いします。

☆来所前の検温・手指消毒等、ご協力ありがとうございます。引き続きよろしくお願いします。

今月は「曽我部」が担当しました。

西連寺新聞

寒い季節がやってきました。冬の山は白くなって綺麗です。寒さに負けないよう暖かく過ごしてくださいね。

年末といえば、大掃除。一気にやるのは大変です。西連寺では、少しずつ協力しながら行ってきました。

スッキリ片づき、気持ちよく新しい年を迎えれます。

年末年始は、お休みが続きます。どうか、体調に気を付けてくださいね。

今年も一年、ありがとうございました。良いお年をお迎えください。

部屋の飾りつけ

今年もクリスマスがやってきました。皆さんに飾りつけを手伝ってもらいながら、楽しく飾りつけをすることができました☆

みんなで歌を歌ったり、美味しい物を食べたりとクリスマスを楽しみました。

笑顔いっぱい　思いやり　あふれる居場所

西連寺のお庭

春頃に咲くよう、チュウリップやレンゲの花を植えました。

色とりどりに咲くのが楽しみで、チュウリップの絵を描いてみました。

お花を見て喜んでくれるご利用者様が好きな、尾崎さんの似顔絵つきです。

喜ぶ顔が目に浮かびます♪咲くのが楽しみですね。

おやつ作り

今月は、みんな大好きプリンパフェでした。一目見ると、みなさんの目が輝いているようでした。

みなさん、「美味しい」と喜んでいただけました。

お願い

新型コロナウイルス・インフルエンザの流行があるようです。感染症予防の観点からも、手洗いの励行や、マスクの着用をお願いします。

また、少しでも調子が悪ければ、早めの受診をお願いします。

☆来所前の検温・手指消毒等、ご協力ありがとうございます。引き続きよろしくお願いしま

今月は「伊藤」が担当しました。